

༡༡། ཁེར་བྱེས་ལྷ་ཆ་དགེ་ཚེས་ལྷོད་དཔྱད་ས་ལོ། །

ལྷ་ཆ།



ཨོམ་སྒྲིག་པས་ལྷོགས་པ་སྒྲིགས་ལུས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆུང་འཛིན་པ་།

SJRB-0250

མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་གཞུགས་ལ་གཞི་བཙུག་བ་ཡིན།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོད།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ཟླ་བཟུ་གཅིག་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༠༡༩ ཟླ་བཟུ་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

༡༡། རྫོང་པོའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།	༡
༡༢། རྫོང་ཆེན་བསྟུགས་པ་མ་བཞུགས་སོ།	༥
༡༣། ལུབ་དབང་ཞལ་པད་མ་བཞུགས་སོ།	༧
༡༤། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ།	༡༣
༡༥། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།	༡༥
༡༦། བྱམས་པའི་བསྟོན་ཆེན་བཞུགས་སོ།	༢༡
༡༧། འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་སོ།	༣༠
༡༨། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བསྟོན་པ་ས་གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྟོང་མ་བཞུགས་སོ།	༤༠
༡༩། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མ།	༤༥
༢༠། མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་རུ་བཞུགས་སོ།	༤༧
༢༡། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཞུགས་སོ།	༤༩
༢༢། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།	༥༤
༢༣། མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས་མ་བཞུགས་སོ།	༥༦
༢༤། མཉམ་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ།	༦༣
༢༥། འཕགས་བསྟོན་བཞུགས་སོ།	༦༤
༢༦། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲུངས་རབས་བཞུགས་སོ།	༦༧

༡༡། རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མ་བཞུགས་སོ།	༢༡
༡༡། བྱ་འཛིན་མ་བཞུགས་སོ།	༢༣
༡༡། སྒང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་སོ།	༢༥
༡༡། བསྐལ་བཟང་སྟོབས་བཅུ་མ་བཞུགས་སོ།	༢༦
༡༡། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་མ་བཞུགས་སོ།	༢༧
༡༡། སྒངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ།	༢༧
༡༡། གཞི་སེམས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།	༢༩
༡༡། རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ།	༢༩
༡༡། རྣམ་འཛིན་ཐུགས་རྩེ་མ་བཞུགས་སོ།	༣༢
༡༡། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བསྐྱུགས་མ་བཞུགས་སོ།	༣༣
༡༡། རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་བརྩེ་མ་བཞུགས་སོ།	༣༠
༡༡། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་འཕྲོད་བ་བཞུགས་སོ།	༣༣
༡༡། ཐུབ་རྣམས་སྒངས་རྟོགས་མ་བཞུགས་སོ།	༣༥
༡༡། རྣམ་དག་གངས་རི་མ་བཞུགས་སོ།	༣༢
༡༡། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་བཞུགས་སོ།	༣༠༠
༡༡། སློབ་ཐང་རྒྱལ་ཀུན་མ་བཞུགས་སོ།	༣༠༡
༡༡། སློབ་ཐང་རྒྱལ་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ།	༣༠༩
༡༡། གདུགས་དཀར་བཞུགས་སོ།	༣༠༦
༡༡། རྒྱལ་བ་བྱེ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།	༣༣༣
༡༡། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།	༣༣༩
༡༡། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལ་ཤིང་ཅན་གྱི་སྒྲོག་པ་བཞུགས་སོ།	༣༣༩

༡༡། ཆོ་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༣༠
༡༡། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་བཞུགས་སོ།	༡༣༡
༡༡། སློལ་མ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སོ།	༡༣༣
༡༡། སློལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།	༡༣༤
༡༡། སློལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་མ་བཞུགས་སོ།	༡༤༠
༡༡། ཆ་གསུམ་བཞུགས་སོ།	༡༤༥
༡༡། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ་བཞུགས་སོ།	༡༥༣
༡༡། ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བྲང་སྲོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟོན།	༡༥༤
༡༡། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	༡༥༦
༡༡། དཀོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་མ་བཞུགས་སོ།	༡༥༧
༡༡། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	༡༦༠
༡༡། མ་སྒྲིབ་བསྟོད་ནམས་བཞུགས་སོ།	༡༦༡
༡༡། བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ།	༡༦༣
༡༡། སེང་གེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པའི་རྩ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ ཡིན་པ་བླུ་བ་སྟོན་པའི་བྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	༡༦༩
༡༡། ལར་བྲང་སྟོན་ཆོག་	༡༧༣

རོ་སྒྲིག།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དོན་གཉིས་ཅན་དག་གི་ཞལ་འདོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདི་ག་
ཚེམ་སྒྲིག་བས་སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཚང་གི་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་སྦྱོང་སྤྲད་གཉིས་བྲས་ཏེ་
ཚེམ་སྒྲིག་བྲས་བ་ཡིན་ལ། བར་ཅའི་ནང་དུ་མ་དག་བ་ཡོད་བ་རྣམས་ལས་ལག་ལ་གང་ཚོགས་དག་
ནོར་བཙོས་བྲས་ཡོད།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་སུ། སྤོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱེན་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་
ཞིག་མེད་བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་
ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་མཉུ་ ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། རྩོ་སྤྱོད་པོལ་བྱལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤྲོད་དང་བྱུང་དོན་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱིར་ཐག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེར་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་
ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་བྱུང་བའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཆོགས་དང་ཙོམ་སྤྲིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཙོམ་སྤྲིགས་བཅ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྲིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། རྩོག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཆོལ་སྤྲ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྤྲུབ་ས་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲོག་པ་པོ་ནམས་
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྩེ་ཆེར་འབྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གྲུར་པའི་
རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབལ་ཡོན་འཛེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་རྟོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་སྤྲུལ་མ་གྱི་ཆད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་
རྒྱར་འབད་བཅོན་གྲེད་ཡོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་རུང་ཤིང་རྟོགས་པ་ཆོས་
པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་
ནམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་
ཆད་ལྡན་འཆོལ་སྤྲུབ་གྱིས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་
རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་དུ་རྒྱར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
གྱི་ཆད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྟབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་
གྱི་རང་ལ་ཁོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཏོད་ཡོད།

ཆོས་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྒྲུར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་དུ་ཆད་ལྡན་གྱི་ར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མ་ཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ར་ཆོའི་ཡིག་འབྲེལ་
ར་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་
བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་
སྤུས་ཀ་རྩེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ལ།

༡༡། རིམ་བུར་སྒྲིག་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་རྩྭ་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཚོ་རིགས་བཅུན་བ་ཅ་ཉོར་རྒྱལ་
མོའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཚོ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ། །མར་མེ་མཛད་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་སྲི་ཞུ་མཁས་ཤིང་གུས། །གཟུགས་
མཛེས་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེར་ལྷན། །དུལ་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྦྱིང་
སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྦྱུ་རྩལ་
སྣ་ཚོགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁའན་བ་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་
སྲིད་འགྲོར་པ་ཕུན་ཚུགས་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སྦྱོར་
མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོར་སྡེ་བཞི་
ལས་གསུངས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐབ་བ་བཅས་བ་ལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོར་
གྱིས་མ་གོས་རྣམ་པར་དག། །དཔལ་ལྷན་××། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་བ་མང་
བསྟེན་ཅིང་། །སྡེ་སྦྱོར་གསུམ་དང་སྦྱ་དང་ཆད་མ་དང་། །མན་ངག་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་
མཁའན་བ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་××། །གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོ་ས་སྦྱིང་སྦྱང་མ་ལས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྟན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་པར་མཛད་བ་

ཡི། འདུལ་ལྷན་མ། །སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་བ། འབ་ཏུ་མང་
ལ་སྤྲོད་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་ལྷ་མེན་མིར་བཅས་པའི། །སྒྲོབ་པ་ཡལ་
གཅིག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། །ཡི་དམ་ལྷ་
ཡི་མངོན་རྟོགས་ལུང་ལོད་ནས། །རྟེན་གཅིག་སྒྲུབ་པ་སྤྲོད་པོར་མཛད་པ་ཡིས། །ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱ་པོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་
ནས་ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སྤེ་པ་མི་ཆེན་རྣམས་གྱི་སྒྲ་
མ་མཛད། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མཆོག་
ཁྱེད་འབྲུ་པོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །པལ་
ཆེར་ཐབ་མའི་དོན་ལ་སྤོངས་གྱུར་པས། །ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་ཟིན་འཆོས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་
འཆད་དང་རང་གིས་རྩོམ་པ་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིང་བ་
ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ངན་ལ་ཞེན་ལོག་
པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །བདུད་དང་སྤྲུ་སྤྲུགས་དབང་སྤྲུག་གྲུབ་མཐའ་ངན། །རིགས་
པས་ཆར་བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤྲོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག །སྤྲོ་བ་དུ་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡི། །ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁོ་བ་སྤྲོད་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་
དང་། །འཛིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྤྲོད། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་ཁྱེད་ལ་མ། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་

དང་གཏོང་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས་རབ་ཀྱི། །འོར་བདུན་དག་གིས་
ལྷག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྡོན་
ཆོ་སྡོན་ལམ་བཟང་པའི་སྡོབ་མ་མཆོག། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོངས་པའི་
ཆོ། །ལྷ་པ་མི་ཀ་དེ་རིང་སླེབ་བོ་ཞེས། །ལྷ་མིག་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་××། །མ་ག་རྩ་
ནས་སྡོབ་མ་གྱས་པ་ཡིས། །མིལ་སྟན་དགོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཟང་པའི་སྤྲད། །འོད་
དུ་གསན་ནས་འགྲོམ་ལ་སྤྲན་པ་ཡི། །རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་××། །ལྷ་སར་ལྷ་
ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། །སྤྲར་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ལྷག་
རྟེན་ལྷལ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛོད། །རྩ་འབྱུལ་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་××། །གང་
དུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཆེམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། །མཁའ་འགྲོས་གཏེར་ཁ་བྱེ་ནས་ཁྱོད་
ལ་བསྟན། །ཤུག་སྤྱིའི་འཇའ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་བིན། །རོ་བོ་བཀའ་བྱིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ས་བདག་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་པར་ཆོ་འདྲིན་བསྐྱུང་
བའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛོད། །ལྷ་སྤྲབ་
གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཐང་འོར་དུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཞུགས་
ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྤྲང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཉལ་ཆར་
བ་པའ། །ཁྲ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡོར་པོ་འཆིང་རུར་བྱེ་མོས་མགོ་
རྒྱན་ལ། །ཤི་བ་གསན་ནས་དེ་ཡི་སྤྲིབ་སྤྱོད་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྷ་རུ་སྤྲེས་
ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོ་བོ་འདི་ནས་
དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །ང་ལ་དད་ཅིང་གྱས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དགའ་ལྡན་
གནས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །མ་འོངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནས་མཁའ་ཇི་མ་མེད། །འཕགས་པའི་
ཡུལ་ན་དྲི་པི་ཀ་ར་ལྷེ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ། །ས་སྟེང་གྲགས་པས་
བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛོམ་སྟོན་བདག་གིས་རྩ་སྟེང་སྟོང་ཁང་བཞེངས། །འགྲོ་
བ་འཕྲེན་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་
ཏོག་འཛོར། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་སུ་ཕེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལས། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟངས་སྟངས་གསོལ་འདེབས་ན། །དགའ་
ལྡན་གནས་ནས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །དད་ཅིང་རྗེས་སུ་སློབ་པ་
མང་ཡོད་ཀྱི། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཅེ་བས་བདག་གི་དག་
བཤེས་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྤྲུགས་དུས་སྟེ་བོ་དཔུས་ལོང་ལྟ་བུ་རྣམས། །དམ་མིན་
དག་བའི་བཤེས་འབྲས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་གནས་ནས་འཕྲེན་
མེད་རྣམས། །སྤྲུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་གནས་
སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། །མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་སྤྱར་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་བདག་ལ་
སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཆོབ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་
པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གདམས་བའི་ཁུ་བ་བཏོན་ནས་ཆོམ་མཛད་པའི། །བཙུན་འབྲུས་
གཡུང་བྱང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོང་མེད་སྤྱགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་པོ་ཏྲ་
བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་ལྔ་བ། །སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་ཕུ་
རྩེད་བ། །རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་
མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ངོ་བོ་ཡབ་སྤྱས་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོན་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡབ་སྤྱས་དང་། །བསྟན་པ་
འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བྱ་ནམས། །དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་
ཡངས་ཤིང་། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

འདི་ཅེད་ཐང་བྱང་མ་ཁང་གསར་བའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་འབྲུབ་ཀྱིས་མཛད། འདི་ཡི་སྤྱབས་འཇུག་
ཡན་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

༢༡། རྡོ་མཆར་བསྐྱགས་པ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྡོ་མཆར་བསྐྱགས་པའི་སྤྲུང་དཀར་པོའི་འཕྲིང་། །སྤེལ་བས་གང་
ལ་ཡང་ཡང་མཆོད་པའི་སྤྲང་། །རྒྱལ་ཀུན་ནམ་ཡང་བཙུན་པ་མི་སྟོད་པ། །སྤྱགས་
རྩེའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་དེར་བྱག་འཆལ། །སྤྱིད་པའི་འབྲོག་ཏུ་ཉམ་ཐག་འབྲོ་ཀུན་
ལ། །སྤྱགས་རྩེའི་བྱག་རིང་རྒྱུང་བས་དབྱགས་འབྲིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱབ་པ་ཀུན་གྱི་

མཛད་པའི་ཁུར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བྲེ་བ་ཐག་
བརྒའི་སྐུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་མཛད་པས། །བདག་
གིས་ལྷེ་བརྒྱ་སྐུལ་ནས་སྲིད་མཐའི་བར། །བརྗོད་ཀྱང་ཁྱོད་བསྐྱགས་ཇི་བཞིན་ག་ལ་
སློབས། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས། །བདག་སྒོ་འདབ་བརྒའི་ཆ་ལ་
ལ་སྐལ་བཟང་གི། །དགེ་ལེགས་ཤས་ཅམ་གྱིན་པའི་མ་ཕྱ་ཉིད་ལས། །མཛད་བྱང་གཏམ་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ལྟར་སྟེལ། །ཁྱོད་ནི་ན་ཆོད་ལྷ་ཆེས་ཆེས་པའི་དུས། །ཀུན་གསལ་
དོགས་སུ་སྤྲིན་དཀར་ལང་ལོང་ཅེར། །བཅུ་དྲུག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རབ་
གསལ་བས། །ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་བསྟན་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །ཆོས་
ཀུན་མཁྱེན་དཔྱོད་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོ། །རབ་དཀར་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་
ཅན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་དབྱངས་ལྟན་མས། །ཡང་ཡང་མཛོན་སུ་
ཁྱིན་ལྷབས་སྤང་བ་སྟོལ། །དེ་ཆེ་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་འཛིན་ཆལ། །རང་རང་
དཀའ་གནད་གེ་སར་གསེར་གྱི་འཕྲེང། །ནམ་པར་ཆོད་པའི་འཇུག་པ་ཆེར་བསྟན་
ཏེ། །ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སུ་མགོ་སྤྱོད་སུ་ལྟེལ། །བྱགས་རྗེའི་སྤྲིན་རས་སྟོར་
གིས་འགོ་རྣམས་ལ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྲིད་སྒྲོབས་མཛད་པའི། །ཁོར་བྱ་ཆུ་ལེལ་
ལུས་ཅན་འཛིག་ཉེན་དབང། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་སུ་གྱུར། །དེ་ཆེ་མི་
སྤྲིན་སྒྲེ་བོ་དུ་མ་ཡི། །བརྒྱུད་སྤྱོད་མཆོན་གྱིས་མི་ཐིགས་བཟོད་པའི་གོ། །བརྟན་པོར་
བགོས་ཏེ་དུས་མཐའི་སྤྲིན་སྤྱག་ཆོགས། །སེལ་བྱིར་ཆས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁྱོད་
གྱིས་སྤངས། །འཇམ་དཔལ་སྟོར་པའི་བྱུང་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ནམ་དག་རིགས་
ཆུལ་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་བྲག་རིའི་སྤྲོ་མཐོ་བཅོམ་པ་ན། །ཆོས་ཀུན་དེ་

ཉིད་མཐར་ཐུག་ལེགས་པར་གཟིགས། །ཀུན་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་མངོས་པར་བསྟེ་བའི་
ཆོ། །འོད་འབྱུང་འབྲུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི། །ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོའི་མངོས་སྐྱ་
མངོན་གྱུར་པས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྣན་འདེབས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུགས། །ཐུབ་
པ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་མཆོག་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །བསྐྱའི་འདབ་ལྟར་གཉེན་པའི་ཕྱག་བརྒྱངས་
ནས། །གང་གི་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་དཔལ་བྱིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་རྒྱུད་མར་བསྐྱེད་། །དེས་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ལྷན་པོ་ལྟར། །རབ་ཏུ་
བརྟན་པའི་དཔལ་ཀྱིས་ཁྱོད་མངོས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གཏུང་འཛོལ་སླ་མེད་
དུ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
ལ་མངོན་གཞིལ་ཆོ། །འདིགས་མཇུག་དོན་དུ་བསྐྱེད་གང་དབང་གིས། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་
བྱིན་དབང་ཐུག་མཆོག་བསྟུན་པས་པས། །བྱི་ནང་ཡིད་སྟུན་གཞུག་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ། །བྱི་རུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་འདའི་མངོས་མ་ལ། །དབང་སྟོན་ཁྲག་འཐུང་གར་
ཀྱིས་ཅེན་པའི་ཆོ། །ཁོད་མ་ཁ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་
ག་བུར་རྒྱན་དུ་བཞུས། །དེ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན། །ཆོས་དབྱིངས་
སྟེག་མའི་པང་བར་བྱོས་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་རིག་སྟུགས་བྲག་ཆའི་སྒྲ། །སྲིད་
ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རོལ་མོར་བསྟུགས། །ལོག་པར་འཁུ་བའི་འདོད་ལྟའི་བླན་
གྱུར་འགས། །སྐྱེ་དགྲའི་བདེ་སྐྱིད་གཞིམ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ། །གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་
འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཡིས། །གཡར་དམ་མ་དོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟུན། །གསེར་
འོད་འབར་བའི་གཙུག་ཏོར་འཆང་བའི་ལུགས། །ཁོར་འདྲིན་སུ་མའི་སྟོ་བར་ཡོངས་
འབྱུང་བའི། །ཅེ་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་

ལ་ཁྱོད་ཉིད་དཔལ། །མ་གད་སྤངས་འདྲ་འཕྲོག་རི་ཆེན་པོའི་སྒོར། །ཐུན་མཆམས་སྒྲ་
གོས་གསར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །སྒོ་བཟང་ཡབ་རྩེ་མཆོག་གིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་དད་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་
ཀྱིས། །བསྐྱོད་པའི་རྩྭ་མེད་ཡིད་མཆོའི་རྩ་རྒྱལས་འཕྲེང་། །གྲེན་དུ་འཕྱར་བ་འདྲེན་
བྱེད་ལམ་བྱུང་ལས། །ཕྱ་ཉིག་སྤར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་ཆོད་བཞིན་ལྷང་། །སར་གནས་
དཔའ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ལ། །གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
ན། །མངོན་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །གར་དགྲའི་འཛོ་
སྤྲེག་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །དེ་ཆེ་དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས། །སྤྲུག་
པོ་བཀོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་གཟི་བྱན་ཀྱན། །མགོན་དུ་བོས་འདྲ་གནས་མཆོག་འདི་
ཉིད་དུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར་སྤྲུལས་ལང་ལིང་བསྐྱར། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཟུབ་པའི་
གནས་མཆོག་ཏུ། །རྒྱན་དུག་སྤྲེག་པའི་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་གར། །བདེ་སྟོང་ཆང་
གིས་ཕྱོས་པའི་སྤང་བ་ཆེ། །ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་འབྲུམས་སུ་གྲྲས་འདི་མད། །མི་ཕྱིགས་
རྒྱུད་མེས་གཅིག་གྱུར་རང་གི་ལུས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་སྤྲུག་བདེ་བ་
མཆོག་ །ཤེས་རབ་པག་མོའི་མགྲིན་པར་དམ་འཁྱུད་པའི། །བཙུ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་
སྤྱུ་མའི་རོལ་མོར་གཟིགས། །ལ་ལར་ནམ་བཙས་སྟོང་ག་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ནམ་
མེད་བདེ་ཆེན་མཆོན་བརྒྱའི་མདངས་བཀྲ་བའི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་
དབང་སྤྲུག་མགོན། །མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པའི་འཇའ་རིས་འཁྱུག་པར་སྟོན། །མ་འོངས་གྲྲ་
སྒྲའི་དཔུང་ཆོགས་གཞུང་པ་ལ། །མི་བཟད་རྩེ་རྩེའི་རུ་མཆོན་རྩམས་བརྩེད་ཅན། །མི་
རྩེ་བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་སྤང་བ་ཡིས། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་དགེ་ལེགས་

སྤྱིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་སྤོངས་འདི་ན། ཁྱོད་ལ་སྟག་པར་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་
ཆོག་ས། །གདུང་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆེས་མང་བས། །ཐུགས་རྗེའི་
སྤང་བ་སྤྱང་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་བྱ་ཡིས་རང་གི་
མར། །གཤེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་ཡིས་སྤང་བཅེ་བཞིན། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་འདིས་
ཁྱོད་ལ་ཐོ་བཅམས་ཀྱང་། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞིང་བཅེ་བར་རིགས། །རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་བདག་གི་བཤེས་མཛད་
ནས། །ཁྲ་མེད་ཐེག་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
བདེ་སྦྱིང་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱབ་པའི་
ཐུགས་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་དང་
སྤྱ། །འཁོར་དང་འབྱོར་བ་མཛད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མེད་པར་གྱུར་
ནས་ཀྱང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་ཇི་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་
ཉིན་བྱེད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་རྒྱུར་བཤོ། །

༡༡། །སྤྱབ་དབང་ཞལ་པད་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱབ་དབང་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལ་ཆགས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤང་

ཅེས་སྟོས་པའི་རྟེན་གྲུབ། །མད་བྱུང་རྟོགས་པའི་དབངས་སྟན་སྟོག་པ་
ཅན། །ཐེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀེ་ལ་ཤས་མཛེས་ལོར་
བུའི་ལོ་བྱང་ཆེད། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅ་པའི་རྒྱད། །སྤར་ཡང་སྤྱད་
མཛད་འཇམ་པའི་དབངས་ཞེས་གྲགས། །རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲ་ཆོགས་
གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་ལྷན་རང་རྒྱད་ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྲེད་
མཁན། །སྤྲ་སྤྲུབ་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆད་ཅོད་
ཅོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འཕགས་
ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྟོགས་འདིར་
གསལ་མཛད་པ། །སྤྲ་སྤྲུར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་
དབངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་པའི་ཉ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྤགས་སྤྱིང་མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྤལ་
བཟང་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཡ་མཆོན་ཀྱིས། །སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་དམ་ཅན་བྲན་དུ་
འཁོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
རྩེ་བཙུན་ཅོད་ཁ་པའི། །སྤས་ཀྱི་སྤྱ་པོའི་ཆུལ་བཟུང་བསྟན་པའི་གཉེན། །འཛམ་གླིང་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་མཁྱེན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་
རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་ང་བས་མཛེས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མངོན་
མཐོ་བའི། །སྟོགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་དགོངས་
དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མཛད་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་
བས། །སྐྱ་གསུམ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་དཔེན་ས་པ། །བྱུང་མཆོག་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་
མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་ཡངས་
པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་
ཡིས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་ཀེ་ལ་ཤེ། །ས་འཛིན་ལས་འོངས་
ཆོས་བཟང་གཞུང་རྒྱས། །ལུས་ཅན་དྲི་འཁྱུད་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་མཆོད། །དཔལ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་
རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་སྟོ་བཟང་
མཁྱེན་བཅའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་པ་
ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ལྡན་སྐལ་བཟང་བད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། །ཐུབ་
བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་རྟེན་རྒྱུ་
སྒྲུལ་དག་ལེགས་དཔལ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གང་། །མ་འོངས་
ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མེན་སྒྲ་སྒྲིའི་དབྱང་། །འཛོམས་མཛད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཉི་མ་འཛམ་གླིང་འདིར། །ཕུན་ཚོགས་མཛད་
པའི་འོད་སྟོང་འབྲེད་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །མདོར་ན་འདི་མཆོན་རྒྱམ་དཀར་དག་བའི་
ཆོགས། །རི་སྟེང་བསགས་པ་དེ་ཡི་གྱུར་དུ་བདག་ །ཁོར་བའི་བར་མཛོད་ཤུགས་ལར་
སྒྲེས་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འདིས་མཆོན་དག་བས་
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་
ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་
གྱུར་ཅིག། །པན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་
ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤུས་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པ། །བསྟན་པ་སྒྲིང་ཞིང་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
དང་། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ཏྲག་ཏུ་
གནས་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ། །མཐའ་དག་
འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་།

རྒྱུ་སྤྲུལ། །འགྲོ་ཀླན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྡན་དུར་
སྤྲུལ་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་
བཤའ་སྤྲུབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱུས་པའི་བཀྱིས་
ཤོག། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་
སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུབ་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམ་དཔག་མེད་
ཀྱིས། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས་
ལྟར་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

ཅེས་ཇེ་བཙུན་དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེས་རབས་འདི་ནི་ཤུག་འཛུལ་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། །ཕུན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །ཕུན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་གནས་ཤིང་། །སྤྲུལ་གསུམ་
བང་རིམ་མཐོན་པོས་མངོན་པར་མཛེས། །ཕུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་འོད་སྤྲོད་
གིས། །པན་བདེའི་སྤང་བརྟན་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྤྲུན་རས་སྤྲོད་
གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྲུལ་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །མངོན་
པར་འབྱུད་པའི་སྤྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གར། །མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཐོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བ་གམ་ལས་འོངས་པའི། །མཆོན་དཔེའི་འོད་སྤྲོད་

འགྲེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །གདུལ་
བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་འདབ་བརྒྱའི་
དགའ་ཆལ་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་ཅིས་སྒྲོས་པའི་རྟ་དུག་པ། །ལེགས་གསུང་
མགིན་པའི་རྒྱད་མངས་འབྱམ་ཐག་གིས། །རྟ་བའི་བརྩད་ལེན་འགྲེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁས་དང་ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཁྱིད་ཐུགས་རིན་
ཆེན་བྱམ་བཟང་ལ་རེག་པས། །དོ་མཆར་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་མིད་སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་ཡས་ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཁྱིད་ཀྱི་ནམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཟོད་
ཆོ་ཀུན་མོངས་སྟོབས་ལྡན་མཐར་མཛད་པས། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁྱར་འཆང་ཞིང་། །ནམ་དག་
རིགས་པའི་སྤར་འཕྱང་མདོན་པར་གཡོ། །འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་
པོ་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱན་གངས་རི་སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱུང་ནམ་དཔྱོད་
ཚུམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །དབང་
བསྐྱར་ནམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་དཔལ་མངའ་བ། །འགྲོལ་འདོད་དགུ་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྤར་
འཕྲིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ཉིར་འཆོའི་གཞིར། །ཡུན་
རིང་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་ཐག་
གིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་
བའི་གདུང་སེལ་དུ། །གཡོ་མེད་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱུར་བརྟན་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་

ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུག་ན་པ་སྒྲོ་ཡིས། །དབྱེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་འཛིན་པར་
ཤོག། །རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྩོལ་ལས། །བྱུང་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་ཉིད། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འབྲེན་པ་སྒྲན་མེད། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙུང་བདག་ཉིད་རྩི་བཙུན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། །དཔལ་
ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས། །ནམ་རྩོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིད་
བཞིན་འོར། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ནས། །དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་སུ་
ནམས། །དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཡངས་ནས། །ཉིལ་གྱི་གང་སུ་བཞིན་
དུ་འཕེལ་བ་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྤྲུང་བའོ། །

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྟོ་ཡ། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་
ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །གཟིགས་

ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་རྟེན་གྲུང་པ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་ཙ་བ་མ་རིག་
སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་
ཆོ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། །ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
གནད་ཉིད་ལུ། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྲོད་ལ། །བསྟོད་
པའི་སྒྲོང་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །རོ་མཚར་
གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། །གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་
ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །བ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྟོ། །བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་
མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྲོད་ཉིད་དེ། །ཕ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ལུ་སྟེགས་
ཅན་ལའང་གཅུ་བྱའི་ཆོག། །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་
མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆོལ། །པན་མཛད་ཁྲོད་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྟན་པའི་སྒྲིང་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྟན་
པའི་སྟིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས། །རི་
ལྷར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས། །ཁྲོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་
བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་
ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་
པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་བྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་

མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟགས། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་
ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་
མ་ཡིན། །རྩོམ་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་
བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་
ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །སྤང་ན་འདས་
པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་
བཤམ་ཞིང་། །སེདྤེའི་སྤྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་
པ། །འདི་ལ་སྤྱ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་
འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་
བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །སྤྱ་བ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་
ཀུན་རྩོམ་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་མན་
ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་རྩོམ་ཆར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་
ལས་མཐད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་མིན། །ཚོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགས་
པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་
གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཁས་སྦངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་
ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་རྩོམ་ཆར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་

སྒོ། །ཟླ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་
ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། །འཇུག་འོགས་ཟླ་
དང་བལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་
བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་
གཉིས། །རི་ལྷ་བྱར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་
ཡང་དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་བསྟན་པ་
ལ། །ཞོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྤྲལས་མི་རྟོན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པས་འཁུམས། །ཅི་སྤང་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་
མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཟླ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆད་མར་གྱུར་པར་ངེས་བ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་
ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་
གྱུར། །ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པས། །ཡུན་
རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་རྣམས་བོས་བ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྷ་
བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་
པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་
ཞིག་སྟོས། །ཆ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟོན་པ། །དེ་ལའང་
མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་རྟུང་བདག་སྒོ་མོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་

ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྲུང་གྲང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་
ཏོ། །འོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་བུ་བ་བ། །ཁྱོད་
ལ་ཕུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བགྱིད། །

སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་
པ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་
ཁྱོད་མཁེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་གྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་སྤུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་
ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། །དེ་ཡང་ཕྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྲུང་མིན་མཛད་ཁྱོད་
ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཞི་འགྲུང་ཕྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གྲུས། །པས་གྲོལ་མཐའ་དག་
འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྟེ་རྒྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་
བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་
དང་གཞན་དུ་སྟོག། །སྐྱག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་
པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ངེ་བཞིན་
དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བླངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་ཕྱ་ངན་
ཤུགས་གྱིས་ནི། །སྐྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །བདག་
གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆན་དཔེའི་
དཔལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་
དབྱངས་གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་དུ། །ཡིད་ལ་སྐབ་པའི་གཟུགས་
བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་ཁྱ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟམ། །དེ་ལྟར་

མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པ་ལ། །སྤྱི་པོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་
དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་
བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བཅུལ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །ཕྱི་
ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་
ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱི་
སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་འཛིངས་ཆུལ། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་
རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་སྟན་པ་སེལ། །ལོག་སྤྱིའི་རྒྱ་
སྐར་ཐེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་
གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་རལ་གསོ་
ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་
ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་བྱོས། །སྟོན་དེའི་
རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙུན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག །དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། །སྟོན་
པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་
འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །པན་
མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདར་སྤྲིད་པའི་མཐར། །དན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་
ཞིང་། །བསྟན་པའི་རང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་
བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །སྤུབ་པའི་ལུགས་བཟང་

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་
ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པས་
ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་
ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྟོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ཤེས་ཆེན་པོ་
སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་
ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དཔེན་གནས་ལྷ་སྤྱངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
པའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ།

༢༡། །བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞུགས་སོ།

༢༡། །ན་མོ་སྤྱི་གྲུ་དུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་
བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེག །ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་
རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་རྒྱན་དུ་ལྡན་ཡང་བདག་པས་གཞན་
ལ་གཅེས། །འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བཏུད་ནས་མི་པམ་མགོན་ལ་
བསྟོད། །གདོངས་བཞེས་མང་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །སྤྱན་རྟོང་ལྡན་པས་

དང་བས་རྒྱན་དུ་ཉ། །དགའ་མའི་བདག་པོས་བྲེགས་པ་བཏང་ནས་བཏུད། །རྒྱལ་
ཆ་བ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིད། །དང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་ཉིད་ལ་
ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད། །དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་ཆ་ལ་
ལ་བཞིན། །མཆོན་དཔེའི་སྤང་བས་གང་སྐྱ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་
པ། །བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གྲུར་
ཅིག །བདུད་འཛོམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚུངས་མེད་དཔའ་པོ་
སྤིང་གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག །ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །རྣམ་འབྲེན་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་གྲུར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་
པའི། །མཁའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །གནམ་ལྷགས་བབས་
པའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །པམ་མཛད་སྟོབས་བཙུའི་དཔལ་ཀྱིས་བརྩེད་
པ་ཁྱོད། །པས་ཤོལ་སྤང་པོ་བྲེགས་པའི་གྲང་འགམས་ཤིང་། །འཕགས་བཤད་
སྤྱ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྤྱ་བ་ངན་པའི་ཕ་སྐྱེས་མཐར་མཛད་
པའི། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་མི་ཡི་སེལ་ཁྱོད། །ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཛིག་རྟེན་མེས་
པོ་དང་། །ཉག་ཐུན་བདག་པོ་དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཐེ་སོགས། །གང་གིས་སྤྱ་བར་མ་རུས་
འཁོར་ལོ་མཆོག །བསྐྱར་བས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྤྱ་དང་གསུང་
ལ་འཁྲལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །བྲན་པ་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །ཐ་དད་
འཛིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་
དག །འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་

མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག །སྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་ཇི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་
ཁུང་གིས་དགེས་བཞིན་འཇུག་པ་ཁྲིད། །རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རབ་རྫོགས་
པས། །ཕྱ་མོའི་སྦྱོན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ། །ཁྲིད་ཀྱི་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པ་བདག །སྤྱི་ཐུགས་སྒོ་ནས་སྤྱི་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །སྤྱི་གསུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་
སྦྱོལ་བའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་
བྲེ་མོའི་གཏམ། །རྟེན་བཀྲར་འདོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤྱགས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་ཕྱོགས་
སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་ལྷག་སྤྱབ་པའི་ལུས་བཟང་ཚུད་གསོན་པ། །མི་
ཡི་ཤ་ཚུགས་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
སུ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྦྱོབས་གྱིས་མི་བསྒྲོག་
འབྲོས་པར་མི་རུས་པའི། །སྦྱོབས་ལྷན་འཆི་བདག་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་དང་། །ན་དང་ག་
བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་
དོར་ནས་འགོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ལོ་ལྷ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་
མོངས་བདག་ལ་བཅེ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྒོས་ཅི་
དགོས། །ལམ་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྱབ་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །མཐོ་ངེས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་
གདེངས་མེད་པ། །བདག་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །མཐོ་ངེས་
དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
དུ་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་སུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་གྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱིབས་

བས་སྒྲུང་དོར་གནས། །རི་བཞིན་འབྲེད་ལ་ཀུན་ནས་འཛོམས་གྲུར་བ། །བདག་ལ་
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྦུང་དུ་གསོལ། །

རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷེས་སྟེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་
འབབ། །གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཁྱུན་ལྷུང་ཅིང་ལུས་བུས་
ལྷེ་ལ་འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྦྱབས་ཚུད་བུ་ལྷག་འཆུབས་
པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་བ་ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱ་བུར་བརྒྱ་བུར་ལ་ལར་རྡོལ་ཞིང་ལུས་ནི་
ཆལ་བ་དུ་མར་གས། །གདོང་ནི་སྐྱས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱ་ལྷུང་མཐོང་སྟེ་
བཏུང་བྱིར་རྒྱགས་བ་ན། །རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུས་འགགས་ཤིང་
རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལྷ་བས་མགྱིན་འགགས་
ཟས་སྒྲོམ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲོད་མི་རུས། །ཐོས་ཤིང་འཕྲང་རྣམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་
བཤང་གཅིས་འཆོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་ཟ། །སྒོངས་པའི་སྤྱན་ཆེན་འཐེབས་བས་ལམ་
དང་ལམ་མིན་འབྲེད་ལ་སྒོ་ཡི་རུས་བ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་མིའི་གཞན་
དབང་གྲུར་བས་རྟེག་དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབབ། །ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་འཁྲུག་
པའི་སྤྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ། །འཐབ་ཚོད་ལས་
བྱུང་ལུས་བཅད་པའི་ཅིང་གཡོ་སྦྱས་བསྐྱེད་བས་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་
མཐོང་བ་ལྷ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྙིང་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་སྐྱེ་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དཔྱལ་
བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མིན་གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་བའི། །དམ་
བས་སྦྱད་པའི་མི་བཟད་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་
འགྱུར་བ། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་མཛོན་སྤྲོགས་ཉམ་ཐག་བདག །དན་འགྲོའི་འཛིགས་

ལས་སྒྲོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་མོངས་སྒྲོད་དབང་ལྷག་
གིས། །མངོན་པར་མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དྲོགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་
མོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་ལ་ཐང་ངོ་། །བདེ་བར་འདོད་ནས་
དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་མནར་བར་འགྱུར། །ལུས་
མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་གནས་
བཅས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་མོངས་སྒྲོད་པ། །མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་
ངོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྲོད་
ལ་གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྤྲོད་མོས་ཆོལ། །བདུད་
ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ལྷ་བྱ་གཞིན་ཏུ་རྣམས་དང་སྤྱར་དུ་
བདག །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྤྲེས་པའི་ལུས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །བསྤྲོད་པའི་མུ་ངན་མེ་
ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེག །ཆེ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྲད་པའི་ལས། །འབད་པས་
བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྲད་པས་ཟད། །བག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་
པས། །སྤར་ཡང་ངན་པོར་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་
གཞིན་སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྤྲོད་པ་སྤང་། །ལུས་དང་སེམས་
ལ་གཞིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་
པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་
འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས། །སྒོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །ཕྱིར་ཡང་འོག་

ཏུ་ལྷུང་ནས་བརྒྱུད་མར་འཁོར། །དེ་ལྷུང་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་། །སྦྱེ་འཆིན་
དང་ཁྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོས་སྤིད་པའི་མཆོར་བྱེར་ནས། །སྤིད་
པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤིད་པས་སྦོ་མིག་བསྐྱེབས་པ་
ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་
བསྐྱེབས་པ་བདག །སྤིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་ཐེབས་
པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྦྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད་པས་འཁོར་
བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
གནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་སྦོས་
ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་
གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རེས་ཚུལ། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་རེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
ལྷ་མོ་སྦོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་ལྟོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལའང་། །བདག་
གི་སྦོ་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་གྱུར། །ད་དུང་རབ་སྟོངས་དག་འདིས་བདག་གི་
སྤྱིང་། །རིང་དུ་བསྐྱེབས་ན་སྟོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྤྱིང་གི་
ཐུན་པ་སེལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱར་རིག་གནས་ལ། །མང་སྟོས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱེ་
བ་དུ་མ་རུ། །ཡང་ཡང་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་
མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་དུ། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་
མགོན་དང་བྲལ་བའི་པོངས་པ་བདག །ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན་

ལྷུང་པས། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུས་པས་
བསྟེན་པའི་སྐབས། །བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ཁྱོད། །སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བར་
བྱོན་ནས་བདག་གི་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བཅེ་
བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཟིགས་པ་ཁྱོད་བྱུང་དུ། །གང་གི་
ཡོན་ཏན་བྱུང་པས་དང་བའི་ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་བར་བགྲིས་ན་ཡང་། །གནས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྤར་ཡང་དབེན་པའི་རོ། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་
ནི། །འཇུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་རུས། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་
གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བགྲི་སྤྲད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་
སྤམ་དང་ལྷ་ཡི་དར། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་བྱེད་སྤོང་སྤོང་། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྒོན་ལམ་ཀྱིས་སྐྱལ་
པའི། །བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡོངས་སུ་བཀང་
སྟེ་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྲི། །དེ་ལས་
འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །གང་དེས་སྤྲོད་པར་ཡུན་རིང་འབྲུམས་པ་
ན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
བདག་ལྷུང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རེག་པར་མ་ལྷུང་སྐྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཐེག་
མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག །བཟོད་ལྷན་བྱེད་ཞིང་བྱ་བྱ་མེད་པ་དང་། །མ་ཁུས་
སྤྲོད་སྟོབས་ལུགས་བྲག་དད་པ་དང་། །གྲུས་དང་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ལུལ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་

དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར། །བརྟེན་ས་
བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་
པའི། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེཛོམ་
ཀུན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་
གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཐུབ་པས་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་
མི་འདའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གུས། །དབང་པོ་རབ་རྩོ་
ལོག་སྐྱབ་སྟོན་དང་བྲལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ནག་པོའི་
ཕྱགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྟོད་པ་ཡིས། །ཚོགས་པའི་ཆོས་སྟོད་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་
གོགས། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་གོགས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤང་
པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་གུས་པས་སྟོབ་པའི་ཆོ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་
རྗེགས་པར་བྱེད་པའི་གོགས། །སྐལ་བ་ངན་པའི་རྗེས་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །བར་དུ་
གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པར་དགའ་བྱེད་པ། །དགེ་
སྟོང་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
རྒྱུ། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་ཆེ་གདུལ་བའི་
གནས་ཀུན་ཀྱང་། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །འགོད་ཅིང་དེ་
ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ལུས་སྟོལ་བར་ཤོག། །དེང་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཙོམ་པ་གང་བགྱིས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །བྱ་སྤྲུག་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་གྱིས་མནར་

བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བརྟེན་ཡིས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག །མོས་སྦྱོད་ས་ཡི་བྱི་མ་སྦྱོང་བ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡི། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནང་ན་བདག །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབུས་
ན་ལྷན་པོ་བཞིན །སྦྱོན་དང་མཛོན་ཤེས་མང་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །གཞན་བྱིང་མི་
འཛིག་སྒྲོབས་པ་སྒོམ་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྒྲོབ་པ་ན། །སར་
གནས་དཔལ་པོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲིད་ན་བདག །བྱ་ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་
གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །བྱི་མེད་
མཁུན་པ་སོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་
ཞིང་། །འཁོར་དང་མཛད་པ་སྦྱ་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པ་
དེ་དག་ཀུན། །ཐབས་མཁས་སྦྱོང་བས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་གྱུར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་
ལ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པབ་པ་ཡིས། །སྐད་
ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྤྲེ་སྤགས་ཀྱི་
སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་སྒྲོ་བྲག་སྒྲོད་རི་ཉི་ཤར་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་བཀྲལ་སོ། །

༡༡། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་རང་བདེ་འདོད་པའི་
ཡིད་ཀྱི་མེ་དབྱང་བཅིལ། །ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་
པའི་སྦྱོས་པའི་བྲ་བ་བཅད། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ཕྱིར་གཞན་པན་
ཁུར་ཆེན་སྦྱོ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་འབྲེད། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱང་
གིས་བསྦྱོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་མེ་རྟོག་ལ། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་
འབྱུང་པའི། །ལྷན་སྐྱུག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་བཞིན་དུ། །དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཡུང་ཅམ་དགོངས། །མ་ལུས་
ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་
པས། །བདག་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ནི། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྒྲང་ཆེན་
པད་མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ །ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐོར་
བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྤྱོད་བདག་མཐོང་བ་ན། །འབྱོར་པས་དམན་
པའི་སྦྱོང་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །ཁྱོད་སྐྱ་རི་དབང་རི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བར། །བྱ་གྲོའི་ལྗོན་
པ་ལྟར་རྒྱས་ཆུ་ཞེང་གཤ། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །བགས་
པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྒབ་ལ་འཇམ། །རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་གནས་
སུ་ནི། །རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྐྱུས་པའི་རལ་པ་ཡི། །ཐོར་ཅོག་མཛེས་པར་བཅིངས་
པའི་ཟར་བུ་ནི། །ཟུར་སྤྱད་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་ཅེ་སྐན་
རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་
པའི་དབྱ། །སྐྱ་མཆོམས་མཐོ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབྱལ་བའི་དབྱེས་ནི་ཁྲ་བ་

རྒྱས་པ་བཞིན། །ཀྱན་ད་དྲུང་དང་བསྐྱེད་ཅ་བ་ལྟར། །དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འབྲིལ་
ལེགས་རི་མོ་ཅན། །དག་པའི་དདུལ་གྱི་འབྱར་དང་འབྲུ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་
མའི་དདུས་ན་མཛེས། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་ཡི། །འཇམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་མཉམ་
སྤྱི་ཆུགས་རིང་པོ་ཅན། །སྤྱག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འཛིངས་སྤྱིག་ལེགས་པ། །སྤྱི་མཆོག་
བཞིན་དུ་རྩི་མ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཞུགས་མཐེང་ཁའི་འདབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱན་དཀྱུས་
རིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འབྲེས་མཛེས་པ་ནི། །འདས་
སྤྱིས་འདབ་མ་ཀྱན་ནས་དྲངས་པ་བཞིན། །རིམ་པར་འཆམ་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཐོ་བའི་
འདས། །འིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆུ། །དཀར་ཞིང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་
བཟང་བཞི་བཅུད་ཆེམས། །འབྲམ་པ་རྒྱུ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྱབ་
མཉེན་རོ་མཆོག་སྤྱིང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ཁེབས་
པར་མཛོད། །སྤྱན་འལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཅེར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་
པའི་རྩ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོད་འཕྱུག་པའི་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་རྒྱ། །གང་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་
མེད་མགིན་པ་ནི། །མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགིན་པ་བཞིན། །རྩ་ཡི་བྲ་བ་མི་
མཛོད་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས། །བྱུག་ཞབས་པོལ་དང་སྤག་གོང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སུ་
གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱ། །གདོང་ལྷ་པ་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད། །ལྟན་
པའི་ངོས་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་བྲང་། །དཔུང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུམ་པའི་
བྱུག །སྤང་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛེས། །ཉི་ཤུའི་སོར་མོ་མཛེས་པའི་བྲ་བ་
ཡིས། །ལེགས་པར་སྤྱེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །མདོག་སྤྱུམ་དམར་པའི་མདངས་
ཆགས་སེན་མོ་ཡི། །སྤང་བས་རབ་དུ་དངར་བའི་སོར་མོ་ནི། །དཔག་བསམ་

ཡལ་འདབ་གཞོན་བྱེ་ལྷག་ཐག་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ག་
ཆགས། །གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འབྲས་པའི། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ན་བཀྲ་བའི། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་
འབྱར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །དབྱུང་རྒྱན་གདུ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་
པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་འགྲི་ཤིང་གི། །སྟོན་པ་བྱངས་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་
ནི། །འབར་བའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་འགྲེད་པ་བསྐྱམས། །ཞི་སྟོག་ཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལས། །མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བཅའ་མཆོག་ །ལྷན་སྟོན་སྟོན་པའི་ལྟ་བར་
གནས་པ་ཡི། །སྟོང་བྱ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །རབ་འབྱམས་
ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྒབ་ལ་འཇམ། །སྟོ་ཆོགས་དར་གྱི་སྟང་གཡོགས་གཡོ་
བའི་སྟེང་། །སིལ་སིལ་སྐྱོ་སྐྱོག་གསེར་གྱི་འོག་བག་གིས། །ཡིད་འོང་སྟེད་སྐབས་
ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱམས། །རྟ་མཆོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སྟེ་
བྱབ། །འཇམ་ཞིང་སྤ་བ་བ་སྤེལ་ཆོགས་ནམས་ནི། །ཁྲ་མེད་རེ་རེར་བྱང་ནས་གཡས་
ཕྱོགས་སུ། །རིམ་གྱིས་འབྲིལ་ནས་སྐྱེ་ལ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས། །བགས་གྱིས་སྤ་ཞིང་
རྒྱས་པའི་བྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་གྱི་མཐིག་མ་ལོང་བྱའི་འབྱར་གྱིས་དབེན། །རུས་
སྤལ་ལྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐེལ་ཀུན་ནས་མཉམ། །ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་
རྟེང་བ་ཡངས། །འདབ་བྱག་པད་དཀར་དམར་སེར་ལྟོ་བའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པའི་གདན། །གང་དེར་སྐྱེ་ལྷན་གདུ་བྱས་མཐིག་
མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་རྩོལ་ལྷུང་མཛད། །བསོད་ནམས་
ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་མཆོག་དུ་མཛེས་པ་ཁྱོད་

ཀྱི་སྒྱུ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་གཏུགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ཏུ་མའི་
འགྲོལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཤིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་
སྟོན་སྟོན་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་
འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁའ་གྱུར་གྱང་བརྗོད་མི་རུས། །ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོར་ཏྲ་བདུན་འོད་སྟོང་
ལྷང་བ་བཞིན། །ལྟ་བུས་མི་ངོམས་འོད་དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྒྱུ། །གང་དེ་
ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་མཛེས་མིག་གི་
ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་སྒྱུ་མཛོད་བར་གྱུར་མ་ཐག། །སྤིང་པར་རིང་
དུ་འབྲམས་པས་དུབ་པ་བདག་། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་ཡིད། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམ་
ཐར་སྒོ། །ཐུ་མཐའ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆོགས་ཐོབ་ནས། །ཞིང་ཁམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་
རྣམས་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །དཔག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་ཤོག། །དེར་ནི་མང་
དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་
མི་ཐོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ། །ངག་གི་དབང་པོའི་སྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་
སྟོན་རྒྱ་མཆོལ་ས་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐུ་བས་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །

འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་གྱུར་གྱུ་མ་གཟུགས། །དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་
ན་གསལ་བ་བཞིན། །འགྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞེན་རབ་བཟ་བ། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་
འགོངས་པའི་སྐྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་

དང་མ་ཐུན་པར་ཆོས་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་
དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ར་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤིད་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །སྟན་
པའི་གསུང་གང་གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་ན་ན་ཆ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསུང་
མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་བྱི་མེད་འོད་གསལ་སྟན་ལ་
འཇེབས། །མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་རྒྱགས་སྟན་ཞིང་དུལ། །མི་རྒྱབ་མི་བརྒྱང་རབ་
འདུས་རྣ་བར་སྟན། །ལུས་སེམས་སྟོང་ནི་ཆོས་བྱེད་དགའ་བདེ་བསྐྱེད། །གདུང་
མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་
ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོས་པའི་
སྒྲོན་དང་བྲལ། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །དྲི་བ་ཀ་ལ་བིང་ཀ་
ཆངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉེའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན། །རྩ་སྤྲ་མ་ཁེངས་མི་
དམའ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས། །ཆོག་ཟུར་བྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞན་
རབ་དགའ་བྲབ་ཅིང་རྒྱབ། །རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲ་ཀུན་རྩོགས་པར་བྱེད། །དབང་
པོ་ཀུན་ཆོས་མ་སྤྲད་མི་འགྲུང་ལ། །མ་བརྟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
བྲགས། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་
གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྲབ་དེ་སྤིད་
པའི། །སྐལ་ལྡན་རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉི་བར་གནས་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་
མི་སྤྲད་རིང་ན་གནས་ལ་རྒྱང་མིན་པར། །སྤྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་སྤྲད་པའི་ཤེལ་བཞེན་
གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྤྲད་དང་མ་ཐུན་པར་ནི། །སྤྱི་གཙུག་མངོན་སྲུ་མགྱིན་

བ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྐྱེ་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀྱན་
ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཆངས་དབྱངས་སྟོག་ན་མཆོན་པར་བྱས། །སྟོག་
དམར་མཛེས་པའི་སྐར་ལགས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་སྤྲིན་ནང་གི་འབྲུག་སྐྱ་ཟབ་མོ་
བཞིན། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ཁྱོད་གསུང་ན་
བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །གསུང་རྒྱན་ན་བའི་བྱ་གར་ཞུགས་མ་ཐག །སྐལ་ལྷན་
རྗེས་འཛིན་ལོག་སྐྱ་ཆར་གཙོན་ཅིང་། །སྤེབ་ལེགས་ཆིག་གིས་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
པའི། །འཆད་རྩྱུ་རྩེ་མ་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་ཤོག །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྐད་ལ་
ཐོགས་མེད་པའི། །དེས་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག་ཁྱོད་སྟོག་ཐོབ་ནས་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཆོམ་གཙོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷར་
རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡི། །གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །གུས་
པས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་
ཤོག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །

བྱ་དུའི་མདངས་དང་འབྲེས་པའི་གསེར་ཟངས་མདོག་ཁྱོད་ལེགས་ཤེས་
བྱ་མ་ལུས་ལྟར་དེར་འབྱེན། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་
སྐབས། །སྐབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྲུམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །དངོས་འཛིན་
ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྟོས་པས་སྒྲང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཉམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་
པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དག་བའི་ལྡོན་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས། །སྤྲིད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་
ནི་བྱངས་པའི་རྟེན་བཀྱར་སྒྲང་མའི་ཕྱིར་འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྱོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་

བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། །འཛུགས་བཀའ་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་
ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་གྲེ་བས་བཟོད་
ཅིང་བསྐྱུགས་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་བའི་ལམ་བཟང་སྒོལ་དུ་བཅུད། །ཚུལ་དེ་སྒྱུ་
མེད་བཙོན་པའི་འཁྱགས་བྲག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐྱེལ་བར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་
བས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དོན་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་
མཛད། །སྒྲུང་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །རབ་མཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
མཆོས་མཉམས་བྱས་བས། །དྲི་མེད་མགྱུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་ང་རོ་ཡིས། །དགོངས་
བ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་བ་མཆོག། །མིད་པའི་ནད་བརྒྱ་བྱངས་འབྲིན་
བདུད་ཅིད་ཟས། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་བས་བཟོད་བར་ཆེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱི་
སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེད་པ་རོལ་དུ། །བཟོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་བ་ན། །མཐའ་
དག་འཛིན་བས་ནམ་ཡང་མི་རྩི་ཞིང་། །མ་ལུས་འཁྱུལ་སྤང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་
པའི། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་གང་། །དོན་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་བ་དེ་ཡི་མཐུས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུལ་གྱིས་སྤང་བ་
དང་། །ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ། །ཁྱོད་སྤང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉམས་པའི་ལྷོན་བ་བཞིན། །མ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་
བྱངས་སྤང་བས། །སྒྲོབ་བ་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་རི་མིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་གཡོ་བ་
ག་ལ་ཞིག། །དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྩུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་
དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །ནམ་
མཁའི་ལམ་ན་འཇང་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འབྲས་རྩིགས་བར་མཁྱེན། །མཁྱེན་

བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྱིན་ལས་འབྱོར་
ལྡན་གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། །མེར་སྤྲུམ་དབུལ་པོའི་གནས་ཡིན་འབྱོར་ལྡན་
མིན། །དེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱང་མཁུན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་བའི་
གཙོ་བོ་ལགས། །ཐོགས་མེད་སྤྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་དང་མི་དགའི་
ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །དེ་སྤྲོད་
ཁྱོད་གསུང་འབྲལ་མེད་མ་མཆིས་ལགས། །ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་ལ་སོས་པ་
དང་། །དེ་ལས་ཐོག་སོགས་སོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན། །འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་
ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཁྱོད་ནི་གདུལ་བུའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །གདུལ་བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་འདའ་མ་
ལགས། །སྤྲིད་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་སོགས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྟོ་རྟུལ་དབང་པོ་མེད་
པ་ལ། །མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་དེ་སྤྲོད་ཁྱོད། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པ་ལགས། །མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །ངན་སོང་གནས་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ། །ཀུན་ལ་མཁུན་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་
འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེང་གེ་རྣམ་
པར་བསྐྱེདས། །ཐོད་ཀླལ་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་གིས། །འཇུག་ལྡང་ཀུན་
བྱང་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་པས། །སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན་པ་ལགས། །ཐོག་
མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྲིས་བབྱིས་པའི། །རང་གཞན་ཆེ་རབས་བླན་ཉགས་
དང་བཅས་པ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་

མཁས་པ་ལགས། །འདི་ཙམ་དུས་ན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། །ལེགས་སྤྲད་ཉེས་སྤྲད་
ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །གང་དུ་སྤྱེ་བའི་གནས་ཀྱན་རབ་མཁུན་བས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱི་
མའི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་བྱང་འདས་དང་། །གང་
གིས་ཟད་བྱེད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་མེད་མཛོན་སུམ་
སྤྱན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མོས་པ་འཛིག་ཉེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་
དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སྡོན་ཀྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྤྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་བ་
ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གནས་
དེ་གང་། །སྤྲིད་པར་འབྲམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་
ལ་གཞོན་པའི་ལམ། །དྲག་པོའི་རྩོལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེན་ན་ཡང་། །ངལ་བ་འབྲས་བུ་
མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འཆོ་བར། །རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་
ཉིན་མཆོན་བར་མེད་པར། །བརྒྱ་སྟག་བརྩོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་
ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བར་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་ལམ་གཅིག་
ལ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་
འཇུག་པའི་གོ་སྤྲིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་
མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤུལ་བྱང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་
འདི་ཀྱན་བྱང་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་འབྲུལ་
བར། །བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་བདེར་སྲིད་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་
གོགས། །གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཏུ་མཛད། །དེ་ལྟར་
སྤྲོད་རྗེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །ལུས་སྟོབས་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་བཙུག་
ཁྱོད། །ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་
པར་ག་ལ་འབྱུང་། །འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞུགས་པ། །དེར་གནས་མ་ཡིན་
འཛིན་མར་མི་ལྟར་ལྟར། །སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཁྱོད་སྤྲུགས་བསྟོད་པས་བདག་། །འཇམ་
དབྱངས་མཐུན་བཅེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་ཤོག །མཐར་འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་
ལྟ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བུ་སྤྲུག་ལྟར་མཐོང་སྤྲོད་རྗེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་
འབྲུབ་ལྟར་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འབྲིད་པར་ཤོག །ཆོས་ཀུན་ཆོག་དོན་
མི་བརྗེད་བྲན་པའི་གཟུངས། །དྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་ཕྱོན་སྟོབས་པ་མཆོག །ལྟར་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྲེད་པར་བདག་
ལྟར་ཅིག །སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་རེ་བ་
སྐྱོང་བ་ཡི། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབལ་གྱིས་ལྟར་ཏུ་བདག་། །སྟོན་རྣམས་ནམ་
མཁར་ཇི་བཞིན་མཛེས་ལྟར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་
དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྲིན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྤྲུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་
ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བསྤྲུགས་
པ། །གང་གི་སྟན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་

གཤམ། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྲུས་པས་བརྗོད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་ཀྱང་མཆོ་
འདི། །གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྒྲོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱར་འཇུག་ཤོག །།

ཅེས་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་ཀྱང་
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་
གངས་འཛིན་དབང་པོ་འོད་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཕྱེས་ཏེ་འཛིན་པ་རྩ་བ་ལ་ལོ།

༢༡། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ རེ་སྟོང་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །མེགས་བཤད་
འོད་སྟོང་འགྲེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྫོགས་འོད་དཀར་
ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲོ་གྲོས་
མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གེ་ཙན་རི་མོའི་དབྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཇར་
པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐུབས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །མིག་
བལ་སྒྱེ་ཤོས་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་
བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྦྱད་པའི་ཕུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་
མཆོག་ཉིད་ན། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་རྩུང་རིང་ནས་བསྟེན་པ་
བདག །འདི་སྐད་སྟེང་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྟེན། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་

བ་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་ཆུ་ཞེང་གཤམ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་གངས་
རི་བཞིན། །བད་ཆེའི་སྤོང་ན་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་
དང་ཨི་རྩ་རྩིལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་དང་གཡས་
གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་བ་ནི། །སླེག་དང་ཞི་དང་ཁོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གདུགས་
མཛེས་ཏོག་ལ་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །རྩི་བལ་
མཁའ་ལ་འབྱོག་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །མཐོན་མཐེང་སྤྱན་མཆོག་སྤྲིན་མ་རིང་པོས་
མཛེས། །དབྱིབས་ལེགས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །མཆུ་སྒོས་མཛེས་པའི་
ཞལ་ནི་ལྟ་ན་སྤྱག །མཉེན་ལེགས་སྤྲིན་ཀྱི་བྱག་པར་རིན་ཆེན་འཕྲང་། །མཛད་བྱུང་
ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐར་འཕྲང་བཟ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་
གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་མགྲིན་པར་རབ་ཏུ་འབྱུད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་
ཏུ་འབྱུར་བྱང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་བྲང་ལ་ངང་བས་བད་མཆོར་བཞིན། །རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག །བསྐྱའི་ཙ་བ་ལྟར་དཀར་བྱང་བཞི་
ཡི། །དང་པོ་དོ་རྩི་གས་མཛུ་བ་ཞགས་བ་སྟེ། །གཉིས་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་
འཛིགས་སྤྲིན། །གསུམ་བས་མདང་གཞུ་བཞི་པའི་ཕྱག་བྱང་གིས། །མཆོག་སྤྲིན་བྱམ་
བ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཙོམ་ལྟན་ལ། །ཆེ་དཔག་མེད་
བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་དོགས་ཀྱི་བད་སྤོང་བཞིན། །འདྲ་ཞེང་
ལྷེས་པའི་སློད་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཆོན་གྲུར་ཕུབ་ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་སྤོང་
ལྟར། །རྩི་མེད་མཛེས་སྤྱ་བཟ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྤྱད། །མི་བྱེད་སྤྱིལ་གྲུང་མཆོག་གིས་
ལེགས་གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་

འབྲེལ་ཆུང་འབྲུལ་དུ་མས་ཆུང་རོལ་བ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རྩལ་བ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་རྩི་འཛིན་པ་
གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྱོད་སྐྱར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེམས་
ཏེ་བསྐྱས་ཀྱང་རོམས་པ་མེད། །རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་རྩི་གཡས། །གཡོན་པ་
མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་མཚུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྤོང་སྤོངས་པོ་
ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགལས་དབྱང་འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་འབེབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། །སྤེང་
གི་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་རྩ་རྒྱན་འབེབས་ལ་མངོན་པར་
བརྩོན། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤེད་འགྲོལ་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་བཅེ། །མེ་མཚོན་དུག་སོགས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་
འབྲེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
སྐྱེམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྷན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་དང་བདེ་སྤྱོད་བ། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བྱས། །ཁྱོད་
ཀྱི་གཟུངས་སྤགས་ཞག་དུག་བགྱངས་པས་ཀྱང། །འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཚོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ངན་འགྲོ་དག་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཟླས་བརྩོན་མཚོད་
པས་དུས་རྣམས་འདའ་བ་ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བ་མི་སྐྱོང་བཅོམ་ལྷན་མ། །བཅེ་བའི་མ་
ཡིས་ཡིད་འོང་བྱ་ལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཁྱོད་སེམས་དད་པའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་
པོས་ཀྱང་རྩིས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བཅེ་བའི་གཏེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་དཔག་ཁྱོད་

ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བློ་མཁྱེན། །སྤྱོད་ཆེ་དེ་དག་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །རི་
ལྷོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་མ་ཐུ་དང་
ཐུ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དག་པའི་སྤྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་ཐད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་
སུ་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆེ་རབས་འཛིན་པའི་དག་ནི་བཅུན། །འཛིན་དང་ཐུན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྤྱེ། །དཔག་མེད་ཆེ་ཐུབ་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་
ལས་གྲོལ། །ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁས་
ལ་འགྲོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀུན། །སྤྱི་བ་བ་
པོ་ཡིས་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འཕགས་མའི་བྲིན་གྱིས་
ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་
ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བཞིན་འབྲངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་
ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་པའི་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྱིགས་
དུས་སྤྱེ་པའི་རང་ཚུལ་མི་བལྟ་བར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་
ལ། །གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན། །སྤྱིར་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །དེ་ལྷོ་འགྲོ་བའི་སྤྱིབས་གྱུར་རྗེ་བཅུན་ལ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་
བའི་དགེ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྤྱིར་སྐོབ་ནས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་
ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་བཞིད་ཤོག །མི་བསྐྱུན་ཡིད་ཀྱི་བཟན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཐུས། །མི་
འདོད་འབྲས་སུ་སྤྱིར་བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བཞིས་བ་གང་ཡིན་
པ། །མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་ཆེ་དང་རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་
དཔྱོད་དང་། །དད་དང་སྤྱིར་རྗེ་བཅོན་འགྱུས་ཉིང་འཛིན་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་

པའི་ཡོན་ཏན་རི་མྱེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱུ་བ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞོལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དབྱེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་
ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒོན་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་
པར་ཤོག། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་
གོགས་ལ་མངོན་བརྩོན་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་དབྱང་། །མངོན་
སྒྲོད་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཤོག། །མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག། །མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་
དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །སྤྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། །སྤྱུ་བ་པའི་
བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་
ཤོག། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་པའི་སྤྱུ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་
རྒྱས་པ་དང་། །སློབ་མཆང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་
ཉག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག ། །

བཙུན་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། མང་
དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སློབ་མཆང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཡར་འབྲིན་
དུ་སྦྱར་བཤོ། །

༡༡། །ཟབ་ཡངས་མཐུན་པ་མ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོག་ཡ། །ཟབ་ཡངས་མཐུན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་
མཐའ་ཡས། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྦྱོན་བྲལ་
མཛེད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་འགོད། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤོངས་པ་ཟད་བ་དང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བརྟེ་
བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉེར། །རྒྱལ་
བའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤིང་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ན་མཛེས་
གྱུར་པ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྤིང་ནམ་མཁའ་
གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ། །ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་བུ། །སྤྲུབ་པའི་
གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
སྦྱོང་པ་མཐར་བྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག། །སྤྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་
བསྐྱུར་བ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་སྤེ་བྲམས་པའི་
དབྱང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་རྗོགས་པ་
དང་། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་གིས། །ཉིན་མཆོན་གཡེལ་བ་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བདེ་གསལེགས་སྤྲུལ་པར་བཏང་སྟོམས་མཛེད་པ་ཡིས། །གྲངས་
མེད་འགོ་ལ་བརྟེ་བས་མ་བཟོད་ནས། །ཞིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་གསལེགས་
འབྱུར་བ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ནས། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་བྱིད་གསུང་བདུད་ཅིའི་རོས། ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
ཚོམས། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་གངས་མེད་ལྷ་རྣམས་ལ། ཐོག་མཆོག་གཏམ་གྱིས་
དགའ་བ་སྦྱེད་མཛད་ཅིང་། །ཕྱུག་ཆོགས་ཆོས་སྦྱེད་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །མི་
པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིའི་ཕྱུག་ཆོགས་རྩ་ཅིའི་ཐེལ་བ་
བཞིན། །མི་རྟག་སྦྱང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་
འབྱོར་འདི། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོམས། །འབད་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་
ངེས་པར་འདོར་དགོས་པའི། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྦྱིའི་ཆོས་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །གཏན་
གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚོམས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འི་འཕོས་གྱུར་པའི་མོད་
ལ་དགའ་ལྷན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་པམ་ཆོས་
རྗེའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་ཤོག །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་འཛུལ་གྲིང་དུ། །སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཆེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་བྱངས་
ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ཤོག །ཁ་བསྐྱོང་ནི། །འདི་ནས་འི་འཕོས་
གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སྤྱར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་
བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐོབ་ཐང་
གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །མཆམས་སྤྱིན་གཞོན་ཁུ་བཅུགས་སོ།

༡༡། །མཆམས་སྤྱིན་གཞོན་ཁུ་མདངས་བཞིན་མཛེས་པའི་སྤྱ། །འཆི་མེད་
བདག་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྤྱན་པའི་གསུང་། །ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་བཞིན་ཟབ་
པའི་ཐུགས། །འཇམས་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྱམས་
བསྐྱལ་བར་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་དབག་མེད་ལེགས་བཤད་
ཆོགས། །རབ་འབྱམས་བརྩོན་པས་ཐོས་པའི་མཐར་མོན་པའི། །མཚུངས་མེད་མཁྱེན་
པའི་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་ཐ་མའི་མཆམས་གང་ཇི་སྤིང་པ། །དེ་
སྤིང་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁྲེང་བས་མིང་ལ་
བའི། །མཚུངས་མེད་སྤྱིང་ཇིའི་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐུ་བོའི་སྤྱ་ཡིས་
ཞིང་ཀུན་ཏུ། །མ་ད་བྱུང་བཀོད་པའི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྤྱ་ཅེས་སྤངས་པའི་
ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཅམ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་འདིར་བཀོད་པས། །ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་སྤྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་
པ་དང་། །ཕྱག་བསྔལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་བྱིན་ཅན་ནམས། །མ་ལུས་སྤྱོལ་ལ་འཇམ་
དབྱངས་འབྲ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྲིད་སྤྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །ཞེས་བ་ནས་
ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཇི་ཅོང་ཁ་བ་རྒྱོ་བཟང་གསལ་བས་མཛད་པའོ།

༢༡། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་བུའི་
མིག་ཤིད་ལམ་འབྲམས་བས་དུབ་པའི་ངལ་གསལ་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས། བརྗོད་ལེགས་ཅ་བ་རིན་
ཅན་སྒྲིམ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
དུས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྲེལ་ལ། དགོ་ལ་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། རྟོགས་
བརྗོད་ལེགས་སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
ན། རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
བསྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
བ་འདི་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་བར་ཤིང་། རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
སུ་སྤྲེལ། རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམས། བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་

སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
མ་བསལ་བར། ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་བ་རེས། ཆོས་
བར་མ་བྱས་ཀྱང་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤྲེལ། ཆོས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
ནས་གདམས། བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
བས་དངོས་པོ་ཡི། དེ་ཉིད་གཉན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྲེལ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་

པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་༥༥། མདོ་སྤྲལས་
གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །གང་ཡང་
མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་
ནས་ལྷག་པར་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྲེད་པའི་སྤྲ་བའི་རིགས་ལས་
ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྲེན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་
པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་༥༥། བཀའ་བློན་༥༥། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྲུ་བཟོད་
པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྫོང་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲལས་པར་
བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་
བྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཅེས། །འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་
ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བོང་ན་མེད་
པའི་ལས། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མའོ་མཆར། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་
ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྫོང་ཐེག་ །དངོས་བྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
གཏེར་གྱི་ཟབ་མོ་དེར། །ལུགས་ནས་འབད་བ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་
༥༥། བཀའ་བློན་༥༥། རྒྱུད་སྤྲེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་
འབྱོར་ལྷ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྤྲེ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་
དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་དང་། །དབྱང་
བཟང་གིས་ལྷས་བསམ་གཏན་བྱི་མ་སོགས། །བྲུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་

བག་གི། རྒྱུད་མྱེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འཕྲིས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××།
རྒྱུད་མྱེ་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙུག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤང་མངོན་བྱང་
གི། རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་
ངེས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། རྒྱུད་མྱེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི། །གཙུག་པོར་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྩེ་ཅེ་མོ་ལ་
སོགས་ལ། །སྦྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་
བློན་××། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་
ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
དོར་བའི་མཆོག་གི། །ཅེ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་
དང་བཤད་སྟོན་མི་འབྲ་བའི། །ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྲེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་
བྲེད་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་
ལོའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་པའི་སྐབས་ཉི་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྟགས་
བག་རྒྱུན་རིང་གི། །དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་བྱིར་
གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། དེ་ལྟར་འབད་
པས་ལྷ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་པས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་ཐུན་གདམས་
པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་
ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་མྱེ་བདུན་ཀྱན་ལ་བྱང་

ཁུབ་ཏུ། །བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མེད་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་
ཐོགས་གྱི་སྒང་ལོ། །དངོས་སུ་འདི་ཆོས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནད་བ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་
རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱལ་བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱད་པ་ན། །ཆད་མ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཆད་མ་སྐབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
ལྷོག་གིས། །རྣམ་ཐོལ་དོན་དུ་གཉིང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆད་མས་བསྐྱབས་ཤིང་
དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་འབྱུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཉིང་ནས་
རྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་གྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འབྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་
པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། དེ་ནས་བྱང་
ས་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་གཉིས་ལོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་
པམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་
པར་ཤིང་། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། ལྷག་པར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་
ཆོགས། །བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་
ཀུན་བརྟུས་ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྤེའི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སོགས། །སྦྱ་སྦྱབ་ལུགས་གྱི་
གཞུང་མཆོག་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་
འདི་××། བཀའ་བློན་××། དེ་ནས་བསམ་གཏན་བྱི་མ་རྣམས་སྤང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་
ཁུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤིང་། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་
བློན་××། དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་སྒྲ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མོའི་དོན། །སྒྲོམ་ཚུལ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བཤ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བ་ཤད་ཆ་མ་ཐུན་
རྒྱད། །རྣམ་གསུམ་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱད་ཕྱེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་
ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྒྲོམ་རིམ་རི་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་ཐུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་××།
བཀའ་བློན་××། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་
འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །སྤྱོད་བའི་དམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་གསུང་། །རྩ་བའི་རྒྱད་
དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་
ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་
གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི། །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་
སྟོང་བསྐྱུས་རྣམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཐན་ཀྱན་ལ།
རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱད། །སྒྲོན་མེ་ལྷ་བྱུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྤྱར་ལ་འབད་བ་ཆེན་
པོས་སྤྱངས། །སྤྱངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྟེ་དང་ནི། །བྱད་པར་རྩོགས་པའི་
རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་རྟེད། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགུས་
དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱད་ཕྱེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་
གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག །ཚུལ་འདི་
××། བཀའ་བློན་××། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་
ཏེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་
དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་བ་གཉིས། །གནད་བསྐྱུས་ཆང་བའི་ལམ་
ལ་འདིས་བར་སྤྱངས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་དྲིན་××། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོན་ལམ་གང་གྲུ་
གྱུར་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་
ཅ་རྩི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀྱུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེད་རྩི་བཅུན་མཁུན་
པའི་གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་བ་དང་། །ཀྱུན་ཀྱང་བསྟན་
བ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

རང་གི་དག་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་
ལ། །འདུག་སྒོ་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྟོགས་བ་བརྟེན་བ་འདི་
བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་ཀྱི། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག །ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་
སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །དག་བ་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །བདག་
སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱེ་བར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་རྩི་ཅོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོད་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆམ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་ལྷག་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པ་མཆོག་། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་
གང་། །རོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་
རྒྱ་དང་པན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་བྱུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་
རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཤོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །ཕྱོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་
ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་
པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་
སྤེལ་གོང་འོག་སྤྱ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་
སྤོབ་མ། །དག་སྤོང་མ་དང་དག་སྤོང་སྤྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་
པའི་སྤོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤོམ་པ་ཐ་མ་ལ། །ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་
བཞི། །བརྒྱད་སྤོང་བསྟེན་གནས་སྤོམ་པའོ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྤོག་
གཅོད་རྩན་དུ་སྤྱ་བ་རྣམས། །ཅ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་
སྤོང་སོགས་དང་། །ཕྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྤྱ་དང་ལོག་པར་
གཡེམ། །སྤོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་སྤོང་བ། །དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྤོམ་པའོ། །སྤྱ་གཅིག་
སྤྱ་འགའ་པལ་ཆེར་སྤྱོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱབས་འབྲེལ་
དག་བསྟེན་རྣམ་པ་བྱུག །ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་
ཆངས་སྤྱོད་སྤོང་དང་། །སྤྱབས་འབྲེལ་གྱི་དག་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་

གོ་རིམ་བཞི། རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་ བཅུ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། གང་
སོགས་སྒྲེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། བྱེ་
བས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གྱུར། མཁན་མོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཁྲིམ་པའི་རྟགས་
ནི་སྟོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་
ཡིས། སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། དགེ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། རྩ་བའི་
ཆོས་དྲུག་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི། ཆོས་དྲུག་སྟོང་བའི་སྟོན་པ་ནི། དགེ་སྟོབ་མ་ཡི་སྟོན་པ་
ཡིན། གཅིག་བྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། རྩ་བའི་པ་རོལ་རྒུལ་མི་བྱ། སྦྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་
མི་བྱ། སྦྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། སྦྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་
མི་བྱ། དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟོང་། གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམས་
གྱི་སྦྱ་ནི་འབྲེག་མི་བྱ། བྱེན་ལེན་མ་བྱས་ཐ་མི་བྱ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་
བྱ། རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། རྗེས་མ་ཐུན་ཆོས་
ནི་རྣམ་དྲུག་སྟོང་། བས་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་
གསུམ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཞགས་པ་བཅུ་གཅིག་
དང་། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉེ། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས། སྟོང་
བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་མ། བས་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷང་སུམ་
ཅུ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། སོར་བཞགས་བཞི་དང་ཉིས་
བྱས་ནི། བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡིས། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་
རྣམས། སྟོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་ངོ། དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། སྤྲི་མི་སྦྱན་
པ་མ་གཏོགས་པའི། སྤིང་གསུམ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱི། རྟེན་ལ་སྦྱེ་ཡི་ཐ་མ་དང་། མ་

ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྒྲིམ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་བ་
ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་རྩ་ཆད་
རྣམས་ཐུན་མོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྐྱེན་ཕྱིར་ཁས་སྦངས་ཉིན་
ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྦྲོང་དགེ་སྦོལ་མ། །བསྐྱེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མིན། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་བ་ལས། །སྒྲིམ་བ་གཏོང་
ཞེས་འདོད་པ་འང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས། །སྒྲིམ་ལྷན་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་
ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྒྲིམ་བ་དེ་དག་བསྐྱུངས་བ་ལས། །གནས་སྐབས་
འབྲས་བྱ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་
འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དགེ་དེས་སྦྱེ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་ཆངས་སྦྱོང་ལ་གནས་
ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་xx། །

ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་བ་གཏོན་ལ་དབབ་བ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྦྱེས་པའི་སྤྱན་དངགས་མཁན་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
ཀྱིས་སྤྱར་བཞི།

༢༡། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་
ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །སྐྱ་གསུམ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །སྒྲོབས་བཅུའི་

དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། །དག་པའི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
རྩལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་ལོག་མིན་གྱི། །རྡོ་མཆར་སྤྱོད་མའི་རོལ་ཅེད་ཐེམ་
སྐྱས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་བྱོན། །རྣམ་འཛེན་ཀུན་གྱི་
མཁུན་པའི་ཕྱང་པོ་གང་། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར། །བསམ་
བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་དུ་
མེད། །སློབ་གྲོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་མིག་སྟོང་ཅན། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ས་སྤྱང་
ལ་ཞོན་ཏེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས། །ཁྲོལ་ངན་ས་འཛིན་བཅོམ་པའི་
གྲགས་པ་འབར། །མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་བྱི་བྲལ་སྐྱའི། །མ་ལ་ཡ་སྐྱེས་
ལྷག་ཐན་གཞོན་ལྷ་དག། །ཞུ་ཆོད་སྤྱ་ཡང་པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱུང་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་མི་
ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྲིད་འགྱོར་སློག་གི་བྱ་མའི་གར་མཁན་མ། །སྤྱག་བསྐྱལ་
ལྷན་པར་མལ་འཆའི་མཆང་རིག་སྟེ། །འཁོར་བ་མཆོན་མའི་མཐའ་ལས་རེས་
འབྱུང་བའི། །ཆངས་སྟོད་དཔལ་གྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོར་ཤར། །གཞོན་ལུང་ལུས་ཅན་
གན་པོའི་སློབ་ཆང་བའི། །རྒྱལ་བསྐྱུན་གྱི་དུ་འདེགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱིས། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་ཆེན་དབྱས་གཙང་གི། །ལྷོངས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མཛད་
བྱུང་། །མང་ཐོས་དབྱེས་དགུར་སྟོད་ལ་ཆེས་སྟེད་པས། །ཤེས་བྱའི་ལུས་སྤྱང་དེ་
བཅལ་ཐེན་པ། །སྤྱང་ཡང་ཐོས་བཅོན་མི་བྱེད་མཛད་གཙུགས་གྱིས། །འཕྱུང་པའི་སྐྱལ་
བཟང་འདི་གོས་དམ་དུ་བཅིངས། །ནང་དོན་རིག་པའི་འོ་མཆོར་རབ་འབྱེལ་བར། །རྣམ་
འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལྷན་ཉར་ཞུགས་པས། །ཐ་སྡད་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཆོགས་གྱི་
ཅེད། །སློབ་གྲོས་པོར་ཐོས་རིག་མིན་གང་དུ་མཆིས། །འཇམ་མགོན་མཁུན་པར་ཆགས་

པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྟོགས་ལ་མཆར་དུ་ཅི། །ཁམས་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལུས་མེད་མདའ་ལྔ་ཡིས། །ཆེས་སྤུང་སྤྱོད་ལོགས་འཕེགས་པར་བྱས་
མིན་མཆར། །སྤེལ་བྱུང་གྱུར་སྤངས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་འབྲས། །དཀར་ཆེན་དུ་མར་
འབྲམས་ཀླས་བཤད་པས་ཀྱེ། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་རི་ལྷ་རི་སྤྲེད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་
སྤྱ་རྒྱུད་ཟེན་མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ། །ཟུང་
འཇུག་གྱུར་བྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ནས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་བསྐྱགས་
པའི་ཆོ། །ས་ར་ཉ་དེ་མཁའ་རྒྱུད་གནས་སུ་བོས། །ཁེངས་ལྡན་གནས་ལྔ་རིག་པའི་
ལུས་སྤྲ་མ། །རྣམ་དཔྱོད་ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཏབ་ཆོ། །འཇུག་མིན་མཛའ་
བས་མགུལ་པར་དམ་བཅིངས་ཏེ། །གོས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོང་དུ་སིམ། །རང་
བཞིན་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་སྤང་བའི་རྣམ་རོལ་
གཟུགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་ངེས་པའི་གཟིགས་མོ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་པལ་
ཆེར་ཡེངས་སམ་སྟམ། །རྒྱ་ལུས་སིལ་སྤྱ་རའི་འདབ་མའི་སྟོ། །ཁམས་ཆོས་ཉི་མའི་
འོད་ཀྱིས་བྱེད་མིན་པ། །ལེགས་གསུང་རྟེན་མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཕྲོར་ཆེ་
འདབ་བརྒྱ་པ་དེར་རང་དབང་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་རོལ་པར་ངེས་ཆེད་
ནས། །ཁྱོད་སློའི་རི་དྲགས་དཀར་གནད་སྟོག་གི་རྒྱུ། །བཅིངས་རྣམས་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་
པའི་གསུང་མཚོན་གྱིས། །བཅད་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ། །རྣམ་འཛེན་
སྤུང་བཅས་གངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སྤྲོད་ཅིག་གསང་གསུམ་བཀོད་པས་
དུས་འདའ་ན། །འཕགས་མཚོག་བཏུབ་འགའ་ཟུང་གཟིགས་ཞེས་པའི། །བསྟོད་
བསྐྱགས་མགོན་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དབང་པོར་

མདོན་གྲུབ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་ན། །ལྷག་པའི་
ལྷ་འགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས། །བསྐྱགས་བརྗོད་དར་དེར་སྒྲོག་ལ་རེ་བ་
བསྐྱུངས། །མཁས་གྲུབ་ཆེར་རྒྱུ་པའ་གྱིས་ཁྱེད་མེད་པའི། །མཐའ་བལ་ལྟ་དང་
རིམ་གཉིས་དཀའ་གནས་གཞུ། །ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་བཀྱག་འདི་ཐུན་མོང་
གི། །གདུལ་བྱའི་སྤང་རོང་བསྐྱན་པའི་མཛད་པའི་བྱིར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་
ཐུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དཔལ་སྤྱད་གཤོང་ལཱའི་དབང་། །འབྲུལ་པའི་
གཅན་གཟན་བྲེགས་པའི་ང་རོ་ལ། །དག་རྒྱར་མི་སེམས་རང་གི་རང་ཚུལ་ཡིན། །རྒྱ་
ཆེན་མཁུན་པའི་སྤང་ལ་ཤེས་བྱ་ཡི། །གནས་ལུགས་མཐའ་དག་བཅའ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲན་
ལྟར། །གྲུར་བས་སྤྱེངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་འཆི་མེད་གཙོ། །སྤོང་ཉིད་བཞོལ་མེད་མངའ་
དུ་ཡུད་གྱིས་བྲོས། །བཅེ་ཆེན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཁྱེད། །ཁོར་འཛིན་
བྱ་མོས་མ་བཟོད་རྒྱལ་བའི་ཚུ། །ཆེས་ཆེར་བབས་ལ་ཁྲབ་འབྱུག་ཞབས་བསིལ་
དུ། །སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲས་བབ་ཅེས་སྒྲོས་སུ་སྤྱེང་། །དུས་དབྱའི་རུས་མཐུར་གྲུབ་
པའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་བྲག་རི་བཙོམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདོད་ལྷའི་
ལུས་ཀྱང་ཆོག་པར་མགྱིན་སྒྲོན་གྱིས། །མིག་མེས་བསྐྱེད་ཞེས་རིག་བྱེད་གཏམ་
དུ་མཆིས། །གང་གིས་ཐར་པར་བྱངས་མིན་སྒྲུས་བྱ་ནི། །མེད་བྱིར་རྒྱལ་རྣམས་རང་
གི་གདུལ་བྱ་དག །མ་རྟོག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། །གདུལ་དཀའི་སྤྱིགས་
མ་ལྟ་བུ་བདོར་སྒྲོ་ཡིས་བཀྱགས། །སྤིད་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི། །དཔེ་
རྒྱར་འོས་པ་ཆོལ་བྱིར་ཉི་ཁྲ་བྱུང་། །ངལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟོག་པས། །ངལ་
ཏེ་ཐུན་མཚམས་སྒྲིག་མའི་པར་པར་ཉལ། །ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་

པའི་གཞིར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ངེས་སྒྱུར་བའི། །མཛད་པ་མཆོག་འདིས་
ཁྱོད་དང་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྟོགས་ཀྱས་མིན། །བསྐྱལ་
བརྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་སྟོགས་དུས་ཆེ་གཅིག་ལ། །ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
ཀུན། །འཁྲིད་ལ་ཁྱོད་དང་བྱབ་བདག་དོན་མེད་འཆང་། །སྐྱལ་ལོངས་རྟོགས་གྲིས་མ་
འདེས་ངེས་པ་རྟེན། །ཐབས་ཤེས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པའི་སྒྲིང་བཞིར་དབང་སྐྱུར་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
བ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་ཆེ་རབས་ལྟ་
ཡི་ལམ་ཡངས་ལོར། །མི་ཁོམས་སྐྱོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི། །དལ་བརྒྱད་
འབྱོར་བཅུའི་བསེལ་ཟེར་རབ་སྒྲོས་པས། །གཏན་བདེའི་ག་བྱར་ཐེགས་པར་ལོངས་
སྒྱུད་ཤོག །འཁྱལ་པའི་ཁྱད་བྱར་ལོག་སྤྲིའི་ཕྱེ་རྒྱུང་བའི། །ལྟར་སྤང་བཤེས་གཉིན་
སྐྱལ་གྲིས་མི་གཅེ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་སྐྱུ་དབང་གི་གཙུག་
རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མད་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་
ལྷན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྱུད་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་
གཉིས་ནས་འབྱོར་སྒྱུད། །ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །གང་གི་
ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །འཁྱུང་ལ་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མ་
མཆིས་ཤིང་། །དེ་དོན་འཆད་དང་སྤེལ་བའི་རྒྱུད་མང་སྤྱ། །སྤྲིང་ཅིའི་བར་དུ་སྒྲོག་པའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག །སྤྱེ་མང་ཉིར་བརྒྱུད་ཐུན་པ་སྤྲུག་པོའི་ནང་། །འདིར་སྤང་བདེ་བ་
སྒྲོག་འོད་སྤྲད་ཅིག་མར། །རྟོགས་ནས་མངོན་མཐོའི་སྟོན་མེ་ཉིར་འདེགས་པའི། །དགེ་
བའི་ཅི་བཅུད་བྱུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྒྱོབས། །སྤྲིང་པའི་བདེ་བ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉིར་

ཆེ། །སྤྱག་བསམ་མུ་ངམ་ཐང་དུ་འགྱུར་ཤེས་ནས། །ཁྲོག་མེད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་
པའི་གོ་འཕང་གི། །མི་ཐད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞི་བདེའི་ཐུན་པར་མར་
གྱུར་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །མ་མཐོང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱིན་དུག་སྒྲོང་
པའི་འོད་སྟོང་རབ་སྒྲོས་ནས། །ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །གངས་
མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀྱུན་གསལ་ཇོགས་དཀའི་ཆོགས། །རྟ་ལྷང་རྒྱང་ལྷགས་རིམ་
གཉིས་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། །སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ། །ཐུན་བྱ་བ་
འབད་མེད་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཁྱད་པར་མགོན་ཁོད་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་
འོར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་ནས། །རིང་ལུགས་དཔལ་
འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཀྱུན་གྱིས། །མི་ཐད་དགའ་སྟོན་སྒྲོང་ལ་བུས་ལུན་ཤོག། །འཁོར་
བའི་སྐྱེ་སྤྱད་འདབ་ཆགས་བགོད་པའི་འགྲོས། །སྤྲ་ཆོགས་མཐོ་དམན་བར་མར་རྒྱ་
བའི་ཆོ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོས་རྗེས་སུ་ཉེར་བཟུང་བའི། །ཁྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྗེས་
སུ་འབྲང་བར་ཤོག། །ཆོས་ཕུང་སྤྱིན་གྱི་ལུས་སྤེལ་བར་བ་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བསྟན་པ་འབྲུག་གི་སྒྲ། །བཟང་པོའི་བསྐལ་བ་དབྱར་དུས་རི་སྤྱད་དུ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་
དཔལ་དུ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག ། །

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི། །གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། །དམ་མ་གང་དེའི་རིང་
ལུགས་འཇིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །མཉམ་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མི་སྲ་སྒྲི། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་སྤྱགས། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་མི་བྱེད་པའི། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་
དཔལ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གངས་
མེད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མཐོན་མཐིང་
གི། །ཟུར་བུད་བྲེགས་ཏེ་ཐུན་མཆམས་ལ་འབྱ་བའི། །སྒྲ་གོས་ཉེར་སྒྱབས་སུ་བ་སྒྲན་
བདག་པོར་བཞེངས། །སྤྱ་ལའི་སྒྲན་ལྗོངས་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་དང་། །ཉེར་འབྲེལ་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བསམ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེས། །ཡོངས་
གཏམས་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དྲི་མེད་བཀའ་དང་བསྒྲན་བཅོས་ཚུ་སྒྲང་
འབྲུམ། །ཟབ་རྒྱུས་གདམས་དག་རྒྱ་མཆོར་ཤར་བའི་འཇིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
པའི་བྱ་རྩེངས་བརྟན་པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུར་དབང་བ་ཁྱོད་ལས་གང་། །དེ་
ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། །འདྲན་བ་གཞན་ལས་མད་བྱུང་ནམ་ཐར་
ལ། །ཤེས་ནས་མི་བྱེད་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཏན་གྱི་སྒྱབས་གསོལ་སྤྱགས་རྩེས་
རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། །སྲིད་པར་སྤྱག་བཤམ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་སུ། །ལྷུང་སྟེ་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱན། །ཟད་པར་མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཕྱིན་
རྒྱལས་སྤྱགས་རྩེས་རྟག་པར་མི་གཏོང་གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཚུ་སྤྱར་འད་བའི་ཉམ་
རྩེང་ལུས། །མི་རྟག་ཏུ་བ་ཀའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་འདིར། །དོན་མེད་དན་སོང་གཏིང་དོ་སྒྲབ་
པ་ལ། །གཞོལ་བའི་རྩོངས་ཆེན་འགྲོ་ནམས་སྤྱགས་རྩེས་སྒྲོངས། །ཁྱད་པར་སྟིགས་
མ་ལྷ་ཡི་འཇིན་གྱིའི་སོ། །ནོ་བས་སྤྱག་པའི་མི་བཟོད་སྤྱག་བཤམ་ཅན། །གདུལ་

བར་ཆེས་དཀའ་དེང་དུས་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་སྐྱེད་
ཅིག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏྲོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་མོད་ཀྱང་། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་མགོན་དང་སྐྱབས། །མཛད་
པའི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་མ་གཡེལ་དགོངས། །ཞུ་སེར་ལུགས་བཟང་ཀུན་སྤང་འབར་
བའི་འོད། །རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱ་ནོར་བོད་གསུམ་
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་གཉིད། །རབ་སངས་གཏན་བདེའི་སྤང་བར་སྒྲོར་དུ་
གསོལ། །སྲིད་པའི་གནས་ལ་བཅོན་རའི་མི་བཞིན་དུ། །ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་
པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །མར་བྱུང་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེས། །བདག་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་
སྟུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འགྲོ་ནམས་སྟུག་བསྐལ་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེད། །སྐྱད་
ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོར་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་
ལྷ། །རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀོ་བོ་དུ་
རིའི་ཤིང་། །མ་ལུས་སྐྱེ་བའི་ས་གཞི་དམ་ཆོག་དང་། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་
སྟོམ་པ་ལ། །ཉེས་པས་མི་གོས་རྣམ་པར་དག་བྱིན་ཆོབས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་
ཉིད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་རགས་བཏན་བ་དང་། །རྩོགས་རིམ་
ཟབ་ལམ་ཆེ་མེད་ཁྲད་པར་ཅན། །རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མདོར་
ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཆུབས་པོ་ཆེ། །བསྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཉིར་འཆེས་མི་བརྩེ་
ཞིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་མ་ཐུན་རྒྱེན་རི་སྟེང་པ། །འབད་མེད་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མའི་མ་ཐུ་སྟོབས་རུས་པ་

ཡིས། །བསམ་དོན་སྒོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ॥

ཅེས་ཟེ་བཙུན་མ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་
བཞིའི་སྤྱིར་སྟགས་ཟེ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི། ཟེ་མ་མ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐང་ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་
ཐོབ་པ་ཤུགས་ཤིག་སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལི་ཐང་སྟབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིར་དུ་སྤྱར་བཤོ།

༢༡། །འཕགས་བསྟོད་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། །ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
གི་དུལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ཟེ་རྒྱ་
མཆོ་ལྷ་བྱར་ཐབ། །དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྩོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཞེས་ནམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟོན་འོས་ཤིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་
ལ་འདུད། །འི་མེད་ཚུ་སྤྱེས་གསར་པའི་དབྱས་སུ་བསེལ་ཐེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྟེང་། །བསྐྱའི་འདབ་ལྷ་རྩམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་
ཏེ། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་ཆེ་བ་ཉ་འདྲ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །མཐོང་བའི་
མོད་ལ་སྤྱིར་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རེག་པ་
ལྷ་བྱར་བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་ནམས་ལྷག་པར་བསྟེག། །མཐོང་དག་མཆོན་མའི་
ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོས་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་། །སྤྱིང་ལས་བཀྲལ་ཡང་
སྤྱིང་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཉག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྤྱུ་མ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤོ་
དང་ལྷན་ནམས་ངོ་མཆར་འགྱུར། །ནམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་མཆོན་

ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པས་སྐྱོ་མེད་ས་གཞི་
ཉིད་དུ་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་
དང་། །ཞེས་ཡིད་བསྐྱེད་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཆོན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །བུམ་
རྩི་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དྲི་མེད་དུང་དང་
ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་སྤྲུག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་པའི་
དབྱས་ན་སྐྱོལ་མཛད་སྐྱེ་མའི་ཅེད་འཛོད་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁོ་བོའི་དབྱང་
སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་བཞིན། །མེ་དང་ཚུ་སྤྲང་སྐལ་བ་རན་དང་རྒྱལ་
བོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་
བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་བསྐྱས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་
ཉེར་བྲངས་ནས། །ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་
སྒྲོང་། །དྲི་ཞིས་ལན་བུ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབྱེ་ལ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་
མཆོག་སྤྲིན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་ཐེགས་པ་ནི། །ཕྱ་ཉིག་འོད་ཆགས་
རྟག་ཏུ་ལྷུངས་པས་ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་སྐྱ་ཟུར་ངོས་
ལ་བརྟེན་པའི་འགྱིང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྒྲ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ཐེགས་
ལྷན་འདུད་པས་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དབང་ལྷུག། །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་
གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲེལ་བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྤྲིན་སྟོང་མངའ་བ་
བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྐྱེ་ཡི་དེད་དཔོན་སེལྟེའི་
སྤྲ་དང་གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགོན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམས་པ་དུ་མའི་ཆོ་

འབྲུལ་འབྱེད། །རེས་འགའ་བགེགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལེགས་ལྡན་ནག་
མོའི་རྩལ་ལ་སོགས། །དག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགོངས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་
གཡོ་མི་མངའ། །ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་
མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མཚུངས་ཁྱོད་གྱི་སྤྱུལ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག །རབ་
ཏུ་སློ་ཡང་བ་སྤྱིའི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྟམ་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་རྩ་ཆར་
བཞིན་དུ་འབད་བའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །ནམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་ཆིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སློ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་
དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཉི་
བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་
པར་འགྱུར། །འི་ཟའི་རྒྱད་མང་སྐྱ་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཆུང་སྤྱ་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་
འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་མཁའ་
ཁྱབ་པའི་འབྲུག་སྐྱ་རི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱིན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཛིགས་པས་སྐྱག་
པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་
ཏུ་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་སྟོལ་སྤྲད་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྟོག་པའི་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་
དབྱངས་རེས་པ་རབ་རྩོགས་པས། །ལྷ་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་
རྟེན་ཀུན་གྱི་ལྷ་མར་གྲགས། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁོ་བའི་
དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བཅུམས་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་
རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་

བཏང་བས་ན། །བདག་འབྲང་རང་ལ་བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་ཆར་མི་
མོད། །ག་བྱར་ཅན་ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་ཆབ་གྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་
བའི་གཟིགས་སྤངས་ནས་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་སྤྲེན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །སྤྱིང་
སྤང་སྤྱོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་
རྟག་ཏུ་འཁྱུད་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྤྱོགས་ཀྱན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲིས་
བའི། །ག་ཤེད་མས་ཁོར་ལུག་ཀྱན་ནས་འཇིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱེན་འབར་
བའི་ཁྲོད། །འབྲུ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བ་
དང་། །འ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་ཐོ་བའི་རིག་པས་སྦྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟོ་
བ་རི་མཚུངས་མགོན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཕན་བཞིན་དུ་སྤྲ། །ལུས་བསྐྱམས་
ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །རྩ་ལྷང་དག་
ཀྱང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་འགྱུར་རྟག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །བཤེས་པས་གདུང་བའི་
ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྤྱོལ། །ཟས་ཁམ་ཅམ་གྱི་འདོད་ལ་
སྤེད་པས་སྤྲ་མའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྲ། །གཅེས་པའི་སྤྱོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བཀྱིད་
ལྷང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་
ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགྲོ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་དགེ་བའི་བྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཆོ་
བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ནོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་
མའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མི་ནང་རུས་པ་རྐང་ཡང་འབར་
འགྱུར་ཞིང་། །རིག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྤྲན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྤྱིད་ཆལ་དོགས་ཅེ་

བཤེ། །ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཁྱུང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་རྗོན་ཐང་ལ་འབྲད། །མཐོ་
བ་ཉིད་ཀྱང་མེ་རིང་དུས་སུ་རྒྱང་བས་བསྐྱེད་འོས་བྲན་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་
ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏྲག་རི་ལྷ་བྱ། །འབྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་
འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྟམ་བཞིན། །བདག་གི་ཆེ་ཡང་སློབ་འདྲ་
བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅས་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་
འདིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱང་བཤེ། །ཐུན་ཁོད་སྟུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་རྣམ་
པར་འབྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྲད། །འདིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིས་སྟིང་
ལ་མངོན་པར་བསྐྱས་གྱུར་བ། །བདག་ཅག་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནས་སྟགས་
རྩེའི་བྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་སྐབ་བའི་
བསྐྱེད་སྟོལ་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་
བྱར་རོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་རོར་ལྷ་དམ་པས་སྤྲད་བའི་
ལས་ལ་འབྱུག །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་སྟག་ཏུ་བྱབ་ལ་ཉ། །སྟོབས་
དང་ལྷན་རྣམས་རང་འདོད་ལྷུང་ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་
རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་ཀྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་
ངང་ཚུལ་འདི་འབྲར་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་ཀྱི་སྟགས་
དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆོལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
ཡང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འདིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གངས་
མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཆོན་འདྲིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །བྱང་སྟོང་
བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་

པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྦྲངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་དང་
འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་ཉག་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག །སྐྱོ་ཆོགས་ཁམས་དང་
སྐྱལ་བར་འཆོམས་པའི་ཞི་ཁྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་
འདིར་སྦྱང་བའི་གཉེན་ལྷན་པ་བདེ་ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་བདག་གྲུང་དེ་
ཉིད་འབྱེད་པའི་སློ་བྲོས་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། །སྲིད་ལ་སྐྱོ་དང་སྦྱང་རྩེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་
བ་དུ་མར་སྐྱོད་ལ་བཅོམ། །བདུད་སྟེ་མཐའ་དག་པམ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་
ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་དགའ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྐྱོང་གྲུར་
ཅིག །སློ་བྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་བྱེད་དུ་འཕྱུར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་
ཅིང་སྟེ་བའི་འབྲང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་རྒྱུད་པ་འདི། །སྟོག་གཤམ་ཐོས་སམ་
བན་པ་དེ་ཡང་སྟིག་པའི་བྲི་མ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཤྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་
སྤྲོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་ཤོག ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་རྒྱལ་སྤྲོད་རས་
གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲར་བཤོ། །

༢༡། །བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་མཆོག་གྲུར་རབ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སངས་
རྒྱུ་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་མཛད་

པའི། །ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་མ་ཡི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཨ་རྒྱ་ཡ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྲེད་འགོས་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །སྤྱི་རོལ་རྒྱོལ་
ངན་ཆར་གཙོད་པརྩི། །ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་
བརྒྱད་བྱན་བཀོལ་གཡུང་སྟོན་དོ་རྩེའི་དཔལ། །ལོག་སྤྱོད་འཛོམས་མཛད་མཁས་བྱུང་
དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་མོན་པའི། །བསོད་ནམས་
ཕྱོགས་སྤང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་
མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ནས། །མཛོད་ཤེས་
རྩུ་འཕྱུལ་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་ཅན། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློབ་ཐང་གྲགས་བསྟན་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཅིར། །མི་ལུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཆར་བསྐྱངས་ཤིང་། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉིག་གི་རབ་མཆོན་པའི། །དཔལ་
ལྡན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་བྱུང་སློབ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་ང་བ་སྟོང་འབྲེད་པས། །གདུལ་བུའི་མ་རིག་
ལུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
བ་ཀྱུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སློབ་ཐང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་སློབ་ཐང་མཁྱེན་བཅའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་ཀྱུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྤྱོགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་
པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ལྡན་བསྐྱལ་བཟང་
པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་

ལེགས་འོད་སྒྲོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྣམ་འཕྲོན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་བཙུང། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་
ལས་འོད་སྒྲོང་འབར་བ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཟ་མ་ཏོག། །གཞོམ་
ཞིག་བྲལ་བའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཅེར། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་
ཤོག། །བདག་སོགས་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲལ་
མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ། །ངལ་བ་མེད་པ་
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་ཡམས་སུ་གོ་དང་། །འཐབ་
ཅོད་ལོ་ཉིས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་
མེད་ལྷན་ཀྱིས་འབྲལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༢༡། །རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ། །འདུན་ལྷན་
རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །དཔལ་ལྷན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་བའི་
ཐུགས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ལྷ་དང་
ལྷ་མ་ཡིས། །བྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གསུང་རབ་ལྷོག་དང་

ཡི་གཤི་གཙུག་ལག་སོགས། །མ་བསྐྱབས་བར་ཡང་མཐའ་དག་ཐུགས་སྡུ་ཆུད། །ཆེ་
རབས་མང་པོར་མཁས་བར་རབ་སྦྱངས་བས། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྡེ་བ་ལེགས་སྟན་
དག་གི། །མེ་ཉླ་འཕྲེང་མཛེས་སྡེལ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་
དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཐུབ་པའི་བསྟན་བ་འཆི་མེད་སྦྱིད་ཆལ་དུ། །ཆངས་སྦྱིད་སྦྱང་
ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་བ་ཁྲིད། །འདུལ་བ་འབྱམ་སྡེ་མགིན་པའི་རྒྱད་མང་སྤྱས། །སྒོ་
གསལ་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་འགྱེད་ལ་མཁས། །མདོ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་སྟོང་གི་ནས་
མཁའ་ལ། །སྒོ་གོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་བཤད་པའི་
འོད་ཟེར་འབྱམ་སྤག་གིས། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཁྲོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་གསལ། །མང་
དུ་ཐོས་པའི་རལ་ཁུར་ཅི་ཡང་འདྲིན། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྤར་བྲིས་རྣམ་བར་
གཡོ། །སྟན་དག་ཅོམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་
སྦྱིང་བ་ཁྲིད་ཉིད་ལགས། །ཉག་ཏུ་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱབས་ཆེན་
སྦྱིད་པའི་འོད་དཀར་སྟོང་འཕྲོ་བ། །ཁྲིད་ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་
ལ། །གསལ་བར་འགྲོགས་པའི་མཛེས་སྤྱག་ཅི་ཡང་འདྲིན། །རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཁྲ་མེད་
པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྦྱར་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་བན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་མཆོག་ཏུ་
མཛེས། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་
ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་བ། །ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འོད། །སྒོ་བཟང་
བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རིག་བས་
གྱང་། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་སྒྲལ་བཟང་སྟོལ། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་པོ་བྱང་

ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་
བའི་དགེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཆོན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །གཅིག་
ཏུ་བསྟོམས་པ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་
རྒྱས་པ་དང་། །སློབ་མཐའ་བསྟན་བའི་སྟོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཕྱན་སེལ་
རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །རིགས་པ་མིན་ཡང་རིགས་
སོ་ཞེས། །ནུ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ནུ་ཆོག་དོར། །སྤྲུལ་ལ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་
མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སློབ་མཐའ་གྲགས་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་བཞི། །

༢༡། བྱ་འཛིན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། བྱ་འཛིན་ལ་དགེས་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་འབྲུལ་འཛིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྗེའི་རྒྱལ་ལོ། །གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྗེ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན། །ཐོ་རི་
དད་པ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབངས་བསམ་ཞིང་
སྲིང་བཙན་རྗེ། །ལེགས་སྤུལ་རིམ་བརྒྱུད་ཁྲི་སྲིང་རལ་པ་ཙན། །འཕགས་ལུལ་དགེ་
བ་དཔལ་དང་དགོན་པ་བ། །འགྲོམ་སྟོན་བཅེ་ཆེན་སྤྱིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡུ་
བྲག་མགོན་དང་གཉེར་སྟོན་མངའ་བདག་ཉིད། །དགེ་འབྲུམ་བརྒྱ་བརྗོད་དགེ་འདུན་
གྲུག། །དབང་ས་ཅན་བཞད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྤྲིད་དུ་མར་དམ་པ་དེ་དག་དང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ཐུས། །ཡོངས་བཟུང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་པོར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་དུ་མ་ཡིས། །སྤང་བརྟན་སྤྲོད་འདམས་རིགས་བྱེད་སོར་མོའི་འབྲུལ། །གང་གསེར་ཞུ་བའི་ཉིང་བྱག་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །སྒོ་བརྟོན་གཏོང་བས་རབ་བསྐྱེད་དགོ་ཆོགས་འབྲས། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོགས་ཀྱན་ཞི། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་མ་ལུས་འཕེལ། །ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ཆེ་རི་བོ་བོ་ཏ་ལར། །འཕགས་མཆོག་སྟོང་མེའི་གཏོར་གྱིས་མེས་འཛིན་ཤོག །མཐོ་རིས་ལམ་བརྒྱད་ཐར་བའི་གོང་དུ་ཞུགས། །བྱིན་བྱག་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པར་གཅིག་ཏུ་བཅོམ། །གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྤུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་དར། །དེ་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་སྤྲིད་མཐའ་བར་དུ་བཏོན། །ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆེ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །འབངས་རྣམས་ལྷ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བྱང་སྤོང་ལྷ་ཆོགས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མ་ཐུས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྒོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག ། །

༡༡། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་མདོར་
བསྐྱུས་ནི། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་། །ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་པས་
རྗེས་བཟུང་བས། །ཆེ་རབས་མང་པོར་བག་ཆགས་ཡོངས་སད་པ། །ངག་དབང་སློ་
བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤྭ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དང་། །ཐ་
སྤྲུག་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གནས་མང་པོར། །དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་
ལེགས་ཐོས་པ། །ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མ། །མཐའ་སྤྲས་ཤེས་བྱར་སྤྲིད་
པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི། །གནས་ལུགས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཐོར་ཉེར་བསམས་པས། །འབྲུལ་
བྲལ་རི་བཞིན་ཡིད་དོར་རབ་ཤར་པ། །ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མ། །གཡོ་མེད་
ཞི་གནས་ཚུ་ནང་ལྷག་མཐོང་ག་ཟུགས། །རབ་གསལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཉམས་སྤྱོད་ཅན། །ངག་དབང་སློ་བཟང་
རྒྱ་མཚོར་མ། །སྤྱབ་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། །དུར་སྤྲིག་སློས་
གར་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་འགྲེལ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་མཁས་པ། །ངག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མ། །མ་དུལ་རང་རྒྱུད་སྤང་པའི་སྤྱ་ཞགས་ལ། །ཚུལ་ལྷན་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱ་རྣམས་པོ་ཡིས། །ཉེར་བཏབ་བག་ཡོད་བཙུན་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན། །ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མ། །རིས་སྤྲུམ་མ་ཆད་སྤྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་ལ། །པན་
འདོད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྟོན་དུས་ཀྱི། །རི་ཐོང་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་
དཀར་པ། །ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མ། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
སྤེ། །མི་ཕྱེད་སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་མདུན་

མ་མཐའ་སྐྱུ་པ། །རེ་བ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བདག་བྱིན་རྫོབས། །དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་རྗེའི་ནམ་མཁའ་ཆེར་ཡངས་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱིས་ཞིང་ས་ཡོངས་
བརྒྱན་པའི། །འབྲུང་གནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །དག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བག་ཤིས་ཤོག །དག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་
པའི་ཞལ། །ཉེར་རོམས་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་
དེ་སྤིང་དུ། །བཅེ་བས་ཉག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁུན་བཅེའི་བདག་
ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སློས་གར་
གྱི། །ནམ་རོམ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སློ་བཟང་བསྐྱན་པའི་དཔལ་དུ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག ། །

ཅས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དགའ་ལྷན་བསྐྱན་འཛིན་པ་
ཤོག་ཟུ་རྒྱལ་པོས་སློ་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་རང་གི་མིང་སྤྱ་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་མང་ཉུང་འཆོམ་པ་
ཟུ་ཆང་གསར་རྩིང་ཆོར་འཇུགས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཨ་ཡུའི་བཙུན་པ་དག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔལ་གྱིང་སྐྱགས་རམས་པ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་
བགྱིས་པ་ཇི་ཡིན། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོབས་བཙུ་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་སྟོང་གི་དབུས། །ཕུལ་བྱུང་སྟིང་
སྟོབས་མཆོན་ལྷན་ཤུའི་གཙོའི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི། །མཆོག་
བྱུར་དག་བཙུ་ཙུའི་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པའི་ལམ་

གྱི་བཅུད། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་གྱི་བྱམ་པར་ལེགས་གཏམས་པའི། །མཁས་གྲུབ་
དབང་པོ་ཤུག་ཏེ་བཤེས་གཉེན་ཞེས། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྣམ་དཔྱིད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་གླིང་སྤྲང་བས་ཁྲབ་
པའི་མཛད་བཟང་ཅན། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཞབས། །སྤྲང་
གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱི་སེམས་སོགས་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུད་
ལྷེའི་གཟུགས། །མཁུན་དཔྱིད་འཕྲེན་བྱེད་སྟོང་གིས་ལེགས་གཟིགས་པའི། །དོན་གྱི་
བརྒྱ་བྱིན་གསར་བདག་སྒྲོ་བྱུག་པ། །བྱུར་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུག་ན་པར་བོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པར་
སྟོན་ཀུས་པའི། །སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་སི་སི་རི་བ་ཞེས། །ཐུན་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྱི་ཅུད། །བཅེ་བས་
འགྲོ་ཀུན་ཐབས་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་འཛིན། །ཀུས་པས་རྒྱ་རྟོར་བོད་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་
པའི། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱི་གས་ཐ་སྤྲོད་ལུང་
གི་ཆོས་རྣམས་དང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་པའི། །མཁས་
དང་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་རྒྱུས་པའི་བྱི་མེད་བསྟན། །ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་ཁྲབ་མཛད་པའི། །མི་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཤུག་ཏེ་
མཆོན། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་རྫོམ་སྤྲང་པོའི་
ཅོད་དག་མཆོན་ཆ་ཡིས། །སྤྱོད་བསྟན་ལོག་རྟོག་ཐུག་རྒྱ་འབྱེན་པའི་ཆོ། །འཛིགས་
མེད་སེང་གའི་ར་རོས་པམ་མཛད་པའི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་རོལ་མཆོ་ལེགས་འབྱེལ་ཞིང་། །རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་
བང་རིམ་རྣམ་བཞིའི་སྟེང་། །སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འགྲིང་
མཁས་འངས་མགོན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
མངོན་མཐོའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །དལ་འཁྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ངན་
སོང་སྤྲུག་བསྐལ་བཅོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྲིད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
དུ། །ཤེས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་དང་ཐར་པའི་ལམ། །ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་
འཇུག་པར་ཤོག །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །འགྲོ་
རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
སྒྲུབས་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་ཆ་གྲོན་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སྤྱིར་འགྱུར་བའི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྩའི་ཐེག །སྤྱིན་
གྲོལ་ཐབ་མའི་ལམ་ཀུན་ཉམས་སྦངས་པས། །བྱང་འཇུག་སྤྱོ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
པར་ཤོག །མདོར་ན་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །སྤྱན་ཆོགས་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་རེ་བ་རི་བཞིན་སྒློང་བ་ལ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་ཤོག ། །

ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ། །འཁོན་སྟོན་རྟོ་རྩའི་འཆང་དཔལ་
འཁྱོར་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དཔོན་ཡིག་ལྷ་རྒྱན། །ཆོས་ལོར་བྲ། །ལོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ཡི་གེ་བ་
བྲས་ཏེ། །སྒྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་འབངས་ཟ་ཉོར་གྱི་བཙུན་པ་རྣམས་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ལོར་བྲལ། །

༢༡། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྩེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྩེ་མ་ལྟའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་བདུན་གྱི་དབྱང་བཙོམ་བ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟའི་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། མགོན་གྱུར་ཁྱིད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། ལྟ་ནམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་གཟིགས་ནས། ལྟ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་མོ་སྤྱོད་འབྱུང་མའི། ལྟམས་སྤྲུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྟ་བ་བཅུ་རྩོགས་ལྟའི་སྤྲུག་པོ་ནི། བཀ་ཤིས་ལུས་འཛིན་ཆའ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བདུད་མཆན་མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་རིགས་སྤྲུངས་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞོན་ལྟ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡིས་སེང་གོ་དེས། ཤི་ག་མ་ག་རྩེ་ནི་སྤྱོད་ཅལ་བསྟན། སྤྱོད་པོ་བྲིགས་པ་ཅན་ནམས་ཆར་བཅད་ནས། འབྲན་ཆེ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྟོང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་པར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཁྱི་རུ་ནའི་འབྲུག་དུ་ལོ་བྱག་ཏུ། དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འབྲུག་མཐར་ཕྱིན་ནས། བསམ་

གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་
ཡོད་ཕྱིར། མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བུ། སྦྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་མཛོན་བར་སངས་
རྒྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་རྟོགས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩལ་སྤྲུལ་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟར་བྱ་གཞིགས་ནས་ཞི། ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། རྟོག་བ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། གཞན་གྱི་ཆོས་བ་བན་བ་ཆར་བཅད་ནས། ལྷ་སྟེགས་སྟོན་བ་བྱུག་དང་ལྷས་
བྱིན་སོགས། འཁོར་ལོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ། རྩབ་བ་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤིང་བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། མཉན་དུ་
ཡོད་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་དེ། བསྟན་བ་
རྒྱས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་
མཆོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཅོང་མ་བུ། འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྦྱ་གཤེགས་ནས། ལྷ་
བན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་བ་མེད་གཞིགས་
གྱང་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསལ་བུའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་
བསྐལ་མང་སྦྱལ་ནས། སྦྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ལྷར་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་བ་ཡི། དགེ་
བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་བར་
ཤོག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིད་སྦྱ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྦྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་
ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་

སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩེད་
ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཕུ་
བྱ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། །

ཅེས་སྟབ་བསྟོད་འདིའི་ཐོག་མའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་འབྲི་གུང་སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་
མཛད་པར་བྲགས་ཤིང་མཁུག་གི་བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་ལས་གཞན་བསྟོད་པ་དངོས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་
སྟབ་གྱིས་མཛད་དོ། །

༢༡། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །སྤིང་ཞིའི་
རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐེག་གསུམ་སྟེ་འབགས་དགེ་འདུན་ཆོགས་
ནམས་གྱི། །མཁུན་བཅའི་བྱས་པའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ས་ཆེན་ལེགས་
སྟོང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་
ལས། །རྒྱལ་སྤོན་ནག་པོའི་འབྲས་འབྱེན་ཐུན་པའི་དབྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་
གྱིས་བསལ་དུ་གསོལ། །མི་ཁོམས་གནས་གྱི་འཁྲུག་པོའི་ཡལ་ག་ཅན། །མ་དག་སྟེ་
སྤིང་ནགས་སྤྱང་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་
དུ། །ལན་བདེའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པར་སྟོད་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མངོན་
མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ངི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཐོས་

བསམ་བསྐྱོམས་པའི་ནོར་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་དེ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་
འབྲུབ་པར་ཤོག། །དགེ་བཅུ་ཚྭ་གས་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །འཛམ་བུའི་གླིང་
འདྲིའི་མི་པམ་མགོན་པོ་བས་ཆེ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་སྤྲོད་པ་ལས། །ཡོངས་
གྲོལ་མུང་འདས་བདུད་ཅིར་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་གསོག་
འབྲུར་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །ཐར་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས། །དཔལ་
ལྡན་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བཞུང་
པར་ཤོག། །

༢༡། །གཞི་སེམས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།

༢༡། །གཞི་སེམས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྣང་བ་འཆར་མཁས་པས། །སྤྲོད་ཞིའི་ཐུན་
སེལ་རྒྱ་བས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཆོགས། །གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟོབས་དགའ་སྟོན་དཔལ་
རོལ་པའི། །ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་བཀའ་བློན་པོ་བཞུན་མཆོད། །ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་
རྟོགས་རྣམ་དཀར་ཇི་སྤྲོད་ཅིག། །དང་སྤོང་བདེན་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །ཐུ་
སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟོལ་སྤྱོད་དང་། །སྟོལ་འཛིན་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་རྣམས་སྤྱི་
བོས་མཆོད། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བཅིངས་པས། །དོན་མེད་ཡང་སྤྲོད་
འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གང་། །དེར་
དུས་སྤྲོད་ཇིའི་དགེ་མཆོན་རོམས་པར་མཛོད། །ཐུབ་བདག་བྱུང་འཇུག་དོན་ཇི་འཆར་

ཆེན་པོར། །བདེ་ཆེག་ཉིད་དུ་སྟེར་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །ངེས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
དབྱེར་མེད་རོལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉི་བརྒྱད་རྒྱ་མཐིམ་ཆོག་ལ་འདུད། །སྲིད་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ས་མང་འདུས་སྡེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ཐོས་བསམ་
འབྲས། །སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བྱིར་གོས་བཟང་ལས། །ལེགས་བྱུབ་ཏུ་བ་ཏུ་
བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། །དཔག་ཡས་ཆོག་ས་གཉིས་དངོས་པོ་འདི་ལུལ་བས། །ངག་ལ་
དབང་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས། །འཕྲིན་ལས་དོན་གྱི་སྤྲང་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག། །མཛད་བྱུང་མཛད་པའི་
ཚུལ་ལ་མངོན་སྟོགས་པའི། །དད་པའི་ཚུ་གཉེར་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་གང་། །རབ་རྒྱས་
འཕྲིན་ལས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་
ཤོག། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་པོའི་དཔལ། །རེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་
ལེན་འགྲོ་ཀུན་ཡང་། །དག་བསྐྱུན་འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་པས། །ཆང་ལ་མ་
ཁོར་ལམ་བཟང་བཟོད་རུས་ཤོག། །མ་སྐྱུན་རྒྱེན་ཆེ་བསོད་དད་བཙོན་ལེགས་ཆོགས་
ཀུན། །སྐྱབ་ལ་མཁའ་ས་སྐྱབ་བསྐྱུན་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་ཀུན། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སྐྱར་ཅིག། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
བཅའ་བརྟན་པོས་ཉིར་བྲངས་པའི། །མཁའ་བཙུན་རྣམས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར། །འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ལ་བྱབ་
པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་སྟེན་ཅིག་རོལ་བ་ཡི། །སྟིང་རྗེའི་ལམ་
བཟང་སྟོན་པ་མ་ལུས་པར། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ཉིར་ཁེངས་སྟེ། །རང་
རྒྱུད་ཞི་བ་བས་ཀྱང་ཞི་བར་ཤོག། །སྐྱབ་བསྐྱུན་ཡོངས་རྗེགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་པའི་

ལམ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ཐོས་བསམ་མཐའ་དག་པས། །རི་བཞིན་གསལ་མཛད་
མེར་བྱེས་གྲ་ཆར་ཞེས། །མཁས་སྙན་སྒྲེ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤོག། །དེའི་ཕྱིར་
བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པོ་སོགས། །ཀུན་ལ་ཡི་རང་དངོས་པོས་མཛོད་སྤྲིན་
སྟོ། །སློག་སྤྲུམ་དགོ་ཆོགས་རི་སྟེད་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཁུད་པར་དུས་ཀུན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཐོག་མཐའ་བར་
དུ་དགོ་བའི་ལམ་བཟང་མཛོག། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བྱས་
ཏེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པ་མ་ནོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཁམས་གསུམ་
མཐའ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཀུན་ལས་རབ་རྒྱལ་
དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

༡༡། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་མ་ནི་ཡི་རྒྱལ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཕྱི་ནང་
གི། །བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ཆེ་དགུ་བཟ་དུ་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལྷ་ཡི་
སྤར་གྱུར་པ། །ཤུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་ཁྱོད་འོད་མའི་ཆལ་
དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། །ཐུག་དོག་དབང་གིས་སྟོན་བ་དུག་པོ་ཡི། །འདོད་པས་ས་སྟོང་
ཆོགས་བསྐྱལ་ཆོ་འབྱུང་གིས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གསོལ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །བཀའ་གསུང་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་སྐྱེས་ཟུང་། །ཡུལ་སྟོངས་མང་པོར་

བཀོད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བྱིར་ལྷ་མིའི་ཆོག་ས། གངས་
མེད་བསྐྱ་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཉམ་ཞིག་མཉན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོའི་
གཙུང་། འུམ་བུར་བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་གསོས་ཤིང་། ཆོ་འཕྲུལ་མདུན་ཁང་
ཡེ་ཤེས་མེས་སྐུངས་ནས། རྩུ་འཕྲུལ་དུ་མས་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིང་
རའི་དཀར་ཆེས་དང་པོར་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། མཛོན་མཆོད་ཆེམས་ཤིང་ས་ལ་
བཙུགས་མ་ཐག། འདོད་འཛེའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པས་ལྷ་དང་མི། ཀྱུན་དགས་ཆོས་
པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བྱི་ཉིན་ལྷ་ཏ་ཡ་ནའི་མཆོད་ལུལ་དུ། བཞུགས་པའི་
གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱུང་། ཟས་མཆོག་རྩ་འཇམ་བདུད་ཅིས་འཆོ་
བ་ཡིས། ཡོངས་གང་མཛད་པ་བསྐྱར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་གསུམ་ལྟུང་ད་
ལའི་བཤོས་གསོལ་ནས། ཞལ་བསིལ་བོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཆོ། འོད་
ཟེར་བཞད་ལྟན་བརྒྱུའི་བྱ་བ་ཡིས། མཛེས་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་སྐུལ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། བཞི་པར་ཨིར་ཡར་མའི་གདུགས་ཆོད་གསོལ། རྗེར་བུའི་ངོས་རེར་ཡུར་ཆེན་
བརྒྱད་བརྒྱད་ཐོན། སྤར་ཡང་བསྐྱོར་ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྤྲས། ཐེག་གསུམ་
དམ་ཆོས་བསྐྱར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་མདའ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུ་མ་
ཞལ་ལས། བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་འོད་གྱིས་སྤྲོང་གསུམ་བཀའ་། ངན་སོང་
རྒྱུད་སྐུངས་འགྲོ་ཀུན་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བས་ཆོས་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། དཀར་ཆེས་དགའ་བ་གཉིས་པར་ལི་རྩུ་བྱིའི། ཞལ་ཟས་གསོལ་ནས་འཁོར་
མང་པན་ཚུན་སེམས། ཤེས་ཤིང་རང་གཞན་དཀར་གནག་ལས་མཐོང་བས། ཡིད་
ཆོས་དད་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བཟང་པོ་གཉིས་པར་ལྷ་ཀྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་

གྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱུང་གྱི། །ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེས་
བརྒྱད་དབང་པོས་གྲུས་མཆོད་སེང་གི་ལས། །སྤྱོད་པོ་ལྷ་ཐོན་རྩི་རྩི་འཛིན་བཅས་
བས། །སྟོན་པ་ཕྱག་བཙུང་དགུ་ཁྱི་སྤྱི་ལས་བསྐྱུལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡི་ནང་པར་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་པའི། །མཆོད་ཚོགས་བཞེས་
ནས་སྤྱི་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །གཟུགས་ཅན་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་ཡིས་ཆངས་གནས་
གྱི། །བར་དུ་ཁྱབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱོགས་ཆེས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བས་
ཞལ་ཟས་སྦྱར། །རྒྱལ་བའི་མཛེས་སྐྱུ་གསེར་འོད་སྦྱང་འབར་བའི། །ཚུ་འཛིན་སྤྱི་
ཅེའི་བར་དུ་ཁྱབ་མཛད་ནས། །པན་བདེའི་བྱ་ཆར་པལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགའ་
བ་གསུམ་པར་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་མགོན་གྱུར་སེང་གའི་ཁྱིར་
བཞུགས་བཞིན། །སྐྱུ་ཡི་སྤང་བ་མི་མངོན་ཆངས་དབྱངས་གྱི། །གསུང་གིས་དཔ་
ཆོས་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡི་སང་ཉིན་བྱིས་བདག་ཅེ་ཏེས་མཆོད། །བྱམས་
པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་གསེར་འོད་ཀྱིས། །སྦྱོང་གསུམ་ཡོངས་བཀའ་འགྲོ་ཀྱན་
པ་མ་ལྟར། །བྱམས་པས་ཁྱབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུ་གསུམ་ལུ་རྩིས་
བསྟེན་བཀའ་བདེ་གཤེགས་གྱི། །ལྷོ་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདོམ་བདུན་ལྔ་ལྟར་གྱི། །ལྷོ་མོར་
རྒྱལ་བའི་སྐྱུས་མཆོད་དེ་འདྲ་བས། །ཕྱོགས་ཀྱན་འགོངས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོས། །མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
པའི། །ཤིང་རྩ་སྦྱོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཡིས། །སྤྱི་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙོ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དགེ་ལེགས་བསྐྱུན། །མ་ལུས་

ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་ཆོས་མཛད་ནས། །ཕྱག་སོར་ལས་ཐོན་གསེར་སྤངས་འོད་ཟེར་
གྲིས། །མནར་མེད་བདེ་འགྲོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་
བགྲང་ཡས་གྲིས། །ནག་ཕྱོགས་ཀུན་བཅོམ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་དགྲའི་ཆོགས། །མཐོ་
རིས་ནམ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལམ་དུ་ངེས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱན་པོའི་སྣོ་ལས་ཆོ་འབྲུལ་མཛད་པ་
ཡི། །རྒྱལ་ཕན་ཅུ་ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་དེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་
བསྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་
ཁིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་དདུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲེ་བའི་
དུས། །འགྲའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་གཟུམ་ཁང་དུ་
སོགས་མེད་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

༢༡། །ནམ་འདྲེན་ཐུགས་རྗེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ནམ་འདྲེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་ཅོང་ཁ་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་
རྒྱལ་མཆན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བད་དཀར་འདྲིན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་སྟེ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །གཅིག་བསྐྱུས་ངག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་

དབངས། གདུལ་བྱར་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་ལ་དབྱེར་མེད་པ། འཁོར་ཆམས་བྱམས་པས་
སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྱེར་བས་དུ་མར་ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོད། ཉེར་བསགས་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོལ་ས་ཐོན་པའི། སྤུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་འོད་དཀར་
ཅན། གདུལ་བྱའི་ཀྱ་ལུང་བཞད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒོ་གོས་
གཞལ་མེད་ཁང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྩེའི་ལྷག་བསམ་མོར་གྱིས་གཏམས། འཁོ་ལ་
ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་མཛད་པའི། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཞི། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། རྒྱ་
བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་
ཁ་པའི། འི་མེད་རིང་ལུགས་སྟོགས་བཅུར་སྤེལ་བ་ལ། ཉིན་མཆོན་དཀར་བ་མེད་
པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྤྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འདིས་
མཆོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འཁོ་བ་ཀུན། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་
བཟུང་སྟེ། ས་ལམ་རིམ་གཉིས་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༢༡། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བསྐྱགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ར་མཁྱི་ཀུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་

པའི་བདེ་བ་ཅན། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགོ་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །དང་བའི་རྩ་ལ་སྤྲིན་བལ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །སྤྲེལ་
ལྡན་གངས་མེད་འགོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་ཁྲོད་གྱི་སྤྲེལ། །མཐའ་
ཡས་གདུལ་བྱའི་སོམ་ཉིའི་བྲ་བ་རྣམས། །སྤྲེལ་ཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཙོད་མཛད་
ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོ་བློས་མིག་འབྱེད་པའི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོག་པ་
ཁྲོད་གྱི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པ་འཕྲོ། །རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་ལ་
ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པས་སྤྲིན་ཞིའི་འཛིགས་ལས་
སྒྲོབས། །འབད་ཚོལ་མཚན་མས་མི་གཡོ་ཁྲོད་གྱི་ཐུགས། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་
ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །དཔག་ཡས་ཞིང་ཀུན་མཐའ་མེད་འོད་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་
འགོངས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཕྱང་པོའི་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་དན་བདག་གི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
སྤྲེལས། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྤྲེལ་བྱའི་སྟོན་པ་བཞིན། །ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་བདེ་བའི་
མཆོག་སྟེར་བའི། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །རྣམ་པའི་ལམ་དུ་
བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་འཛོད། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་ཕྱང་ཞི་བ་བཞིན། །སྟོན་པའི་
དང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་པས། །སྤྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ཐུགས་མཆོག་གིས། །ཀུན་
རྟོག་ཡིད་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་
དུ། །བརྗོད་ཀྱང་པ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྤྲེལ་བའི། །ཁྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་
འདྲ་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་བྱིར་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་
ཅིང་། །ཉིས་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། །ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་

གཞན་ཡོད་མེན། །དེ་སྒྲིབ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །སྦྱོར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་། །སྤྱག་
བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
དེར། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅམ་ན། །འདབ་སྟོང་བསྐྱའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱེས་
མ་ཐག །ཚུ་སྦྱེས་དབུས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་བྱུང་སྟེ། །ཁྱོད་སྦྱོར་མཐོང་ནས་གསུང་
གིས་ཆིམ་པར་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ཐེག་མཆོག་གཏམ་ཐོས་ནས། །སྤིང་བའི་
འདམ་དུ་བྱིང་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་དུ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
ཀྱིས། །རི་ལྷར་སྦྱོང་བ་དེ་ལྷར་བདག་གྱུར་ཅིག །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཁྱེད་སྦྱོར་
འབྲ་དང་མམ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མམ། །

ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོའི་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་
རྒྱལ་ཁབས་པ་སྟོའི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོད་གྲང་རྒྱལ་གྱི་
ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བཤོ།

༢༡། །རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་བཅེ་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །རྣ་མོ་ཨརྒྱ་མེ་ཏི་ཡ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱམས་བཅེ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་
མཆོན་དཔེའི་རང་གཟུགས་བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
མི་པམ་མགོན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །སྟོན་མཐའ་མི་མངོན་
སྤིང་གསུམ་བཅོན་ར་འདིར། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ཏེ། །སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གིས་མཁར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱར་
དུ་བྱོངས། །གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱད་གང་ལ་རག་ལས་པའི། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་
འབྱོར་ཆེ་མཁུག་འདིར། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །རྣམ་དག་
ལས་བཟང་སྐྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོབས། །སྤྱིང་པའི་འབྱོར་པར་སྤྱིང་པའི་དུག་སྤྱོང་
དང་། །རང་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་དང་། །དངོས་ཀུན་མཆོན་མར་འཛིན་
པའི་ཆོས་རྒྱུན་གསུམ། །ཐབས་ཤེས་མཆོན་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་
སྤྱིང་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་མ་ཟད་པ། །དེ་སྤྱིང་རང་དོན་རེ་བའི་ཤེས་མེད་པར། །གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱད། །སྤྱོད་པས་མི་ངོམས་མི་བམ་མགོན་ལྟར་
ཤོག །

ན་མོ་རྩྭ་འཕྲ་ཡ། ན་མོ་རྩྭ་ག་ཤ་ཏེ། །ཤུ་ཐུན་ཡེ། ཏ་རྩྭ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་རྩྭ་ཏེ་སྤྱི་
སྤྱི་བརྩྭ་ཡ། ཏ་རྩྭ་སྤྱི་ ཨོ་ཨ་རྩྭ་ཏེ་ཨ་རྩྭ་ཏེ་ཨ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ། །ཨ་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མི་རྩྭ་
ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ག་ར་ག་ར་མ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་སི་རྩྭ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ར་མ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་མཐུ་བེ་རྩྭ་ར་སྤྱི་
ར་ཨ་སྤྱི་གི་ས་མ་ཡ་བོ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་མ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་སྤྱི་ ཨོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མ་རྩྭ་མོ་ཏེ་སྤྱི་ ཨོ་
ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་སྤྱི་ར་སྤྱི་སྤྱི་

མགོན་པོ་བྱེད་གི་མི་འགྱུར་བདེན་ཆོག་གིས། །ཞལ་བཞེས་རི་བཞེན་གསུངས་
མཆོག་འདི་བརྗོད་པའི། །བདག་སོགས་ལྟོས་བཅས་མཁའ་མཉམ་འབྲེལ་ཀུན་གྱི། །ཉེས་
ལྟར་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ལུས་སོགས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་
ཆོ། །གནད་གཙོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །བྱེད་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ལས་
མན་བཞེན་དུ། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱམས་མགོན་

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་སྤྲུང་ལ། །བསྐྱེད་བཀྱར་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་
མཛོད། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་
བའི་རྒྱབ་ཆ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་བཅུ་བའི་བྱམས་པ་མགོན། །ཞིང་
འདྲིར་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བྱེ་བ་
བརྒྱ། །མདོན་འགྲུར་མི་ལྡོག་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག །འབྲེན་པ་ཁྱིད་ཉིང་གང་ནས་
གཤེགས་པའི་ལམ། །ཐེག་པ་བདེ་དང་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཡི། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་
ཕྱིན་བྱུག་མདོན་ཤེས་སོགས། །ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག ། །
འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྐྱེད་
ཐོབ་པར་ཤོག །

༢༡། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འཛིན་པ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱོད་སྤངས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་
པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་ཡས་བསྐྱེད་པར་ཤོན་ཏུ་
བྱ་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་ཆེན་ཆོག་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བྱམས་ཆེན་
གཉེར་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱོད་རས་གཟེགས། །མི་པམ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག །ལེགས་ཆོག་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་རབ་མཛེས་སྤྱོད། །ཡིད་རབ་ཆོས་བྱེད་ལེགས་

པར་འདོམས་པའི་གསུང་། འི་མེད་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་རྣམ་དག་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་
ཡུང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ལྷ་མའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ལུས་
ཅན་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་། །ཕུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་ཆེ་མེད་གསེར་
གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་བྱང་ཤུག་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྣམ་དག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྲལ། །དམིགས་མེད་
མཁྱེན་པས་འགྲོ་བ་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མེར་སྒྲོ་དོར་བའི་སྤྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ཉེས་སྒྱུད་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཕགས་པའི་འོར་། །དམ་པ་དགའ་སྐྱེད་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲོ་གྲོས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བཟོད་པ་དང་། །མཛད་
བྱང་དགོ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མཛོན་པར་
འཕགས་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་
སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བདེ་ཆེན་འཛིན། །ཤེས་རབ་རྣམ་ཐར་ཐབ་མོས་དེ་ཉིད་
གཟིགས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་འོར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་མེད་ཤུག་འཛིན་བསྟན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྐྱེས་སྟོབས་
ཁྲོ་གྲོས་གཞན་ལས་མི་དམན་ཞིང་། །སྐྱུངས་སྟོབས་ལེགས་བཤད་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་
པའི་གཏེར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་རྩི་རྩི་རྣལ་
འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །རྩོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །མི་འགྱུར་བདེ་
བ་མཆོག་གི་ལམ་བརྟེན་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་
ཆོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་དགའ་བདེའི་རྒྱུད་གིས་

བསྒྱུད། །ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་སྟོང་རྩེས་ཀྱི་ཏུ་བྱབ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་བ་དགའ་སྦྱེད་གཏོང་བ་རྒྱས་བ་དང་། །སྒྲོན་
བལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་དག་བཟོད་བ་མཁས་པའི་རྒྱན་
ཀྱི་མཆོག་། །རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་གཡེང་
སྒྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་ཀྱིས་
སྒྲོབས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱིས། །དཔག་མེད་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་བ་དང་། །བདེ་ཆེན་
ལམ་མཆོག་འཛོལ་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །བད་དཀར་འཕྲེང་བ་དགོད་པའི་དང་
བའི་མཆོར། །རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བའི་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ལྡན་
སྒྲོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས། །རྒྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་
གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་
བྱུང་ལས། །ཐེག་མཆོག་ཐབ་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས། །སྦྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེས་
སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་
པའི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ॥

ཅེས་བ་འདི་ནི་མདོ་སྟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

༢༡། །ཐུབ་ནམས་སྤངས་རྟོགས་མ་བཟུགས་སོ། །

༢༡། །སྤྱི་སྤྱི། །ཐུབ་ནམས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་
ཡང་། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེད་སྤྱིང་སྟོབས་ལ། །སྤྱོགས་བཅུད་རྒྱལ་
ཀུན་མགིན་གཅིག་བསྐྱུགས་བའི་ཡུལ། །བཅོམ་ལྷན་ཤུག་སེང་གེར་མགོས་
ཕྱག་འཆའ། །བདེ་གཤེགས་གྲིས་བསྐྱུལ་ཅོད་བན་མ་མམ་དབྱར། །བཅིངས་ཏེ་
གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་གླིང་འགོ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀྱི་ཕྱིར་དགའ་ལྷན་
ནས། །འཕོ་མཛད་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཡང་ཆེས་བཅོ་
ལའི་མཆན། །སྤྱི་འབྱུལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་དུས། །སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་
བ་དུག་ལྷན་གྱི། །ནམ་བས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔོ་ལྷའི་ཆེས་
བཅུར་གློག་ལས་ནས་བལྟམས་ཆོ། །ངོ་མཆར་ལྷས་བཟང་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་ཞུ་མཛད། །སྤྱི་
མཐར་ཞལ་འཆེས་ལུས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་མཐུས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་མཆོན་གསོལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཡི་གེ་རྒྱལ་དང་སྤང་ཆེན་འདུལ་ལ་སོགས། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་བཀྱལ་
སྤྱི་ཅལ་གྱིས། །གཞོན་ལུང་དུས་ནས་སྟོབས་ཆེན་དེགས་ལྷན་ཆོགས། །ཁེངས་
པ་འཕྲོག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱིད། །བསྐྱེད་ཆེ་འཛིག་རྟོག་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་ནམས། །སེལ་ཕྱིར་ས་འཆོ་གགས་
འཛིན་གྲིས་མཆོན་བའི། །བཅུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་གསུང་
སེལ་སྟན་སྤང་དངས་ཉེར་བསྐྱུལ་ཞིང་། །ཀ་ན་འཆི་དང་དགེ་སྤྱོད་གཟིགས་རྒྱུན་
གྱིས། །མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་བྱང་དུ་རབ་བྱང་བར། །བརྒྱ་ཕྱིན་དུར་སྤྱིག་ཕལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞི་རུ་ནར་མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་ལ། །ལོ་དུག་དཀར་བ་སྤྱིད་ཆེ་ཟས་

གཙང་མོགས། དབྱུགས་དབྱུང་ལེགས་སྤྱེས་ལོམས་བསྟེན་བཀུར་མཐུས། །གསེར་
མདོག་ལང་ཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིལ་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བརྟེན་
ཕྱིར། །རྟོ་རྩེའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཆོང་བཀའ་ཤིས་ལས། །ཉེར་བསྐྱངས་ཐོར་པའི་རྩོན་པོ་བཏིང་
བའི་སྟེང་། །མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་སྤེའི་མཆོན་ཆར་
མཛེས་མའི་སྤྱི་བྱིས། །མ་ཚུགས་གངས་མེད་མཆོད་སྤྱིན་དཔང་པོ་རུ། །ས་སྤྱུས་
ཐལ་མོ་སྤྱར་ཆོལ་དོད་ལྷ་ཡིས། །དང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱུས་
ཅུ་ཅུ་ལྷའི་དགུང་ལོར་ཉེར་བབས་དུས། །ས་ག་ལྷ་བའི་བཙོ་ལྷའི་སྤྱན་དྲུག་གི། །ཐ་མར་
ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་གཏམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བདུན་ཕྱག་བདུན་མཐར་བཀའ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་གསུངས། །ཆངས་དབང་
གིས་བསྐྱལ་ཐ་ར་རྩ་སི་རུ། །རྩྭ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞིར་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་
ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་ལ་སྤྱོད་བས་བའི་དབྱིད་ཐ་
ཡི། །བཙོ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ནངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་
སྤང་ལྟར་གྱུར་ནས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱན་མོང་གདུལ་
བྱར་བསྟན་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན། །སྤྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་བྱེ་བའི། །འཛད་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་
མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །གཉིན་པོ་སྟོབས་
བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཀུན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་
ལ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་འཁོར་
བའི་མཐའ། །སྤྱངས་མིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་

ལམ་དུ་མ་བཞག་བར། །གཟུགས་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞག་ལ། །ཉིར་
བསགས་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས། །རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་
བསྟོ། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་
པོས་ཁྲབ་པར་ཤོག །

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་བཞིན་དུ་མ་སྤུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་
བགྲིས་ཤོག ། །

ཅེས་བསྟོན་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟ་རྟོར་གྱི་བརྟེན་དབང་སྟོབ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་པོ་བྲང་པོ་རྣམས་སྤྲུང་བཤོ། །

༢༢། རྣམ་དག་གངས་རིའི་མ་བཞགས་སོ། །

༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། །རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྤང་བས་ཡོངས་
བསྟོར་བའི། །སྤྱོད་ལ་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྟོང་མན་
བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆོས་པའི་སྒྱ། །སྟོན་མཛད་སྤྱེ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆོལ། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱ་རོལ་དུ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་
གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་མཛོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། །དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་
དབྱེད་སྤུན་གྱིས་གཟིགས། །ནམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་ཉོག། །རྣམ་
མང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཐེག་པ་མཆོག། །སྟོན་མཛད་འདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་པའི་

དབྱངས། །རྒྱལ་སྤྱུལ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་དེ་
ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྱུལ་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སྟོས་པ་
མེད་པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟ། །དོན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་པ། །སྟོང་
ཉིད་གཏམ་གྱི་བྱི་བཟང་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སྟུ་འགོངས་ལ་ཁྱེགས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཀྱན་གྱི། །རབ་དང་ཕུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་
པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཆོ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོབས་འོ་མའི་མཚོ། །ཆེས་ཆེར་བསྟོན་པའི་རྒྱབས་
ཐོང་གཡོ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབུས་ནས་སྟུར་བར་ལངས། །མ་ཁྱེས་
ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །བདག་གིས་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་
སྟ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྟུགས་ཀྱི་ལས། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་འདོམས་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པའི་མོད་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
དབྱངས་དང་མགོན་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆེས་
ཆེར་བསྟུགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ལྟས་མང་བསྟན། །དེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་
ཀྱན་ཏུ། །འདི་ཡི་མཚན་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་ཀྱན་ལ་
མཐུན་པར་གྲགས། །དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏོག་སྟུ་ལས་འོད་ཟེར་
བྱེ་བ་འབྱུང་འགྲུག་ཅིང་། །འཇུག་ལྟན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། །སྟོང་
སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད། །ཁྱོད་ནི་དེར་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་མ་དག་
པའི། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་དོན་ཐེག་པའི་ལས། །ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བས་ཡོངས་བཟུང་
བ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཀལ་

བའི་བྱང་ཤར་མཆམས། །རྡོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་གཤེད་པ་རྡོ་མཆར་། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སྦྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སངས་གཤེད་པ་རྡོ་མཆར་
སྒྱུ་ཆེ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྦྱུ་ཡི་ཆད། །དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མར་ཀླད་
མདོག་ལྟ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྡན་ཕྱག་གཡས་ནི། །ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་
མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དབུས་ན། །བདུད་
རྩི་འོད་ལྡན་མཆོད་སྒྲོང་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །གངས་མེད་འོད་ཟེར་འགྲེང་བ་ལྷུང་
པར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་
མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད། །འབྲིང་དང་
ཐ་མའི་གདུལ་བྱའང་རྒྱལ་བ་དེས། །སྒྲགས་ཚུལ་སྒྲོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་
བ། །འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྱངས་ཅམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་
མཛོན་དུ་བྱེད། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་
དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མ་གྲུ་ལས་སྲིད་པ་གཞན། །ཉིང་མཆམས་མི་
སྒྲོར་རྒྱལ་སྐས་ཤིག་སྒྲགས་ཀོ། །དེ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས། །འདྲེན་
པ་མཆོག་དེའི་སྒྲགས་ཀྱི་བཅུད་སྦྱང་བ། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་
ནས། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཕྱས་དང་སྟོག་
ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་སངས་གཤེད་པ་རྡོ་མཆར་
སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་ཀྱི་དང་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཁྱེད་སྦྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱུ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་

མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་xxམཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཟེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
སྟོན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྟོགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བཙུམས་ཏེ་མདོར་བསྟུས་
པར་བཛྲོད་ནས་སྟོན་ལས་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བཏན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བྱུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་
འབྱོར་པའི་གསུང་གིས་ཏེ་བར་བསྟུལ་ཏེ་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བཤོ།

༢༡། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །སྤྱི་མྱེ། །འཛིག་རྟེན་འཕེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་
འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་བ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་
མདངས་ལྡན་ལི་ཁྲི་ལྟར། །ཡིད་འོང་དམར་སེར་བྱ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་
གོ་སར་ཅེན་ཆེ་གང་ལ། །རྒྱུ་མས་གྱུར་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྩ་གའི་
ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ། །སྤྱ་ཆོགས་
གོས་དང་ཞོར་བྱའི་རྒྱུ་མང་གིས། །ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱག་འཆའ་
ལོ། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། །སྤྱག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་
མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཆེ་

ཡི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་
ནི། །སྤྱི་པོར་མཛེས་པའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འབྱང། །འཇམ་གཉེན་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲང་
གཡོགས་ཅན། །མཆན་དཔེའི་གཟི་བརྗེད་འབར་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱགས་ཐག་
དད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྒྱར་ཞིང། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་ཤེས་བྲ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་
རྒྱན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀུན་འཕྲེན་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཆན་ཅམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས། །ཡིད་
ལ་བྲན་པས་སྤྲོད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྟོན་
བ། །ཁྱོད་ལ་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོན་བལ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་
བདག་། །གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། །མཐར་སྤྲུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྒྲོ་
ལས། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག ། །

ཅེས་བ་འདི་ཡན་རྒྱལ་ཁམས་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྱར་བའོ། །ཆེ་
དཔག་མེད་མགོན་ཆེན་སྐྱེ་ཅི་འབྲངས། །ཞེས་བ་ནས། ཆོས་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༢༡། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྷན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་

སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་ཚུལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
ཉིད་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་གངས་ཅན་གྱི། །གཏུང་བའི་ལྷན་སེལ་དགེ་ལེགས་བསྐྱོམ་
ཆེལ། །རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྤོང་བཅན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིས། །པན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྤོང་། །ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ལྷན་བརྒྱད་
ལྷན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མཁས་ཤིང་
གྲུབ་པའི་དཔལ་གྲུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །པན་བདེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱད་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འདོད་དགྲུང་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་མེད། །མཁྱེན་
རབ་དབང་ལྷན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་འདུལ་
དཀའ་བ། །མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་
རྒྱ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །མ་སྤྱོད་སྤོངས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་
གང་། །འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་སྤོང་འཕྱིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །མཆམས་
སྤྱིན་ལ་འགྲན་དུར་སྤྱིག་གསར་པ་ཡི། །སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བད་དཀར་

ཅན། །སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་འབྱུག་གི། སྤྲུལ་ཐེག་
པ་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱང་། །སློབ་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གདུགས་
དཀར་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འདེགས་མཁས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ལྡན་མེད་གེ་ཡི། །མདོ་སྤྲུགས་
བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཡི་
གར། །ལེགས་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །བཟང་
པོའི་མཛད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁྲར་ཆེན་པོ། །འཛིན་མཛད་
པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། །བསྐྱབས་གསུམ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ། །སྐྱབས་མཚོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་དབང་
འབྱོར་སློབ་བཟང་ནམ་དབྱེད་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་
གཙོ། །མཁས་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག་ །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་
ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲུལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་གཙོ། །ཡོངས་
རྩོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ། །མཁས་བྱུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
གཙུག་རྒྱན་མཚོག་ །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་
སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་མི་འཕྲོག་
པས། །མཁའ་རབ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སློབ་གཉེར་སྤྲུལ་བཟང་སྤྲུབ་དབང་

བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་བསྟན། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་
དབང་ལྷག་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
དཔལ་དཔལ་འཕྲིའི་རག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་བ་
ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་སྤིང་གསུམ་དབང་སྦྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙུང་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །དཔལ་
ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སློབ་གར་ཅན། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིད་
བཞིན་ཅོར། །སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཟན་ཤོག། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་
དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་རྒྱད་
ཆོག་དོན་ཀུན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
གྲུར་ཅིག། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྟན་སྲུང་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་
མའི་མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྦྱ་ཆེ་བཟན་
ཅིང་མཛད་འཁོར་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་རྩོལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །བསྟན་
པ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྲུ་རྣམས། །དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་
ཡངས་ཤིང་། །ཉིལ་གྱི་གང་བྲུ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

སྦྱུ་འབྲུག་ཡན་ཆད་པའི་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

༡༡། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། །གཅིག་བསྐྱས་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི། །བགང་ཡས་སྟེ་རྒྱའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །བསམ་

འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་དུཤམ་ལས་སྒྲོལ་དམ་
བཅས་ནས། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་བསྐྱར་མཁས་བྱ་འཛིན་བདག །སྤྱི་འབྲུལ་བ་བ་
ལས་བྱོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མི་རྗེ་བཙ་བྱུ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་
ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་བསེལ་སྒྲོངས་འདིར། །དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྡེལ་ངན་
འགྲོའི་ལམ་བཀག་ནས། །སྤུབ་བསྐྱར་སྤང་བའི་མཛོད་ཀྱིས་ཁྲབ་མཛད་པའི། །ཆོས་
རྒྱལ་ལོ་བཙ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྐྱར་དྲི་ཕི་ཀ་རའི་
སྤྲུལ། །བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །འཁོན་རིགས་བསྐྱར་
བའི་མངའ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདི་སྤང་སྤིང་འདིར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལམ་བཟང་སྤུབ་
མཛད་སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་མཁས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །དགེ་འདུན་བྱུ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་
པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤིང་ལ། །དབང་བསྐྱར་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་གནས་
ཤིང་། །གདུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྤྱི་འགྲོར་ཐར་པའི་ལམ། །སྟོན་མཁས་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་སྤེའི་
དབུང་། །སྤེམ་འཐག་མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །རྣམ་འཛེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་
རིགས་ལས་འཁྲུངས་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །སྒོ་བྲོས་བཟང་པོས་འགྲོལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་རྩུང་མི་འགྱུར་རྟོ་

རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པའི་མེད་པ་རྟོག་པའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་
མཐོ་རིས་རྩ་ལོ་ཆེ། །གཞོན་མེད་རྟག་པའི་ངོས་སྤུལ་བ་གང་། །མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བའི་ཁྱེ་མཆོག་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱིས། །ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཕུན་ཆོག་ས་རོལ་པ་
ལས། །སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཐེམ་སྐྱས་ཅེར་འདྲེགས་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་གཞུལ་མེད་
ཁང་དུ་སྐྱར་འཇུག་ཤོག། །གཞན་ཡང་ལྗོངས་འདིར་ནད་མཆོན་སྤྱ་གེ་སོགས། །མི་
མ་ཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཅིང་། །སློབ་བཟང་གྲགས་བསྟན་སྤྱོད་ས་བཅུར་
རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བཟན་
བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་གྲུང་ཆེད་བཟང་ལོར་བུ་
སོགས་དང་། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་ནམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ཆོས་སྤྱོད་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོ་བྱང་
ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

༢༡། །གདུགས་དཀར་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་རྒྱལ་ཏ་ལྷ་གཉི་ལྷ་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཨེ་ཨ་བ་རྩ་རྩ་ཏ་མ་
ཏུ་པ་ཏུ་རྒྱུར་པ་ར་མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཕྱིར་
སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་

འཆོལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་བ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་མོལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །

འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤུང་ཅུ་ཅ་
གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་
པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྲིན་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་བཤམས་བ་ཉིད་
ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་
དབུས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཕྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །བྱམས་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་
པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སློང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིག་སྤགས་འཆང་བྱུང་བའི་
བྱང་སློང་པན་འདོགས་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིག་སྤགས་འཆང་བྱུང་བ་

བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀའ་ཐུབ་རྫོགས་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཕྱག་བྱས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་བྱུང་སྤུལ་བཅེགས་འཛིགས་པར་བྱེད་བ་དྲུང་
ཁྲིད་ན་གནས་པར་མོས་བ་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་
ལྡན་འདས་པར་ལྷའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེའི་གདུང་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་སྤང་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཞོན་ནུའི་གདུང་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དཔའ་བརྟན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
ཏུ་མེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་བ་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་
ཀྱི་ཆ་བུ་རྒྱུ་འེ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙམ་བ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ལའི་དབང་པོ་
མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་
དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སྤྱན་རྒྱས་པ་ལྷན་ལའི་བྲིའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་བ་
ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་
སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྒྲོག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་
དང་མི་ལམ་ངན་བ་དང་ལྷས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འཛིག་
པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་
པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། མི་
ལམ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་
ཆུ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ།

མེའི་འཇིགས་པ་དང་། རྩའི་འཇིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། མཚོན་གྱི་
འཇིགས་པ་དང་། པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་གེའི་འཇིགས་
པ་དང་། དགྲའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྷུང་བའི་
འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་།
ལྷུའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷོག་གི་འཇིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་འཇིགས་པ་དང་།
གཅན་གཟན་ཁོ་བོའི་འཇིགས་པ་དང་།

ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷུའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷའི་གདོན་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་དང་། མེའམ་ཅིའི་གདོན་དང་།
ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་རྒྱུན་གྱི་གདོན་དང་། སྤྱིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་
དུགས་གྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷལ་ལྷུས་གྱི་
གདོན་དང་། ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷས་ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་
དང་། བཟེད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། ལྷོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། ལྷིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་།
གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་ལྷུའི་གདོན་དང་། གཤམ་གྱི་
ཇེའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀྱུན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག །

ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འཕྱང་བ་
དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཆོལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་

ཀང་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། རྟོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱུགས་པ་
ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཕྱི་ས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྟོར་ཁྲང་
ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྟག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་
དང་། ཟས་སྤྱ་སྟབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་རར་སྟབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཅང་བ་
ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཐེང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་རྩི་ཟ་བ་
དང་། ཟས་སྤྱ་བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་།
ཟས་སྤྱ་འབྲས་བྲུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱིན་སྟག་ཟ་བའི་
གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
བོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །མཁའ་
འཕྲོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
བོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །དབང་
སྟག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །ཐེད་ཐེད་
གྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་
སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །ནག་པོ་ཆེན་
པོས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །མ་མའི་ཆོགས་གྱིས་
བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །མའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་
པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲང་ཅིར་
བྱེད་པ་དང་དོན་ཀུན་བྱུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་

པོ། །སྤྱིང་མོ་བཞེས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཐྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དབྱ་བཙམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱས་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་རྟོ་རྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་ཉི་དང་། པོ་ཉི་མོ་དང་། བྲན་པོ་དང་བྲན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བྲང་སྤོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མི་འསྐྱོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ། །བསྐྱེད་བྱ་གསོལ།

ཨྲི་ཨ་སི་ཏ་ཨ་ན་ལྷ་ཤ་བླ་སྤྲུ་ལ་པེ་ཀ་སི་ཏུ་པ་བྲེ། ཨྲི་རྩ་ལ་རྩ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་

[illegible]

ཡེ་པལ། བེལ་མྱེ་ཡེ་པལ། མ་ཉེ་ཤ་རྩེ་ཡེ་པལ། རྫོང་ཡེ་པལ། མན་ཀུ་ལྷེ་ཡེ་པལ། རྩ་
ལུ་ཉེ་ཡེ་པལ། ཀློ་མ་རི་ཡེ་པལ། བ་རྩ་རྩེ་ཡེ་པལ། ཡི་རྩེ་ཡེ་པལ། ཡམྱེ་ཡེ་པལ། ཡ་ལྷ་ཡེ་
པལ། རྫི་རི་རྩེ་ཡེ་པལ། བ་རུ་རྩེ་ཡེ་པལ། ལྷ་རུ་རྩེ་ཡེ་པལ། རྫོ་ལྷ་ཡེ་པལ། རྩེ་ཤ་ལྷེ་ཡེ་
པལ། ཀུ་ལ་དྲུ་ཡེ་པལ། ཀུ་ལ་རྩེ་ཡེ་པལ། ཡ་མ་དྲུ་ཡེ་པལ། རྩེ་ཡེ་པལ། ཀ་ལྷ་
ལྷེ་ཡེ་པལ། ཡ་རྩེ་ལྷེ་ཡེ་པལ། ལྷ་ལྷེ་ཡེ་པལ། ལྷ་ལྷེ་ཡེ་པལ། ལྷ་ལྷེ་ཡེ་པལ། ལྷ་ལྷེ་ཡེ་པལ། ལྷ་ལྷེ་ཡེ་པལ།

སེམས་ཅན་གང་སྤྲོ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
ནམས་དང་། བྱ་ལྷེ་དང་བྱ་ལྷེ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། སྤྲོ་ལ་དང་
སྤྲོ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པ་ནམས་དང་། ལྷ་ལ་དང་ལྷ་ལའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་བྱམས་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། གནོད་སྤྱིན་དང་
གདོན་གང་སྤྲོ་དག་ཐས་སྤྲོ་མཐོང་ས་ཟ་བ་ནམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་ནམས་
དང་། ཐས་སྤྲོ་མཐོང་ས་ཟ་བ་ནམས་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་།
ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་།
ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། ཐས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་།

སྤྱི་ཞུག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་མི་ས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་གཅིན་འཕྱང་བ་
རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་སྤྱུགས་པ་ཟ་བ་རྣམས་
དང་། ཟས་སྤྱི་སྒྲུབས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་ངར་སྒྲུབས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་
སྤྱི་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་སྟོར་ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་རྣམས་
དང་།

སྤྱི་ག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་དང་། བྲག་ལྟལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་
དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་
གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་
དུགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། འག་ཟའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀྱུ་སྤྱན་དའི་གདོན་རྣམས་
དང་། སྤྱུལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལུས་སྤྱུལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་
གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་
དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་
པའི་གདོན་རྣམས་དང་། བས་བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤམ་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་།
བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་
གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །

རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་
རྒྱལ་ས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉིན་བཅུ་པ་རིམས་
རྒྱལ་ས་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འབྲུང་པོའི་རིམས་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱུང་
ལས་གླུར་པ་རྒྱལ་ས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གླུར་པ་རྒྱལ་ས་དང་། བད་ཀན་ལས་གླུར་
པ་རྒྱལ་ས་དང་། འདུས་པ་ལས་གླུར་པ་རྒྱལ་ས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
མྱད་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་
ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། ལྷིང་ནད་དང་། ལྷོག་མའི་
ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྩ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། ལྷིང་ན་བ་དང་། མྱད་པ་ན་བ་དང་།
ཅིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷེད་པ་ན་བ་དང་། ལུ་སོ་
ན་བ་དང་། བཟུང་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། ལྷང་པ་ན་བ་དང་།
ལན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།

གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྩོམ་གཙུག་ཏྱིར་བྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་
ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་
མ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་།
འབྲུམ་བྱ་སྤྲོ་མོ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་
ལྷགས་དང་། མེད་བལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལྷེས་པ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དཔག་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་། དཔྱིག་དུག་དང་།
དུག་སྦྱར་མ་དང་། ལུང་དང་། མེད་དང་། ལུང་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་
དང་། དག་དང་། གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིབ་དང་། ལྷང་བྱ་རྩ་མ་བྱ་ག་

དང་། རྩེ་ལ་ཉ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། སྤྲུལ་དང་། སྤྲེ་མོང་དང་། སྤྲེ་རྒྱེ་དང་། སྤྲུག་དང་།
དོམ་དང་། རྩེད་དང་། གཡག་ཚོད་དང་། ཚུ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཆགས་རྣམས་
ལས་སྤྲུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅིང་བར་
བགྱིལ། །གཟི་བརྩེད་བཅིང་བར་བགྱིལ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་བཅིང་
བར་བགྱིལ། །མཆོམས་བཅིང་བར་བགྱིལ། །

དྲུ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། རྒྱུ་
ལྷོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ བེ་ཁ་དེ་བེ་ཁ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བརྩ་རྒྱ་རི། བརྩ་བརྩ་རི། བརྩ་བ་
ཁི་པེ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་པེ་སྤྲུ། རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་པེ། བདག་ལ་སྤྲུངས་ལེག་སྤྲུ། ཨོ་
བརྩ་བ་ཁི་བརྩ་བརྩ་བརྩ་བ་ལེ་ན་མ་མ་སའ་དུལྱོ་བེ་རྩ་ཡ་ཀི་རྩྱ་རྩྱ་པེ་པེ་སྤྲུ། ཉེ་
བའི་སྤྲུང་པོལ། །

སྤྲུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་པ་བྱིར་སྤྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི། གྲོ་གཤམ། རས་
སམ། ཤིང་ལྷན་ལ་བྲིས་ཏེ། སྤྲུ་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་སྤྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་
ངེ་སྤྲུང་འཆོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས།
ཚུས་མི་ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྲུང་མས་མི་ཚུགས། བྱང་
གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འཕྱར་རྟོ། །གདོན་
ཐམས་ཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་བྱུང་རྟོ། །རྩོ་
རྩེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིན་ལས་དང་། སྤྲུབ་པའི་
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྲོབ་པ་དང་། སྤྲེད་

པར་བྱེད་ཅིང། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་
བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཅན་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་
དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོན་
སྟོན་དང། ཡི་དུགས་དང། ག་ཟ་དང། སྤུལ་པོ་དང། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །མི་དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གངས་མེད་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་གཤམ་ཞི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཤམ་ཞི་ལྷང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང། སྐྱོབ་པ་དང། སྟེད་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་
སུ་བྱོན་པ་དང། དགེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཞི་ལྷང་གི་ཐུགས་ཅན་ཀྱི་
གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྟུབ་
བ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྐྱོད་པ་ཡང་
ཆངས་པར་སྐྱོད་པར་འགྱུར། སྟུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྟུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར།
མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར། སྤྲོད་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་
པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞི་ལྷང་གི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྐྱོག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་
བྱ་ཉིད་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉིད་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་
དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འཕམ། གྲོང་རམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ། གྲོང་ས་སམ། དགོན་
པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་
སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་
ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་།
ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཏཱ་ཤྲ། ཨི་ཏྲི་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་མ་རྟ་རྟ་སྤྲ། ཨི་ཏྲི་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྟ་མ་མ་རྟ་
རྟ། བརྟ་སྤྲ་ཏི་ཏྲི་པར་སྤྲ། ཨི་སར་ཏ་སྤྲ་གཏོ་ཏྲི་ཏ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་བ་ལ་གཏོ་ཏྲ་
ཏི་རྟ་སྤྲ། ཨི་རྟ་ལ་རྟ་ལ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ད་ར་ད་བ། བེ་ད་ར་བེ་ད་བ། ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ། ཏི་
ཏྲ། ཏྲི་ཏྲི་པར་པར་སྤྲ། ཨི་སར་ཏ་སྤྲ་གཏོ་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་པར་སྤྲ། ཏཱ་ཤྲ། ཨི་ཨ་ན་
ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། སར་བུ་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་
ཏེ། སར་ཏ་སྤྲ་གཏོ་ཏྲི་ཏ་སི་ཏྲ་པ་ཏེ་ཏྲི་པར། ཏྲི་མ་མ་ཏྲི་མེ་སྤྲ།

ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་སྒྲོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་
པོ་ཆེན་པོ་ནམས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྤྲོད་སྤྲད་པ་དང་།

དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱ་བར་བྱལ། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟར་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཉེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་
པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱལ་མོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡོད་ལ་བསྐྱུར་བ་ལས་དུས་བྱིས་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་བར་ཉེ་ཏེ་དང་།
ལོ་རྒྱ་བ་བྱ་དགའ་རྟོག་གིས་ཁ་ཆེའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྟེན་ལ་གཏུགས་ནས་
དག་པར་བྱས་སོ། །

༢༡། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར་། །རང་སྲོང་རིག་མཁས་
འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱག་པོ་རི་སྤུལ་དང་བཅས་སྟེན་མེད་བྱ། །ལེགས་
ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཅུ། །བྱུག་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
བྱུག་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྤྲུལ་ཆོག་བྱང་སྟེ། །གང་
གིས་བསྤྲུལ་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་པའི། །དཔལ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་
བསྟོན་པར་བྱ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་

མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས། །ལེགས་འབྲངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་
ཅིང་། །པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་
ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྟ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆོལ། །གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་
མི་ལས་དང་། །དུག་མཆོན་མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ནི་མཛད་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་
དབྱུ་ནི་སྟོང་སྤག་དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཆན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །དག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་
འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྤྲེཀླམས་རྩལ་དུ་
བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྤགས་ལྷ་པོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་
དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིགས་
པ་བྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་དུ་
གསོལ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟེ་བེད་
མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཞབས་བྲན་
པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྟོན་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་
བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ཕྱར་བུ་
ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །མདོར་ན་བཙུག་ལྷན་མ་ཁྱོད་
ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་

འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མ་སྤྱན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདེ་
གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགལས་རིགས་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱུན། །སྤྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྩམས་པའི་གཟི་བརྩིད་
ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྲོད་སྤུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་
ཁྲིད་སྦྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྲོད་ཀྱི་མཆོན་
མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །ཁྲིད་
ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་སྤྱས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟུལ་གྱིས་
འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། རྫོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྡོམ་བཙོན་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བའི་དོར་སྤྱར་བཤོ། །

༢༡། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་
བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
བྱ་ཁྲོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབ་
མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
བལྟ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། གང་ལ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྒྱུད་
པ་སྒྱུད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྲ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། རིགས་
ཀྱི་བྲའམ་རིགས་ཀྱི་བྲ་མོ་གང་ལ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྒྱུད་པ་
སྒྱུད་པར་འདོད་པ་དེས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྲ་སྟེ། ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་
པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་
ཉིད་ལས་ཡང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུལ་པར་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ལེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ།
ཇི་མ་དང་བྲལ་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྤྲ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་
མེད། སྦྲ་མེད། ཇི་མེད། རྩོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་
པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་
དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་ཟད་པའི་བར་
དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོབ་པ་མེད། མ་རྩོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་རྩོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་བརྟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས།
རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུགས།
སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། མི་རྩུན་པས་ན་བདེན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྦྲས་པ། ཉུང་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་
སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲྲ། ཤུ་རིའི་བྲ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་
མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙུང་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིདེ་བྱ་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། ཁྱི་ཟར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། །

མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་གནས་མཆོག་དཔ་བ་ན། །མཛོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་
པའི་མ་སྤྱོད་པ་ཅན། །སྤྱབ་པ་སོ་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཨུལ་ཀུལ་སུལ་མུལ་རུལ་ཅུལ་ཤུལ་དུལ་སུལ་མུལ་རུལ་
ཡུལ་པུལ། མེད་གདོད་མའི་གཟུངས་སྤེད་འཁོར་གཅིག །

ཏུ་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤ་ར་ག་ཏེ་སྤ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲུ། འཕགས་པ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་
གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག དབྱ་བགེགས་བར་ཆད་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་རིས་
དན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་ཀུ་བྱ་ཡེ་སྤྲུ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་
དང་། །མི་མ་སྤྱན་གཞོད་པའི་རྒྱུད་དང་བལ་བ་དང་། །མ་སྤྱན་པར་འབྲུབ་ཅིང་སྤྱན་
སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༢༡། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་སྐྱེའི་གདོང་ཅན་གྱི་ ཚྲིག་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། གསངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
གིས། འཕྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག ལན་གསུམ། ཨྱི་སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་
ཤུ་རྒྱུ་སང་རྒྱུ་སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་། རིའི་
གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་སྐྱེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་
གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱུན་པ་མན་ཆད་སྤྱ་མདོག་སྟོན་སོ། ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཐུག་གཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། གཡོན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨྱི་ མགྱུན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀར་
ཏྱི་ ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་སྐྱེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་ལ། ཉམ་ཉམས་དབང་བགོགས་ཐལ་བར་ཚྲིག་མཛད་
ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་སྐྱེའི་གདོང་པ་ཅན། བསྐྱར་སྤང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་

གཤེགས་སུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་
ཀྱིས་གཡམས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨེ་ ཀེ་ སེ་ མེ་ རེ་ ཅེ་ རེ་ སེ་ མེ་
རེ་ ཨེ་ བཤ།

ན་མོ་སྐྱ་མ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་
མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོར་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། གཏུག་པའི་
སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་དན་པ། སྐྱོར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིང་བརྒྱུག་ཅིང་
ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བཤེགས་བྱང་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཚོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
སྟོལ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །མཛོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་མངའ་
བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་བོ་ལ་མ་གཡེལ་དུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་

མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱེད་སྤྱེ་བོ་ཡི། །བདག་
ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་བརྒྲུག་ཅིང་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་
ཡི། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་མོ་གང་གི་སྐྱབ་པས་ནད་གདོན་
བགོགས། །ཀུན་དུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་བི་ཤ་རྩི་བརྒྱ་ཤ་ཤ་རི་སྐྱེ་རྩ་
ར་སྤ་ཤ་མ་ཤ་ཡེ་སྤ་སྤ། །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་
དང་། །ཆོས་དང་བཟའིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༢༡། ཆོ་ག་བྱུངས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །འཛིག་རྟེན་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མེན་འཆི་བ་མ་
ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་
རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་

རྩྭ་ན་སུ་མི་ནི་ཅི་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྤྲུང་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩྭ་ཏེ་སྤྲུང་ག་སྤྲུང་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྲུང་
ཨྱི་བྲུ་ཏེ་བྲུ་ཏེ་མ་ཏ་བྲུ་ཏེ་ཨ་པ་འི་མི་ཏ་བྲུ་ཏེ་ཨ་པ་འི་མི་ཏ་བྲུ་ཏེ་རྩྭ་ན་སྤྲུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
ཏེ། ཨྱི་ས་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་འི་བྲུ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྲུང་ག་ཏེ་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་འི་བྲུ་ཏེ་མ་ཏ་
ན་ཡ་པ་འི་མ་འི་སྤྲུང་།

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
སྤྲུང་། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
སྤྲུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་
བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་
ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུང་མའི་སྤྲུང་ཆེ་རབ་
བཏུན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་བཟང་བསྐྱབས་
པའི་སྤྲོན་མས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་སུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། རྩྭ་རྩྭ་མའི་གསུངས་རིང་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲོན་ཀའི་སྤྲུང་པའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དཔལ་མཛེས་
ཞི་བའི་སྤྲུང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྲུང་མ། །རྩྭ་པར་རྩྭ་མའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཨྱི་ན་མོ་རྩྭ་ག་སྤྲུང་། ས་སྤྲུང་མོ་ལྷ་ཏེ་མི་ཤི་ལྷ་ཡ། བྲུ་ཏེ་ན་མ། ཏ་ཏ་སྤྲུང་། ཨྱི་

[illegible]

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༢༡། རྫོལ་མ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སོ།

༢༡། ར་མོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ར་ཡོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་
སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །པོ་རྩ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཉི་ཡིག་ལྷང་
ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །རྫོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
ཅོད་པན་གིས། །ཞབས་གི་བརྫོལ་བརྟུང་ནས། །པོངས་བ་ཀྱན་ལས་རྫོལ་མཛད་
མ། །རྫོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་རྫོལ་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བྱག་འཆའ་རྫོལ་
མ་སྤྱར་མ་དཔའ་སོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་རྫོག་དང་འདྲ་མ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་ཆུ་སྤྲེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །བྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་
རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་སྤྱག་ཆོགས་
བ་རྣམས་གིས། །རབ་དུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །བྱག་འཆའ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་
སྤྲེས་གྱི། །བརྒྱས་བྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྲིན་བ་བཙོན་འབྲུས་དཀའ་སྤུབ་
ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །བྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྒྲོད་ལ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་
པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུར་ར་རྩྱ་ཡི་
གོས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་ལ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་
མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྤྲུལ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་ལ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
བྱི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་
ཏད་ཅེས་བྱ་དང་པན་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ། །གཡས་
བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་
ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
ལ། །རྩ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་
ལ། །ཕྱག་འཆོལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་
རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་
ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་
ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་ལ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུར་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་
དབང་ཏུ་མཛད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་ལ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱ་གོས། །མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་རྩ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་
པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་
ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་

མེར་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་རོས་ལ་
ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྩུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྐྱེན་མཛད་ཡི་གོ་
རྩྱ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་
མ། །སྤྲ་དན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྲ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་
ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་
ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་གོ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱ་ལས་
སྤྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་རྩ་རེ་ཞབས་ནི་བཅུ་པས་མ། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་
མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་
མ། །རྩྱ་ར་གཉིས་བཅོད་པུ་གྱི་ཡི་གོས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་
འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀྱན་ནས་
གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཅུད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་
ཆེ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །རྩྱ་ར་གཉིས་བཅོད་རྩྱུ་ར་
ཡིས། །ཤིན་རྩྱ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་
བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཤོན་དང་རོ་ལངས་གཤོད་སྤྱིན་
ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་
འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་།

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །ཁྱོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བཅོད་

དེ། །སྒོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །བྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་
རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
ཉིད་འཛོལ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱར་བྱ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་
འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོལ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་
ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་
འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །བྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་
འཛོལ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་
པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་
མངོན་པར་བརྟེན་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་
རྣམས་ཉིད་འཛོལ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་
གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

༢༡། །སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྒྱ་གར་རྟེན་དུ། །ལྷ་ཅན་ཏུ་ར་ཡེ་སྟོ་ན། །བོད་རྟེན་དུ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
ལ་བསྟོད་པ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། །ཏུའུ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་

ནམས་ལས་སྒོལ། སྒོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་
པའི། ཁླ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། རྩོམ་མེད་སྤྱི་ལ་ཁྱུང་བཅས་མཛད་ཅ། མཆོག་སྤྱིན་
མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྟོན་ཀའི་ཁླ་བའི་མདངས་དང་ལྗན། ཁླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཅན། སྤྱོད་གས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། བྱུངས་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བཅུ་
དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྗན། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། འདོད་སྤྱིན་སྤྱི་
དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། འཕགས་མ་སྒོལ་མར་བྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་
འོད་ཟེར་འབར། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་
ཅན། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་མ་སྒོལ་མ་སྒོལ་མཛད་ཡུམ། ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་ཅ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་ཆེ་ཡི་
བར་ཆད་དང་། ཉན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། རུས་ལྗན་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་བྱུང་ཀྱན། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་
མཛོད། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞིན་དགོངས། བདག་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། སྤྱུགས་མེད་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལྷ་
མོའི་སྤྱོད་མདོག་ཁླ་འདྲའི་མདོག། སྤྱི་ལ་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། གཟུགས་ལྗན་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། བརྒྱ་ཁླ་བའི་
དབུས་གནས་སུ། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་མེད་སྤྱི་ལ་ཁྱུང་མཛད། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
འཇུ་མ་བག་ཅན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་
འདུད། ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡིས། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། དུས་
འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། མི་མ་སྤྱན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཏེ། མ་སྤྱན་རྒྱུན་སྤྱན་

སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ཨོྫ་རྩ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྤྲ།

རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་བམིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་བྱུང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་
ཆོས་ཀྱི། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱུབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཙོན་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལོ།

རྩེ་བཅུན་འབགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བྱག་བགྱིལ། །མེ་ཉོག་
བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་བྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འབུལ། །འབགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་
བྱུང་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་
ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་
ལྟ་བུ། །ཆེ་རྒྱུང་ཐུན་མོང་རྟེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འཁོར་
བ་རི་སྤིང་མ་སྟོངས་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྦྱག་བསུལ་རྒྱ་མཆོར་
བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་

ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་
ཡི། །འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྩི་བཅུན་བཙུག་པོས་མ་ཐུགས་
རྩི་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་
ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུར་རྩོགས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་
ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གཏོན་བགོགས་རིམས་
དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །མི་ལས་ངན་དང་
མཆན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཟ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་
ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་
ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་
རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་ལས་
སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་
གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྟོ་སྡར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱར་
ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་སྤྲུལ་བསྐྱམས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་
ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཆན་མཆོག་

བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་པས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་
པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེ་ཡི་སྐྱོན་སྤངས་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྤྲས། །གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་
ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །

༢༡། སྐྱོབ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲང་
གདོང་དཔལ་གྱི་མགིན། །བསྐྱེད་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །ཞབས་
བད་གུས་མཆོད་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་
འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་
འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །པོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པསྐྱེད་གདན་སྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་
ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཐག་
མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་
ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་ཡངས་མ། །མེད་ལྡོང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡུ་
ཡི་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱུད་ལ་འདྲ་བའི། །འཇམ་མཉམ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་
ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་
འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྦྱིན་
གྲིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་འཛིགས་ང་ཡིས་སྦྱར་དུ་
བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་
སྟོན་པོས་མཆོན་བ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སྤིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་
གོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །བརྒྱ་རྩ་
གའི་མདངས་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་
བསྐྱམས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་
འཛེམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་མཐོ་ངེས་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྲིས། །གཞལ་
མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་དུ་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྲིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མར་གད་ངེ་བོས་འཇམ་
ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། །སྦྱ་སྟོད་ལྷ་རྩས་གོས་ཀྱི་གཡེལ་ཅན། །སྤྲ་ཞིང་ལྷེམ་ལ་མཛེས་
པའི་ཞེད་སྐྱབས་ནི། །བརྩེ་ཡི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྤྲ་ངན་
མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་

རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མངེས་པ་འཕྲོག། ཁྲོ་ཆགས་བརྗེད་པས་མངེས་པ་དེ་ལ་
འདུད། །བྱུག་ལྷན་སྒྲུ་དང་མངེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གཏུགས་དཀར་རྩ་ལ་པེ་
ཁང་སྒྲིང་བྱ་སོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྗེས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་
མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་མོ་ལེགས་བརྗེད་མ་དང་རི་སྒྲེས་
སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྒྲོང་དག་གིས། །ཁྲོད་བྱང་བཅོ་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་
དཀར་བ། །མངེས་སྒྲུག་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩ་འཛིན་རྒྱས་
པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྒྲུབ་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིབ་གྱི་རྩ་སྒྲ་ཅན། །གཏུལ་བྱའི་
འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་འབབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །རི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗེད་
པར་སྤྲོ་ཡིས་བྱས། །སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཐུགས། །མཁུན་
རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་
གིས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྤྱར་
དུ་འབྲེན་མཛད་ཅ། །བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷན་
བྱུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་མཛད་ཅ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འཛིགས་ཆེན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གཏོར། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཁྲོད་ཞབས་བཅོ་པའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་ཅ། །བྱས་པ་
མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབས་འོས་ཁྲོད་གྲིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གཏོན་བགལས་

དུས་མེན་འཆི་བ་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་སོགས། །འདིགས་པ་
ཀུན་ལས་སྤྱད་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདིག་ཆོགས་ལྟ་བུའི་རི་ལྷུང་གནས་བཅས་
ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་དུ་འདྲིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱོད་དུ་གསོད་
པའི་སྤར་བྲིས་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འདིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དན་ཤེས་
ལྷགས་ཀྱ་རྒྱལ་པོས་མ་བརྟལ་ཞིང་། །འདྲོད་ཡོན་ལྷོས་རྩ་འབྱུངས་པས་འཛོམས་
པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཉི་ལྷག་
སྤང་བའི་འདིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་
ལས། །ཉེས་སྤོད་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན། །དག་བའི་ནགས་ཆལ་
བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འདིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་
འཐིབས་པའི་ཁྱད་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་
པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྤྱར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །སྤག་དོག་སྤྲུལ་གྱི་འདིགས་པ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འདིགས་རུང་དང་། །ཉག་
ཆད་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །པན་བདེའི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་
པའི། །ལྟ་ངན་རྒྱལ་པོའི་འདིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྤྲིད་པའི་བཙོན་
ཁང་རྩ་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤེད་པའི་སྤོ་
ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །མེར་སྤེའི་ལྷགས་སྤོག་འདིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བཀྲལ་དཀའ་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་བྱོགས་ཁྲིལ། །ལས་རྒྱུད་ལྷག་པའི་
རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྤྲེལ་ན་འཆའི་རྩ་སྤོང་རབ་འབྱུག་པའི། །འདྲོད་ཆགས་རྩ་པའི་
འདིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་མེངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་པ་

དོན་དུ་གཉེར་ལ་སྟག་པར་འཆོ། ཐར་པའི་སྟག་ལ་ཆོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། ཐེ་ཆོས་
ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་
ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །མ་ཐུན་པའི་
ཀྱན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་
ཀུན། །འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱད་པ་
མེད་པར་ཡང་། །སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
ཆེ་རབས་བྲན་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་
སྒྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འཆོལ་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བབསྟེན་པར་
ཤོག །རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་
བ་དང་། །སྐྱན་དང་མཛོན་ཤེས་སྒྲ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་
ནམས་ཆང་བར་ཤོག །རབ་འབྲམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་
བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུས་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་
བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའོ། །

༢༡། །ཆ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཨྱི་བཟླ་ཡལ་ལྷོ། །ཨྱི་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་ན་རྩྱ་
ར་ཏ་རྩྱ་པལ། སྤྱ་རྩྱ་མས་སྤྱད། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨྱི་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
རྩྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་
ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་གྱུར། ཨྱི་ཨ་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཨྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨྱི་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལས་ཨྱི་
བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨྱི་སྤྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ། ཨྱི་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨྱི་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀྱལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
བདེན་སྟོབས་བརྟོན།

དེ་ནས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་
ལྷོ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་

བ་དང་། །བདག་ཅག་རྒྱལ་ལ་མཉམ་གཤགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་སྤྱིང་འཛིག་ཉེན་སྤྱིང་བ་དབང་དང་ལྡན། །སྤྱིང་རྗེ་ཐབས་མཁས་
ཐུགས་དམ་དཀྱེལ་ལོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བླ་སྤྱོད་ཡི་དྲུགས་སྤོང་ལོ་སྟུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་
ལོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག་ །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྤྱར་སྟོན་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་ཉེན་སྤྱིང་བ་བཞུགས་སོ་འཆའ། །བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འཛེན་
ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཨི་ཨེ་ཅུ་ཉི་དཔའ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཨི་རུ་ཅུ་ཡེ།
ཨི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྱ་ཨཱི་ཡེ། ཨི་ཨཱི་ཡེ། ཨི་ཡ་མ་ཡེ། ཨི་ནི་རི་ཉི་ཡེ། ཨི་བ་རུ་ཏ་ཡེ།
ཨི་བ་ཡོ་བེ་ཡེ། ཨི་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། ཨི་ལྷ་རྟི་བླ་ན་ཡེ། སྤྱུ་ཅུ་ཨཱི་བེ་ཏ་ཡེ། ཅུ་
ནཱ་ཅུ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཨི་ཨད་རྟི་བེ་མི་རྩུཅུ་ ཨ་སུ་རེ་རྩུཅུ་ ན་གེ་རྩུཅུ་ ས་བ་རི་ལྷ་ར་སྤ་
མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱི་བྱ་རྟི་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་གདན་འབུལ། དེ་
ནས། ཨི་རུ་ཅུ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་གེ་རྩུཅུ་ ས་བ་རི་ལྷ་ར་སྤ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱི་བྱ་རྟི་
སྤྱ་ལྷ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་པོའ་མའི་བར་དབུལ།

དེ་ནས། དབང་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ཤར་ཕྱོགས་
གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆའ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་
བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བླ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ཤར་ལྷོ་མེ་སྟེ་ཆོགས་བཅས་
ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆའ། །གཤེན་རྗེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་
མའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆའ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོ་

འད་ཕྱོགས་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་བཅས། །གཏོར་མ་སྤུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་

སྤྱ་གསོལ། །མེ་དང་གཤིན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྤྱིན་པོའི་བདག་། །རྩུ་བདག་རྩུང་བདག་འོར་
གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་
ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སྤྱ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱ། །རང་གི་བྱ་
སྤྲད་མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་
ཏུ། །མེ་ཏོག་བྲི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྱུང་ཞིང་ལེགས་པར་
གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་
བསྟོ།

མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་བྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་
བཟང་། །འོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་བྱུང་ཀྱུན་
གྱི་སྤོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཤོན་དང་བགོགས་
རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་
པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱུན་འབྱུང་
ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནོད་སྦྱིན་སྟོ་འབྲེ་བྱལ། །རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་

སྤུལ་པོ། །འི་བ་མིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་
འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤང་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་གི་བྱས་པོ་
ས་ལ་བརྟུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །གསན་ནས་
པན་གདགས་སྤང་བྱ་འདིར་སྒྲིན་ཅིག །

ཨོ་ཨེ་ཨྱ་ཏི་ལོ་ཀ་ཀྱ་ར་ལ། དེ་བ། རྒྱ་ག ཡ་གྲ། གན་རྩྭ། ཨ་སྤུ་ར། ག་བྱ་ཏ།
ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར། མ་བྱ་ཏ། ཨ་མ་བྱ་ཏ། ས་བ་རི་སྤྱར་ར་མ་ཡེ་སྤྱ་ཏ། ཨོ་དེ་བ་རྒྱ་ག
ཡ་གྲ། གན་རྩྭ། ཨ་སྤུ་ར། ག་བྱ་ཏ། ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར། མ་བྱ་ཏ། ཨ་མ་བྱ་ཏ། ས་བ་
རི་སྤྱར་ར་སྤྱར་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྩྱི་བྱ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་ཏ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། སྤང་བ་ཞིན་གདན་བྱུང་ནས།
ཉིང་སྒྲིན་དོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བ་ཞིན་དབུལ་ལོ། །

ཨོ་དེ་བ། རྒྱ་ག ཡ་གྲ། གན་རྩྭ། ཨ་སྤུ་ར། ག་བྱ་ཏ། ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར། མ་བྱ་
ཏ། ཨ་མ་བྱ་ཏ། ས་བ་རི་སྤྱར་ར་མ་སྤང་ཏ་སྤྱ་ག་བྱ་ཏོ། བེ་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྩུ་སྤང་ཏང་ཁི་
ཐུ་ཏེ་སྤྱར་ཏ་ཏི་མི་ག་གན་ཁི་གི་རྩྱ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཡི་སྤྱ་ཏ། ཞེས་མོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
བྱུང་ནས།

འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྱེད་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་
རྣམས་དང་། །ཤར་བྱབ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་
གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །རྩེ་བོ་ཀུན་དང་རྩེ་
བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་སྤྱེད་ཀ་རྩེ་དགས་དང་། །གཡའ་རྩེ་བསེལ་
མ་ཅན་གང་གནས་པ་དང་། །མེད་དང་སྤྱགས་ལྷས་མེད་བྱིང་སྤྱེད་པ་དང་། །ཁང་
སྤྱེད་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་

དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྱིས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་
དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སྤུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་
ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །མེང་
གོ་བློ་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འཕྱོག་ཆེན་འཛིགས་སྤུང་བར་གང་
གནས་དང་། །གང་དག་སྤིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །སྤུང་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་
ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་རྒྱ་དགྱེས་ཤིང་མགྲུ་བར་གྱུར་ནས་སྤུ། །ཐེང་བ་མེ་རྟོག་
བློ་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྲུལ་ན། །འདི་དག་
བརྒྱུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་
མཛོད། །ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཁོ་ལོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་
པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་དེ་
ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་འགྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཏྭ་ཨོྭ་ཏྭ་ཨོྭ་ཏྭ་ཨོྭ་ཏྭ་ཨོྭ་ཏྭ་ཨོྭ་ཏྭ་ཨོྭ་ཏྭ་
བཀུག་པར་བསམ།

ཨོྭ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྲུལ། ཨོྭ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྲུལ། ཨོྭ་གྲུང་གྲུང་སྤྲུལ། ས་པ་
རི་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱྀྱ་པ་ཏྱི་ཚྭ་སྤྲུལ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་སྤར་བཞིན་ཕྱལ་ཏེ། ཉེར་
རྒྱུད་པོའ་མོ་བཅས་གོང་བཞིན་དབྱེ། ཨོྭ་གྲུང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ན་མཆོག་ཏུ་སྤྲུག་
ཏུ་རྒྱོ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ།

གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སློན་པོ་ཤ་
ཐེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་
གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་
ཆེན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱུ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་
བ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་
གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྱུད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་
ལ་ཆངས་པར་སྒྱུད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྒོང་དགོ་སྒོང་
དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །མཆོན་ཆས་མི་འདིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་
ཀྱང་འཛེས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་
ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུད་ཏུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མདོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་
བར་སྤང་ནས་སྟ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟེ་དངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་
གྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་
སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཏྭ་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་
ནི་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་གི །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་
གནས་སྟེ་དངས། །སངས་བུ་རྣམས་གཙོ། །ཞེས་བགེགས་རྣམས་རང་གནས་སྟེ་གཤེགས་
པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་དེ་བ། །ཞེས་བ་ནས། །ས་བ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀྱི་བྲ་ཏཱྀཾ་སྟེ་སྟེ། །གཙོ་
ཞེས། །སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྟེ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཡེ། །ཞེས་བ་ནས། །ས་བ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀྱི་བྲ་ཏཱྀཾ་སྟེ་སྟེ།

གཙུག་ཁྲིམ་ རྒྱུགས་རྒྱུང་ལམ་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ན་མཆོད་སེམས་བྱུང་ནི་སྤྱི་ཏུ་མ་བཟོ་གཏེ་ཨོ་སྦྱར་སྦྱར་རྩྱུ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་གྲོལ་གྱུར་
ཅིག །སྤྱི་མཁའ་ལོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བཅ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའོ།

༢༡། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆུལ་གྱིས་
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་སྐྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་
མཐུས། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་ཆེད་བར་པའི་ཏོག་
གི་སྦྱན་སྲ་བུ། དཔལ་བཅས་ཆེན་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། རྣམས་བཅས་རྒྱལ་
བས་བསྐྱགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །ལྟ་སྦྱོང་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་
འཕྲེང་བ་ལུལ། ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བ་ནམ་དག་ཏུ་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། རྒྱོམ་པ་
ནམ་དག་གིང་སྐྱགས་སྦྱན་པ་སངས། རྒྱུད་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་
བསྐྱབས། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་སྐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་

བཅའ་བས་མཁས། །ཐོས་དོན་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྲར་བས་བཅུན། །ཀྱན་གྲང་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོ་བས་བཟང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་
ཅིག །དང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་འགག། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ལུང་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆད་དུ་
བྱུང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཁྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་ཞི་
ཞིང་དུལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། །མདོ་སྒགས་ལམ་བཟང་
འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་
དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྦྲར་མཛད་མགོན་
དང་རྣམ་སྐས་ལས་གཤིན་སོགས། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་
སྦྱ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་
བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའོ།

༡༡། །ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤོང་
བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་
གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །གཏང་རབས་
ཆེ་བདུན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོ། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་གནས་བཏན་བཅུ་དུག་
སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཞེད་པ། །སྤྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་
མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་བ་བྱ། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་མཐར་སོན་
བདེན་པའི་མཐུས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་
རིའི་ལྗོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་སྤང་བའི་སྒྲོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་
རྒྱལ་གསུམ། །ལོ་པའ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་ལྗོངས་
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་འོར་བུའི་སྤྱིང་ཁང་
དུ། །ཐབ་མོའི་སྤྱབ་སྤེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་སོ། །ཐབ་ཡངས་སྤྱིང་ཏིག་འོད་ཀྱོན་རབ་ཏུ་
འཆེད། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གདག་འོད་གསལ་
སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ལུབ་ཚུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀུན་
བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་
རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཐབ་མོའི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་
གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་

པའི་སྒོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤེ་སྟོད་གསུམ་
གྲིས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྒྲིགས་
པ། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྔ་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་མེད། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྦྱ་སྦྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །བྱིན་
རྒྱལ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་
སྒོལ་མད་བྱང་པ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་ལྟན་སྦྱེས་སེམས་གྱི་མདངས། །སེམས་ཉིད་སྒོས་བྲལ་ཆོས་སྦྱེའི་
ངོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་
གནད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྤུབ་བསྟན་སྦྱོང་མཁས་པ། །ལྷ་རིགས་འཁོན་སྟོན་
བཅེ་ཆེན་ས་སྦྱ་པ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་
ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྔ་གྱི། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་
གནད། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཁྱད་ཆོས་གདམས་པའི་སྒོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་
ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་སྤེལ་མཁས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་
རྒྱད་སྤེ་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྩོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མཐོར་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །མདོ་རྒྱད་གཞན་དང་བཤད་སྒོལ་མི་མཚུངས་པའི། །བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བུ་རྩོ་ལུགས་ཟུང་གི། །གངས་ལྗོངས་
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་
དང་། །སྤྱི་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་མན་ངག་
དུ་མས་སྤྱག། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་འཛིན་
ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མ་ཐུན་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
སྦྱོར་བ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྱེས་བྱས་ས་སྟེང་བྲབ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དཔག་འཁུག་སྤྱ་གོ་དང་། །གདུག་
རྩལ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྦོད་བཅུད་དགེ་
མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྲབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་དེ་
ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་
བསམ་སྒོམ་བས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྤྱར་
རིག་ཤོག། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱིར། །སྤུབ་དབང་
རྒྱལ་སྤུས་ཡིད་འོང་སྦྱོད་པ་ལ། །ཞུས་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་
ཆེས་འདུན་པའི་སྦོ་དགས་འཇུག་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དགེ་བ་
རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱག་ཀུན་གང་
མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་
མོས་བྱེད་པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦོད་དང་རྟོག་འཆོག་
མི་སྟན་སྟོག་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཤོག། །མདོར་ན་རི་
སྦྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གནས་པ་དེ་སྦྱིད་བྱ། །བདག་

ཀྱང་གནས་ཉིད་ངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་རི་སྤྲེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་གཟིགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་རི་སྤྲེད་བར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆོས་ལྷན་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ལོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡ། དུས་སྤུའི་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུ་བྱུལ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་སྤངས་བཞེད་རྒྱུ་ནི་མི་འདྲ་བའི་མིང་བར་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་གྱི་མཐར་ཡུང་སྤྱི་སྟོན་གཏུལ་བྱའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་འཕེལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟོན་པ་སྤར་ནས་ཡོད་མུས་ཐོག་པ་དམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་བར་འཕྲོག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་དང་། དད་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་འདུལ་གྱི་ཕྱོམ་རྒྱུན་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་རོང་ཞུ་དེའུ་འཁྲལ་ཞིག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤུ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པར་དག་སྤང་མོས་གྲུས་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་སྤུ་རན་འདས་ལོ་༡༥༡༣ རོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༡༦ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་ཧ་ ཆེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༤༤༤ ལྷ་༡ ཆེས་༡༤ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་ཉི་མ་ཅལ་མང་འཕྲེ་ཀྱང་རྫོང་ཁོངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་
གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྤྲི་མིག་མ་རིག་གིས་ལྡོང་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །རྣམ་འཛེན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱུན་ཆང་ལམ་གྱི་
མཆོག། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་རི་བཞིན་
རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤྱགས་བྲག་བཅེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྲབ་པའམ། །བྲབ་ཀྱང་ཉམས་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་
བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤོག། །སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣལ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་
ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟུང་བསྐྱིག་
པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱུན། །ཆེ་
རབས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་
ཡི་ཆོ། །མ་ཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་
ཀྱུན་བྲབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩི་ཚིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །དཀོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཅ་བརྒྱད་ཆ་མས་བྱིན་
བརྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོས་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབས། །རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དཀར་འཇམ་གནས། །སྟོན་རབས་དམ་
པའི་ལུགས་བཟང་ཁྲིམས། །པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་ལེགས་གནས་པའི། །བདག་སོགས་
བསམ་དོན་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །བཞེད་རྒྱ་འབད་
མེད་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་
མི་བྲབ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེ་ལྷ་རྩལ་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག །མད་བྱང་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་
གྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞབས་བཅར་བྱང་ཕྱགས་མེར་སྐྱུ་མགྱིན་ཅིག་ནས་ཞུས་ངོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཆོས་དོར་གླིང་དུ་སྐུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། །བདེན་ཚིག་སྒྲིབ་ལས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཆུང་འགོ་
ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་
བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྱི་དག་འདི་དགོངས་ཤིག། །སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་
ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་པའི་བསྟན། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་
རྒྱས། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས། །ཆོས་སྒྲིབ་རྣམ་བཅུའི་བྱ་
བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟང་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་འོན་པས། །བར་མེད་
དུམས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་དཀའ་ནད་མཚོན་ཕྱ་གའི་འཛིགས་པ་
ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལུན་སྤྱི་འགོ་རྣམས། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲའི་དབྱང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་
འཛམ་པའི་ཁྲག་དང་མཚི་མའི་རྒྱན། །ལྷུང་དུ་ཆད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་
བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་
བགྱིད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསུན་སྤྱི་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲང་དོར་མིག། །ཡོངས་
ཐོབ་བྱམས་བཅེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྲོད། །རིང་ནས་སྤྲིང་དུ་བརྒྱགས་པའི་འདོད་
པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཅོད་མའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་ཆོས་
སྤྲིད་ལུང་འབེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྒྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བཉིད་དུ་སྟོལ། །བསྟན་
དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྤྲིད་རང་རིགས་སྤྲད། །གཅིས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྒྲོད་
ཡོངས་བཅང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤུབ་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས། །བྱ་འཛིན་མགོན་
དེས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྲོད་རས་གཟེགས་དབང་

གིས། །སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་སྒོན་
ལམ་གང་མཛད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྤང་
སྤོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མཐིམ་ཉེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་
ཆོག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། །བདེན་པའི་སྒོན་
ལམ་གཤམ་མེད་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག ། །

ཅས་པ་འདི་ནི་བད་དཀར་འཆར་བའི་སྤྱེ་མིང་འཛིན་པ་ཤུག་འཛིན་སྤྱོད་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ།

༢༡། །མ་ཆད་བསོད་ནམས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཀྱི། མ་ཆད་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། །བྲག་བརྒྱའི་
གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྷན་གྲོངས། །མཐུང་དབྱུས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་དང་
དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །བྱུང་བར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་
མའི་ཆོགས། །སྤིད་པའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སོགས། །བོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོ་
མཆེད་འཁོར་ནམས། །གདུང་བས་འབོད་དོ་འདིར་བྱོན་མགོན་དུ་བཞུགས། །རྩས་
སྤགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་མར་ཆང་
ལུད་སོགས། །ཡིད་འོང་བཟང་བཅའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་
སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆོད་དང་། །སྤིང་
ནས་མཛད་ཞིང་དབྱུ་འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོད་མ་སྤོང་དབྱེས་

མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་
གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །སྙིང་
རྩའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྒྲེར་གཏོགས་ཀྱི། །སྤང་དང་གཏུག་པའི་སྒོ་ངན་རབ་
ཞིན་ས། །སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་སྒྱར་ཐོབ་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཐུན་པ་
ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱིད་རང་དབང་གཙང་མའི་སྤང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་
ངེས་སོད་མ་ལྟན་སྤྱིང་མ་ཞུས། །སྔོན་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་མེད་དང་། །རྒྱལ་སྔོན་
མེས་སྤང་དཔལ་དུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
གིས། །གཏུང་བྲུགས་བྲག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །རང་རང་མཐུ་སྟོབས་
རུས་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྤྱིད་དཔལ། །སྤུར་དུ་
བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་གྱེ། །ལྷག་
པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱིངས། །མཁའ་
མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྟེལ། །བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་མིང་འཛིན་པ་ཤུག་འདི་དག་སྤྱིང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤུར་བའོ། །

༢༡། །བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་
འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་

དཔའ་ལོ་བདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྡོམ། །དཀའ་
བ་གང་ཞིག་སྤྲད་གུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
འབར་གུར་ཅིག། །ངས་སྡོམ་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་
བས། །སེམས་ཅན་སོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གུར་
ཅིག། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྩེད་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྲང་
རྩལ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག། །བདག་གིས་སངས་
རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །བྲང་སྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྲས་
བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག། །སྤྲུག་
བསྐྱལ་སྣ་ཆོག་སྲོང་གུར་ཅིང་། །བྲང་རྩལ་དོན་དུ་ཐོས་བཅལ་བས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག། །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་
ཡུན་རིང་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །ཐོག་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་བས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག། །བདག་སྡོམ་བཙོན་འབྲས་དང་ལྡན་བས། །རྟག་ཏུ་བརྟན་
ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་
འབར་གུར་ཅིག། །བཟོད་བརྟུལ་རྟག་ཏུ་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
སྤྲུགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅད་ངན་བཟོད་བྲས་གུར་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
གུར་ཅིག། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་
བ། །བསྐྱོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག། །ཡེ་
ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྡོམ། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་བྲས་ཤིང་། །བསྟན་
བཙོས་དུ་མ་ཉིར་བསྟན་བས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གུར་ཅིག། །བཅེ་བའི་རྒྱ་

ཡིས་ཤུག་ཐུག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་
བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་སྒྲིག་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་
བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་
ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་
ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་
མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྒྲིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་
འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བུ་ཆུ་
ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱུས་
གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བཞེས་པ་རྩོ་བོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པར་གསལ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་
མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མ་སྟན་རྒྱེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་
དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྐྱོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདི་ནི་བཏེ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་གི་སྒྲིམ་སྤྱར་བཤོ།

ཁྱད་པར་མཁས་མང་བརྒྱ་པུ་འདུ་བའི་གནས། །བྱེས་པ་གྲ་ཆང་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་དགའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བ་དང་། །འཆད་ཅོད་
ཅོམ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ཤོག །ཤིང་རྩ་ཆེན་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་ཡོན་ཤྲག་
གི། །གཞུང་ལུགས་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་གྲ་ཆང་བྱེས། །སྤྲེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་

རབ་འཕེལ་ཞིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཁྱིམ་ས་ལྟན་
ལུན་སུམ་ཆོག་པ་འདུས་པའི་སྤེར། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བར། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་སོགས་ཡར་འོའི་རྩ་བ་བཞིན། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཐུབ་
བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་
འཛིན་སྤྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་
གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །རྟག་ཏུ་པན་བདེའི་དཔལ་
ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། །བཤད་
སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ནམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་
པའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སློབ་ཟུང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྤེ་འདྲིང་གིན་རྒྱབས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་
ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་བསྟན་
པའི་ཁྱར་འཛིན་པའི། །དགེ་འདུན་ཆོག་པ་ཀྱིས་གང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །མི་འགྱུར་
ལྷན་པོ་སྤྱི་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་
བལ་བྱི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྷུང་
པས། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
ཤིས་ཤོག། །སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཆོ་
འཕྲུལ་གཞོན་པའི་བྱིར། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུར་བཞེངས་པ། །རྟ་མགིན་

ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་
གྱི་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག །བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀྲ་
ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱེད་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆ། །བཅུན་མོ་རིན་
ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པོ་རིན་པོ་ཆ། །ཐོབ་
པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །ཐོབ་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆ། །སྒྲང་
པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྒྲང་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅང་ཤེས་བྱུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་
ཆ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་
པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོག་རྟོག་དབྱང་འཛོམས་
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དམག་དཔོན་
རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཀྲ་
ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྡོ་རྗེ་

སེམས་དཔའི་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྫོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་
པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་བཟ་ཤིས་གང་
ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཟ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱང་གི་ཕྱོགས་
ནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དོན་ཡོད་བྱུབ་
པའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསྐྱབ་
བ་གསུམ་ལྗན་དྲར་སྤྲིག་འཛིན་བ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་
གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤིང་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་
རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

༡༡། །མེར་བྱེས་མཁས་སྒྲན་གྲ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྒྱུད་
ཀྱི་རིམ་པའི་རྩ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བེད་ཀྱི་སྒྲོན་པོའི་
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡ། ཐོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
དབྱངས། །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚུལ། །སྒྲོན་ཅིང་བེད་ཀྱི་སྒྲོན་པོའི་འཕང་
འགོ་ལས། །ལེགས་ཉེས་གསལ་མཛད་མ་དེས་ཤིས་པ་སྒྱུངས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
བྱང་མེམས་བསྟོད་ཆོག་ནམས། །མགོན་འགྲུར་སྒྲན་བཟླ་དག་དང་ས་སྤྱུ་ཉེར་བཀྲུག་
སྟེ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི་ཆངས་པའི་ངག །འབྲུབ་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་
ཆོག་འདི་ལྟར་རོ། །ཐོག་མར་བཟང་སྒྱུད་ཆེན་མོ་གཞིར་བཞག་གི། །དབྱངས་ཆེན་
རིགས་དང་ཞལ་འདོན་གོ་རིམ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་
དང་། །སྒྱལ་མཆོམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་ལྷན་ཞེས་བ་གཉིས། །དབྱངས་ནི་རིགས་འདྲ་
དབྱ་སྒྱལ་སོ་སོ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། །ལམ་རིམ་
གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་སྟེང་འོག་གཉིས། །དབྱངས་འདྲ་དབྱ་སྒྱལ་སོ་སོ་འཛུམ་
སྒྲིང་ནི། །ཁུས་གསོལ་རྒྱས་པའི་སྒྲན་འདྲེན་དབྱངས་དང་འདྲ། །མཛད་བྱུང་ངོ་མཆར་
མན་ནས་སྒྱི་འདྲ་ཡིན། །སྐབས་གསུམ་པ་ཡི་དབྱངས་ལ་ཆོག་རྟེན་བརྒྱད། །ལམ་
རིམ་བསྐྱས་དོན་རྟེན་པ་བཞི་ལ་དབྱངས། །གོང་འོག་དག་ལྷ་གཉིས་ནས་རྒྱན་
མཚུངས་བྱེད། །འཛུམ་མགོན་བསྟོད་པ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་
ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞིར་དབྱངས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་ཆོག་ཞེས་པ་

ནས། །ཀར་པ་བཙུག་ཉིས་མཆམས་སུ་བར་ཏུ་བྱེད། །སྒོལ་འདི་མེར་སྒྲིབ་ཁྱིའེ་རྒྱུ་
འཆང་། །མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་
ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོའི་སྐབས། །སྒྱུ་ཐོག་དེ་ལ་སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་ལ། །བསྟོད་པ་འདི་
ཉིད་དབྱངས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་སྒོལ་རྒྱན་ཡིན་འདུག་
ཅིང་། །སྒོ་ཆོ་མ་ནས་ལྷ་སྒོན་གསང་ནས་དང་། །ཞལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་པལ་ཆེར་
འབྲུལ་ཐོས། །ཐུབ་དབང་ཞབས་པད་ཆོགས་བཅད་སྟེང་འོག་གཉིས། །དབྱངས་
འབྲུ་དབྱ་སྒྱལ་སོ་སོར་མི་དགོས་ཤིང་། །བྱུང་པའི་གོ་འཕང་མན་ནས་བར་ཏུ་བྱེད། །རྩེ་
བཙུན་ཆོས་རྒྱན་དབྱངས་ལ་ཆོག་ཀར་བརྒྱད། །དེས་འབྱུང་མ་ནས་བར་ཏུ་དབྱ་
སྒྱལ་དང་། །ཐོག་མར་བར་ཏུ་དབྱ་སྒྱལ་མཛད་གྲུང་ན། །དེས་འབྱུང་ནས་དག་མ་ལ་
དབྱ་སྒྱལ་མེད། །བྱུང་པར་ཆེ་ལ་སྐད་འདར་ཡོད་མེད་ཡིན། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་
ཆེན་རྒྱན་མཚུངས་ལས། །འོགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེས་དགོས་སོ། །གཉིས་
པ་ཞལ་འདོན་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། །ཤིང་སྒོང་གྲུ་འདི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྒྱུད་
གསུམ། །གཏོར་འབུལ་བཞི་སོགས་རྒྱན་ལྷན་ལྷར་མཛད་དགོས། །དེའི་རྩེས་གྲལ་
འཛིན་ཆེན་མོའི་གོང་ཇ་ལ། །མཁར་བརྟེན་ཆོད་འཕམ་བཟང་སྒྱུད་ལ་དབྱངས་
མཛད། །རྩེ་མཆོད་འཕེན་མཉམ་མ་དང་ནས་ཐར་མ། །རྩེ་རྒྱབ་ལྷང་འཕེན་གསུང་ཆོས་
རིམ་གྲུབ་རྩེས། །ཤེས་སྟོང་ཆར་གཅིག་དབྱ་སྒྲོག་བགེགས་རིགས་མ། །བཟང་སྒྱུད་
འཕྲོས་སྒྱུས་གཏོར་འབུལ་ནས་བ་གསུམ། །རྩེ་རྒྱབ་ཀ་བསྟོད་མ་ནས་ཆ་གསུམ་
བར། །མཐའ་རྟེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གཞན་མ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཅས་
དེས་པར་མཛད་དགོས་ཏེ། །དགོང་མོའི་ཆོས་རའི་ས་བཅད་ཁེབས་ཕྱིར་བོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་

ཉིན་སྔ་ཇའི་ཞལ་འདོན་ལ། །སྤྱང་བཤགས་གཙོ་བྱལ་བཤགས་པའི་ཆོགས་བཅད་
བཞི། །ཇ་མཆོད་བདག་སོགས་མ་དང་རྣམ་ཐར་མ། །སྤྱབས་སེམས་གནས་བཅུ་ཡན་
བདུན་ངོ་མཆར་སྤྱབས། །མཆོམས་འདིར་ཇ་མཆོད་གནད་དགོས་དེའི་ཚུལ་
ཡང་། །སྔ་གོང་བདེན་གྲུང་གསོལ་ཇ་དང་སོ་ལ། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་ཆག་མེད་
མཛད་དགོས་ཤིང་། །བྱི་མ་བྱི་མར་དམར་སྤྱང་བསྟན་སྟུན་བཞི། །རེ་མོས་ལྟར་ལ་གོང་
ཇ་བྱི་མ་ལ། །འོག་བྲེགས་གང་རུང་ངེས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
མཛད་རྗེས་ཤེས་རབ་སྟོང་། །ཆར་གསུམ་དགུ་ཆོག་བགོགས་རིགས་མ་དང་
བཅས། །སོ་སོའི་གདངས་དབྱངས་ཆག་མེད་ཉིང་བྲུག་ལ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་
དང་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད། །ཉིང་བདུན་ལམ་གསོལ་ཆངས་ཙོད་ཟབ་ཡངས་མ། །ཉིང་
བརྒྱད་སྐབས་གསུམ་བསྟོད་སྤྱིན་མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན། །དགུ་བྱུར་གནས་གང་ལམ་
རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་། །རྟོགས་བཞིན་མདུན་ལེགས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་། །ཆེས་
གཅིག་གསང་རྣམ་མི་འགྱུར་མཉམ་ཉིད་མ། །ཆེས་གཉིས་ངོ་བསྟོད་འཕགས་བསྟོད་
རྣམ་རྒྱལ་བསྟོད། །ཆེས་གསུམ་ངོ་མཆར་སྤྲགས་དང་མདུང་འབྱུང་བསྐྱལ། །ཆེས་བཞི་
བྱུང་དབང་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་དང་། །སྟུན་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་
གཉིས། །ཆེས་ལྔ་རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྱིའི་མཆོད་ལ་ཁེལ་སྟུན་ཆོགས་
ཡོན་ཏན་མ། །རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ། །བྲུ་འཛིན་ལ་དགྲེས་
སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཅན། །ཆེས་བྲུག་རྗེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐལ་བཟང་
སྟོབས་བཅུ་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་མ། །ཆེས་བདུན་དགོ་ལེགས་དཔལ་འབར་བྱུང་བསྟན་
བྱི། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཡི་དམ་སྟོན་ལམ་བཅས། །བྱིས་སུ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་

བརྗོད་ཡང་འདྲིར་མཛད། །ཆོས་བརྒྱད་སྐབས་སེམས་ཡན་ནི་གོང་ལྟར་ལ། །གནས་
བཅུ་བཞུག་རྒྱས་མ་ལ་གདངས་དབྱངས་བྲ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལྗན་དུས་བཟང་ལྟ་བུ་
ལ། །སྟོགས་དུས་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་གཉིས། །དབྱངས་འདྲའི་བཙུག་ལྗན་
འདྲིར་བྱོན་ཡན་བདུན་གཉིས། །འདྲ་ཡང་འདྲིར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་བ་དང་། །རོ་
མཆར་སྐབས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བཅས་ལ། །བར་རྟ་ཙམ་ལས་ཞུ་དཔེ་ལྟམ་
འགོ་བ་མེད། །དགུ་ཆོག་མཐུག་ཏུ་སྒྲིབ་འཇུག་སྟོན་ལམ་ལ། །གདངས་དབྱངས་མཛོན་
བར་དགའ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བར། །བཞག་ཐོས་བདེན་ཤེས་སྐབས་སུ་མཛད་རྒྱ་
ལོ། །ཆོས་དགུ་སྐབས་མགོན་ཞབས་བརྟན་བཤ་ཆེན་གྱི། །ཞབས་བརྟན་ཆོས་སྒྲིབ་
རིགས་རྣམས་སྐབས་འདྲིར་མཛད། །ཆོས་བཅུ་འབྲངས་རབས་ཆེན་པོ་མཛད་བསྐལ་
དང་། །འཇམ་དབྱངས་བརྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་མཛད་དགོས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྗེ་སྤངས་རྟོགས་མ། །གཞི་སེམས་སྤྱགས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་
བཅས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་གཞན་ཡང་རྣམ་འདྲེན་མ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་མ་
དང་རྒྱལ་བུམས་བཅེ། །ཞབས་བརྟན་དབྱངས་ཡོད་རིགས་སོགས་ལས་ལུས་
རྣམས། །བཙོ་ལྡེ་དུས་བཟང་སྐབས་སུ་མཛད་དགོས་སོ། །གོང་འཕྲོས་ཡི་དམ་ལྷ་
བརྒྱད་དང་འཕྲོན་བཙོལ། །ཆག་མེད་ཞབས་རིམ་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་དང་། །དེ་
མེད་བཟང་སྒྲིབ་གཙོ་མཛད་བུམས་སྟོན་ལ། །བར་རྟ་རྒྱས་རྟ་གཉིས་པོ་རེ་མོས་
བྲ། །མཐར་ཉེན་ཆོག་གས་བཅད་གསུམ་ཡང་རེ་མོས་བྲ། །གསུམ་གང་ཞེན་བྱང་བྲིམས་
ཤིང་རྟ་གསུམ། །བདེ་ཤེས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བར་རྟ་དང་། །དབྱངས་ཆེན་དབྱངས་
འདྲའི་མཐའ་རྟེན་ཆོག་གས་བཅད་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཆོག་གས་བཅད་རེ་

མཛད་མཐའ། །འདྲེན་མཉམ་མར་དབྱངས་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་མ། །ཇ་རྒྱུ་དགའ་
ལྷན་ལྟ་བུ་མཁུན་མིང་མ། །བྱུང་རྣམས་སྤང་རྟོགས་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་། །རྣམ་
དག་གངས་རི་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་
མ། །མཁའ་མཉམ་མ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཞབས་བརྟན་ཅི་རིགས་བདེ་ཆེན་
ལྷན་གྲུབ་མ། །སྟོལ་དཀར་བརྟོད་པ་རྒྱལ་བ་བྱེ་བདུན་བཅས། །རིམ་བཞིན་ཉིང་བྱག་
ནས་བཟུང་ཆོས་བཅུའི་བར། །རེ་མོས་མཛད་རྩེས་བཟང་སྟོད་ལ་གདངས་
དབྱངས། །ཆོས་དང་སྟན་སྟེ་མིན་པའི་དམིགས་གསལ་གྱི། །ཞབས་རིམ་མཛད་ཟིན་
སྐབས་མགོན་མཆོག་ཡོངས་དང་། །རང་ཕྱོགས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་
རྣམས། །རེ་མོས་ལྟར་དང་གཏོར་འབུལ་རྣམ་པ་བཞི། །འདི་ཡན་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་འདི་ས་
བཅད་དོ། །དེ་ནས་བར་རྟ་དང་བཅས་སྟོད་འཇུག་དང་། །ཇ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་སྟོན་ལམ་
ཡང་གོང་འདྲ། །གུང་ཆོགས་ཆོགས་སྤལ་བཟང་སྟོད་ལ་གདངས་དབྱངས། །ཇ་མཆོད་
པད་དཀར་མ་དང་འདྲེན་མཆོག་མ། །རེ་མོས་མཇུག་ཏུ་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་མ། །ཇ་
རྒྱུ་ཇི་འགའ་ཞལ་འདོན་སྐྱབ་ཟིན་རྩེས། །རྩེ་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་དེ་
སྤུས། །བར་རྟ་དང་བཅས་རེ་མོས་ཇ་རྒྱུ་གྱིས། །གསང་འབུས་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་པོ། །དགོང་ཇ་ཆོགས་སྤལ་སྐྱད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ནས། །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
གྱུར་ཅིག་གི་བར། །ཆོག་སྐྱེགས་བྱུང་གསལ་ལྟར་ལ་འདིར་མ་བཀོད། །གོང་གི་ཁྱས་
ཁང་ས་བཞི་སྟོས་བྱག་སོགས། །སྐྱུན་འདྲེན་དབྱངས་དང་འདྲ་ཡང་ཆོགས་གསུམ་
པའི། །མཇུག་གི་འགྲུག་གཉིས་པོ་དང་སྟ་འདྲེན་མེད། །ཆོས་རྩེ་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་
ཉི་མ་ཡི། །ཞལ་སྟུན་གྱི་འཇུགས་མཛད་ཆོས་དབྱངས་འདི། །པོ་སྐྱད་ཡིག་འབྲུ་པལ་

ཆེད་བཅུ་གཅིག་ལ། །གཙོད་མཆོམས་གསུམ་ཕྱེ་མགྲིན་གྲག་ཆར་བཞིར་ངེས། །དང་
པོ་མགྲིན་གྲག་ཁོངས་ཏྲོག་གཉིས་པར་འདྲ། །མཐུག་ཐོག་མགྲིན་གྲག་ཆུང་ཆུང་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །གསུམ་པའི་དགྲིལ་དུ་མགྲིན་གྲག་མངོན་ཆེན་གསུམ། །མོ་སྐད་
ཡིག་འབྲུ་བདུན་ལ་ལྷ་དུས་སྐབས། །མགྲིན་གྲག་གཙོད་མཆོམས་གང་ཡིན་པོ་སྐད་
དང་། །ཁྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྒོལ་བྱ་བ་ཞེས་ཐོས། །དེད་དུས་མགྲིན་གྲག་བཞི་དང་
སྒོམ་ཐུང་ཅིག །པོ་སྐད་མཐུག་མར་ཆོས་རྟགས་ཆང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་
བཅུ་གཅིག་ལྷ་དགྲ་དགྲ། །གསུམ་བདུན་དགྲ་བདུན་ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅས། །ལྷག་
པར་བྱང་འབྲེལ་མཆོད་དབྱངས་ཆར་རེའི་མཐུག །གང་གིས་ལས་མཛད་མཆོད་ལྷ་
ནམ་དུག་ནས། །ཐོས་རྒྱ་སྤྲ་མེད་ཆར་རེ་ངེས་མཛད་དགོས། །རབ་བསྐྱལ་ས་བསྟོད་
ཆོག་མཆོད་པའི་དབྱངས་འདི་ལ། །རབ་གསལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཉིང་འཛིན་
གྲིས། །རབ་མང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཆར། །རབ་སྤལ་བསོད་ནམས་
གསོག་བྱེད་མཆོད་འདི་མཆར། །དེད་ནས་མ་དང་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་
གཅིག །ལྷང་བཤགས་སྤྲག་འཆོལ་བ་ཡི་དབྱངས་ལ་ཡང་། །རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་
ལས་བགོགས་རིགས་མ་དང་འདྲ། །གཞི་བདག་གཏོར་མཐུག་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་། །ཆོགས་དབྱས་ཐེབས་ཆེ་ལྷགས་བསྟོ་བསྟན་འབར་མ། །བདེ་སྟོན་མཐུན་
འགྱུར་དང་བཅས་རིམ་མཛད་དང་། །དེ་མིན་བདེ་སྟོན་རི་སྟིད་ཐུབ་མཆོག་མ། །རབ་
གནས་དགོས་རིགས་འདིར་མཛད་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི། །ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་
ལྷ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་སྟིད་སྣ་བདུན་དང་། །བཟ་ཤིས་འདབ་
བརྒྱད་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆོགས་བཅད་གང་རུང་ཆག་མེད་མཛད་དགོས་

སོ། །གཞུང་སློབ་ཕྱེ་ཐལ་དམིགས་བརྟེན་མ་ཆར་གཅིག་། །ཤེས་སྤྲིང་དགུ་ལྗོག་བགེགས་
རིགས་མ་དང་བཅས། །མཆོམས་འདིར་ཇ་མཆོད་གནང་དགོས་གོང་དུ་
གསལ། །གཏོར་འབུལ་བརྒྱད་དང་ཆ་གསུམ་འདིར་སོ་སོ། །བར་རྟ་རྒྱས་རྟའི་གཏོར་
ལུགས་ཅི་ཡོད་རྣམས། །སྤྲེ་སྤྲོམ་བས་ཆར་རེ་འགྲོ་ངེས་དང་། །གཞི་བདག་གཏོར་
འབུལ་ལ་ནི་རྒྱས་རྟ་མེད། །བདག་གིས་བསམ་བའི་སྟོབས་ཞེས་བདེན་བརྗོད་
མཐུག། །མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོག་ན་ཡང་། །གོང་ཁུས་སྐྱབས་
མགོན་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཆོགས་དབུས་མ་ཐེབས་མཆོམས་འདིར་བསྟན་
འབར་མ། །བདག་གཞན་མ་དང་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་སོགས། །ཆག་མེད་ངེས་
མཛད་དགོས་ཤིང་དེར་མ་ཟད། །བཟང་སྤྱོད་ཚུང་དུ་འོས་སྐབས་སུ་བདེན་ཤེས་
ལ། །གནས་བཅུ་ཇ་རྒྱབ་ཤེས་སྤྲིང་དེའི་དགུ་ལྗོག་། །བགེགས་རིགས་མའི་རྗེས་ཆོས་
སྤྱོད་རྟ་འདུར་རེ། །གསོལ་ཇ་གསུམ་བའི་རྒྱབ་ལ་གཏོར་འབུལ་བཞི། །རྒྱན་ལྗན་གྱ་
ཇའི་ས་བཅད་ཆད་མེད་དགོས། །མདོར་ན་བདེན་ཤེས་གུང་ཆོགས་གཉིས་རིང་
ལ། །ཉིན་བཞིན་སྟོན་ལམ་སྤེལ་ཆ་ཆར་དང་། །དགོང་ཇ་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་དང་གཏོར་
འབུལ་བརྒྱད། །བསྟན་འབར་མ་བཅས་ངེས་བར་མཛད་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོན་བཟང་
སྤྱོད་གལ་འཛིན་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོ་རྒྱན་ལྗན་ཆོས་ཐོག་
དང་། །དུས་བཟང་བཅས་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིར་བཞག་གི། །མང་རར་སྤྱོད་འཇུག་
དབྱངས་སུ་མཛད་གྱུར་ན། །དུས་བཟང་གྲ་རར་སྤྱོད་འཇུག་དབྱངས་མི་མཛད། །མང་
རར་སྐྱབས་གསུམ་བ་ལ་འདུར་མཛད་ཆོ། །གྲ་ར་རྟ་མཛད་ཆོག་ཅིང་ཡང་མང་
རར། །དེ་ལ་རྟ་མཛད་ཆོན་དེ་གྲ་རར། །རྟ་མཛད་མི་ཆོག་བས་ན་གཞན་ལའང་

འབྲ། །དེ་མཚུངས་ཆོས་སྒྱུད་རྟ་འདུར་གང་ཡིན་ཅུང་། །ཕྱ་མ་ཕྱ་མའི་གྲ་ཐ་དུས་བཟང་
ལ། །དམིགས་གསལ་དགོས་ཕུད་མཛད་ཟེན་དེ་སྤང་ཡང་། །འདོན་སྒྲིགས་ཡོངས་
རྫོགས་ཆར་གཅིག་མ་སོང་བར། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་གྲ་ཐ་དུས་བཟང་ལ། །གཏོང་སྒོལ་དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲ་ཐའི་དགུ་རྫོགས་མཐུག། །ཆོས་སྒྱུད་གང་
ཡང་ཅུང་ལ་རྟ་འདུར་ཏེ། །དེའི་རྗེས་ཞབས་རིམ་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་དང་། །དེ་
མིན་རྒྱན་འཐུག་གཙོ་ཞེས་གསུང་དགོས་ཡང་། །རབ་གསལ་ཆར་རེ་འགྲོ་དགོས་
གནད་ཀྱིས་ཡིན། །དུས་བཟང་གང་ཡིན་ཞོགས་ཆོས་ལ་མཛད་རྒྱུའི། །བདག་གཞན་
མ་དང་བསྐབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཡང་། །འགྲུག་གཉིས་རྒྱབ་མཆམས་མ་གཏོགས་
དབྱངས་རིགས་འབྲ། །ལོ་གྲོན་ཆེ་གཟུངས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །ཆད་
མེད་དགོས་ཤིང་གྲ་ཐར་དམིགས་བསལ་གྱི། །ཞལ་འདོན་འདྲན་མཉམ་མ་དང་སྒྲིད་
འཐུག་གཉིས། །རྟ་འདུར་གང་རིགས་མཛད་ནས་དངོས་གཞི་ལ། །སྒྲོལ་མ་ཆར་བདུན་
ལེགས་བྲིས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །དང་པོ་བདག་གཞན་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ། །བགེགས་
རིགས་མ་ཡི་དབྱངས་ཀྱང་མཛད་སྒོལ་ཡོད། །སྐབས་སེམས་སྐད་ཅིག་གོང་སྐྱེད་ས་
གཞི་རྒྱབས། །སྐྱན་འདྲན་ཁྱུས་གསོལ་ཆོགས་བཅད་ཐོག་མཐའ་རྒྱས། །བར་བ་
གཉིས་ལ་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དགོས་ཏེ། །དུས་བཟང་རྒྱས་བསྐྱས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཕྱིར་
དོ། །མཐུལ་ལྟར་བཤགས་རབ་གནས་ཆོས་སྒྱུད་རིགས། །རྟ་འདུར་གཉིས་རེ་མཛད་
དགོས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། །དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དང་སྐབས་གསུམ་པ། །སྐབ་ནམས་
སྤངས་རྫོགས་ནམ་དག་གངས་རི་གཉིས། །མཁུན་སྤྱིད་མ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་
གཉིས། །མཁའ་མཉམ་མ་དང་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་གཉིས། །ཉིན་གཅིག་དབྱངས་སུ་

མི་མཛད་དེར་མ་ཟད། །མང་པོ་ཉུང་པོ་གང་ཡིན་གྱུ་ཡིན་དང་། །ལྷ་པོ་ཉུང་པོ་གང་
ཡིན་དུས་བཟང་ལ། །མི་ཆོག་པ་ཡང་ཞོར་འབྲུལ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་བཟང་སྒྱུད་
བྱམས་སྒྲོན་ཐོག་མཐའ་ལ། །བདེ་སྒྲོན་རི་སྒྲིབ་གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་དང་། །ཤེར་
སྒྲིབ་གཅིག་གསུམ་གང་རིགས་དེའི་དབྱ་སྒྲོག་ །གཏོར་འབྲུལ་བརྒྱུད་དང་ཆ་གསུམ་
བསྟན་འབར་ལ། །མཐའ་རྟེན་ཆོག་པ་བཅད་དམིགས་བཅེ་མ་བཅས་སོ། །དགོང་མོ་
ཆོས་རའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་དང་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་དུས་མིན་འཆི་སོགས་
ལ། །ཆོག་པ་བཅད་ནམ་གསུམ་དབྱངས་དེ་མདོར་བསྟུས་བྱེད། །ལོ་གྲོན་མ་དང་ཆེ་
གཟུངས་ཉེར་གཅིག་རེ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བདུན་ཆོས་སྒྱུད་ནམ་གཉིས་ལ། །གདངས་
དབྱངས་རེ་མོས་སྒྲོལ་བསྟོད་ལ་ཡང་འདྲ། །སྐྱེ་མཆོན་དཔེ་ལ་པལ་ཆེར་གདངས་
དབྱངས་མཛད། །དེ་རྗེས་གཏོར་འབྲུལ་བརྒྱུད་དང་གཞི་བདག་གི། །གཏོར་འབྲུལ་ལ་
ཡང་བར་ཉུང་ཡང་ཡང་དགོས། །བསྟན་འབར་མ་དང་བདག་གཞན་མའི་དབྱངས་
འདི། །བཟང་སྒྱུད་ཆེན་མོའི་བསྟན་འབར་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། །དལ་བྲེལ་ཅམ་ལས་
ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། །དེའི་རྗེས་ཆོག་པ་བཅད་ནམ་གསུམ་རེ་མོས་བྱ། །འདི་དང་
གྲུ་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོས་ནས་མི་མཛད་
དོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཆོས་སྐྱེས་མཛད་མི་ཆོག་དབང་
གི། །གྲུ་པོ་ཆོས་རར་ཆོག་པ་ཀྱང་མི་མཛད་ན། །གྲོང་ཆོག་ལས་མས་ཆོམས་པོ་སོགས་
ལ་ནི། །གནད་རུང་མ་ཡིན་ཡིན་རྒྱ་བྱེད་བ་སྟུ། །ལྷག་བར་དུ་ཡང་ཡི་དམ་ཆ་བརྒྱུད་
ནི། །དམིགས་བསལ་དབང་གིས་མཛད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། །གྲུ་པོ་ལ་ཡང་དགག་
བྱའི་གནས་སུ་ཐོས། །ཡར་ཆོག་པ་སྐབས་དང་ཆོག་པ་གཏམ་དམ་བཅའ་

བཅས། །སྒྲོལ་མ་བཅུ་གཅིག་ཤིང་སྒྲུང་དགྲུང་ཡིན། །སྒྲོལ་དཀར་མཁའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་
དང་མཁའ་མཉམ་མ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་བཅས་མི་དགོས་སོ། །དེ་མིན་ཞལ་
འདོན་ཅི་ཡོད་རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཐོག་སྒྲོལ་ཉིན་ཞོགས་པའི་ཆོས་ར་
ལ། །མཁན་ཆེན་རྗེ་འཆང་ནས་སྤྲི་ཐོག་ཏུ། །ཕེབས་ཆེ་དབུ་མཛད་ཞལ་ཡར་ལོག་
ནས་ཞུགས། །སྒྲོལ་མའི་སྒྱུན་འབྲེན་སྒྲོལ་མ་དང་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་རྗེ་བཅུན་
འཕགས་མ་སྒྲོལ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོན་སྤངས་དང་། །སྒྲོ་བསམ་བཞུང་
མེད་བཅས་ལ་དབུ་སྒྲུལ་མཛད། །སྒྲོལ་མ་བཅུ་གཅིག་ཤིང་སྒྲུང་དགྲུང་ཡིན་ལ། །སྒྲོལ་
ཤིང་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མཛད་གསུངས། །མཐུག་གི་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཞེས་པ་
ནས། །བགོགས་རིགས་མ་བཅས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་གསུངས། །དེ་ནས་གསུང་
ཆོས་དབུ་སྒྲུལ་སྒྲུབས་འཐུག་མཛད། །རྗེགས་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་མཛད་ཞལ་ཚུར་
སྒྲོད། །རྗེ་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་དགེ་ལེགས་མ། །མཁན་ཆེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་མ་
ཕེབས་ཆོ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་སོགས་ཆོས་སྒྲོད་གསུམ། །གཏོར་འབྲུལ་
བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་མཛད། །བདག་གཞན་མ་དབྱངས་པན་བདེ་
འབྲུང་གནས་དང་། །ཉག་ཏུ་པན་བདེ་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་བཅས། །དེང་འདིར་བྱིན་
ཆོབས་མི་འཇུག་ལྷན་པའི་སྒྲུ། །བཀའ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་མ། །ཉ་
དབྱངས་ཡོད་མེད་ཉི་མའི་བབ་ལྷས་བྱེད། །དུས་བཟང་དང་འབྲས་སྤྲི་རན་པར་
མཛད། །དེའི་ཉིན་གྲུ་ཇ་གདུགས་དཀར་སྒྲིང་པོ་དང་། །གཏོར་འབྲུལ་བརྒྱད་སོགས་
ངེས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲོད་སོ་སོའི་མཐུག་མཐུད་ལ། །གྲ་
ཆང་གཞིར་བཞག་མཐུག་མཐུད་བཀོད་པ་ནི། །གྲ་ཆང་ལམ་སྒོལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་

མཐུག། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག། །དེའི་རྗེས་མང་ཐོས་
ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བཅད་
མཐུག། །པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་
ཚོ་བོས་ཡངས་པའི་མཐུག། །གཉོས་རིགས་ལས་འཁྲུངས་ཚོ་བོས་གཟིགས་པ་
དང་། །སྤྲིགས་དུས་ཆ་ཟེར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག། །ཚོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་
ཁུར་ཆེན་སོ། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ངག་གི་དབང་ལྷུག་དང་། །ཚོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་
ངག་གི་དབང་ལྷུག་ནས། །ངག་དབང་ཚོ་གཉེར་ཚོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་དང་། །རབ་
འབྲམས་གསུང་རབ་མ་བཅས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། །སྤྲ་ཆའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་
མཐུག། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག། །དེ་རྗེས་ཕུན་
ཆོགས་ནམ་དཔྱོད་ཞེས་པ་ནས། །སྤྲ་བའི་བྱ་མཆོག་བར་ནི་ཉེར་མཁོ་གསལ། །དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་མན་ནི་གོང་དང་འབྲ། །བརྒྱུད་འདེབས་དང་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་གཞི་
གྱུར་མཐུག། །ཅ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་རྒྱ་ཡིན། །མཁའ་སྤྱོད་མ་ཡང་དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྷན་
ཞེས་བར་གོང་འབྲ་འདིའི་མཐུག་ཏུ། །སྤྲ་དུས་ཚོ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་གིས་
རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་མཛད་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེར་དུས་འདི་ཆ་བ་
གཉོས་རིགས་ལས་འཁྲུངས་མཛད། །དེས་རྗེས་ཚོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་
སོགས། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་ལྷུག་རིང་འཁོར་བ་བཅས། །པཎ་ཆེན་འཁྲུངས་
རབས་ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མའི། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཚོ་བོས་ཡངས་པ་དང་། །ཚོ་
བོས་གཟིགས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག། །ཚོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཚོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་

པད། །འངས་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ། །འདིས་མཆོན་དགེ་
བས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །དེ་རྩེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་
དང་། །རྩོམ་ཐུན་ཆུ་མ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བཅས། །ཉེར་མཁོ་གསལ་ལོ་སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་ཀུན་མའི། །ཀུན་མཁུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དེ་ཡིས་
མཐུག་ཏུ་མཁུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟར་བསྟོད་དང་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་
དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་བཅས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་
གཉོས་རིགས་ལས་འབྲངས་མཐུག། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་
མགོན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་དེའི་མཐུག་ཏུ། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་
ངག་གིས་དབང་ལྷག་གཉིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ངག་གིས་དབང་ལྷག་དང་། །ངག་
དབང་སྒོ་གཏེར་ཞེས་སོགས་འཐུག་རྒྱ་ཡིན། །དེས་རྩེས་མགོན་ཁྱེད་ཞབས་ཟུང་ཞེས་
སོགས་ནས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ལྷན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མའི། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་མཁུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་
དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཅས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་རབ་དཀར་
དགེ་ཆོགས་མགོར། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མའི། །རྩོམ་ཐུན་
གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་བཅས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། །འབྲངས་རབས་ཆེན་པོ་
མད་འབྱུང་བསྐལ་བ་མའི། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་འཛིག་ཆོགས་ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་ལྷ་འགྲུང་
ཐེག་པ་སྐལ་བཟང་ནམ་འཕེན་དང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཉོན་གཅིག་
ལ། །སྒོ་བྱོས་བཟང་པོ་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་དང་། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་

ཀུན་འདུས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་ངག་དབང་སྒོ་གཏེར་ཟེས། །མགོན་ཁྱེད་ཞེས་སོགས་
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐུག །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ལ་འཐུག་རྒྱུ་འཆིགས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
བསྟན་པ་དུས་ཀྱི་མཐར། །ཞེས་སོགས་མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་
ཞེས། །ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལུ་དེ་དང་དེའི་མཐུག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཆོག་
མ་ནས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན། །རྟོགས་བཟོད་བདུན་ལེགས་མཐུག་ཏུ་ང་ཡིས་སྒྲ། །མཁྱེན་
སྤྱད་མའི་མཐུག་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཟབ་ཡངས་མཐུག་ཏུ་འདི་ཡིས་དགེ་བ་
དང་། །མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་བྱུང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ལུན་ཆོག་ས་
དཀྱིལ་འཁོར་མཐུག་ཏུ་མཛད་འབྱུང་སྤྱས། །ས་གསུམ་རེ་སྒྲོང་མཐུག་ཏུ་ཟླ་བ་ཅུན་
སྒྲ། །རྒྱལ་དེ་སྤྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་དང་། །བདེ་གཤེགས་མ་ལ་འོད་དཔག་
མཛད་མགོན་དང་། །ལུབ་རྣམས་མ་ལ་བསྟོད་པ་འཛིག་རྟེན་དང་། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །རྩོ་བསྟོད་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། །དཔལ་
ལྷན་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་སྐུ་ལ་མཆོན། །མཁའ་མཉམ་མ་ལ་རིག་གནས་ཀུན་ལ་
འཐུག །རྣམ་དག་གངས་རི་མ་ལ་དེ་བཞིན་བཤེགས། །ཉི་གཞོན་མ་ལ་ཆེ་དཔག་མཛད་
མགོན་བཅས། །འདི་ཡན་གྲ་ཆོང་གཞིར་བཞག་མཐུག་མཐུད་དོ། །

སྤྱིས་པ།

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ལུ། །ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དམ་མཛད་ཚུལ་གང་། །རྒྱ་མཆོའི་
གཏིང་ལྟར་རྟོགས་པར་བཀའ་བ་ལ། །སྒོངས་ཅན་བདག་འདྲ་སྟོན་པ་གང་ལ་རིགས། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཛད་གསུམ་ལྟན་རྟོ་
ཟེ་འཛིན། །མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་ལས་གང་འོང་དེ། །རྟོ་ལ་
རི་མོ་བྲིས་པ་ཟེ་བཞིན་ནོ། །དེར་འདིར་སྒོ་དམན་བདག་འདྲར་མན་འདོད་ཀྱི། །རང་བཟོས་མ་སྤྲགས་ལུགས་སྟོལ་མི་ཉམས་

ཆེད། གནས་མཆོག་མངའ་རིག་མཐོ་ཕྱིད་ཞེས་བྱ་བ། ཟིན་ཟིས་རག་བསྐྱས་ཆོག་སྟེ་བཅད་དེ་སྤེལ་ས། དེ་ན་དམ་
པའི་མན་ངག་ཚུ་གཉེར་ལས། རྣམ་དག་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་ཟེགས་མ་ཅམ། རྫོགས་སྒྲིགས་ཆོག་གིས་ཡུར་བུར་
བངས་བྱེད་ན། མཐོན་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ལ་བབ་མཛད་རིགས། གཤམ་དག་མཁས་གཤམ་འཛིན་པའི་བབ་ཅེལ་
ཅན། འགའ་ཞིག་བསྟོད་སྤྱིར་ཉོལ་སྟོད་སྤྱད་ཁམ་ཆེད། རྫོགས་ཀྱང་དོན་ལ་བཅར་ན་མགོ་ཐོམ་པའི། རྫོངས་པ་བཟང་
རྒྱ་མཁན་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགྲོར། ཅུང་ཟད་པན་སྐྱམ་སྤིད་ན་དགེ་བ་
དེ། རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་ཞབས་བཞན་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱ་བསྟོ། དེ་སྤྱད་སྤྱེས་
ཐོབ་སྟོ་ཐོས་དམན་པའི་རྒྱ། ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་དབྱུག་གུས་བསྐྱལ་བའི་འོད། ལུར་གནས་དང་འདོད་ཅན་རྣམས་
མཉེས་པའི་སྒྲ། མཚུའི་མིང་གིས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

སའ་མདྲ་ལས། །

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཤག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཁོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལྒྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འད་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྒྲུབ་སྒྲིབ་ཆིག་
ཏུ་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།